

PRESENTAZIONE

La Scuola Nuoto Federale è un progetto "Total Quality".

Soltanto la Federazione Italiano Nuoto, provvedendo alla formazione, all'aggiornamento e alla specializzazione dei tecnici, può garantire un servizio efficiente ed efficace che, dalla preparazione dell'istruttore, all'adeguatezza dei contenuti, all'organizzazione dei singoli corsi, soddisfa le esigenze più varie.

La Nostra società che, con impegno e passione ha aderito al progetto, si assume la responsabilità di un processo formativo di alta qualità, fregiandosi del logo FIN.

Dietro la TARGA "Scuola Nuoto Federale", c'è un notevole sforzo nel mettere in campo il proprio patrimonio di conoscenze, di esperienze e di studio, per uniformare un modello didattico e garantirlo a livello di programmazione, organizzazione, attuazione e supervisione.



NUOTO LIBERO

LUNEDI'

12:00-16:30/18:30-21:30*

MARTEDI'

9:00-16:30/19:30-21:30*

MERCOLEDI'

12:00-16:30/18:45-21:30*

GIOVEDI'

9:00-16:30/19:15-21:30*

VENERDI'

12:00-16:30/19:00-21:30*

SABATO

08:00-18:30*

La direzione si riserva di chiudere anticipatamente le corsie per il nuoto libero qualora si raggiunga il numero massimo consentito.

*l'orario di chiusura prevede l'uscita dalla vasca 30 min prima.

INGRESSI PISCINA (Giornaliero)

Adulti € 8.00

Ridotto Over 65 e 5/9 ANNI € 7,00

Ridotto Diversamente abili € 2.00

Per gli abbonamenti e lezioni individuali è richiesto un contributo di €15,00 alla prima iscrizione della stagione è obbligatorio consegnare il certificato medico di idoneità.

ABBONAMENTI "Nuoto Libero Assistito"

MENSILE € 70.00

BIMESTRE € 130.00

TRIMESTRE € 180.00

10 INGRESSI € 70.00

20 INGRESSI € 130.00

30 INGRESSI € 180.00

10 INGRESSI "PAUSA PRANZO" 13,00-15,00 € 60,00

20 INGRESSI "PAUSA PRANZO" 13,00-15,00 €110,00

10 RIDOTTI € 60,00 (over 65 e 5/9 anni)

20 RIDOTTI € 110,00 (over 65 e 5/9 anni)

PISCINA COMUNALE FOIANO DELLA CHIANA



VIRTUS BUONCONVENTO AREZZO NUOTO



Comune di
Foiano della Chiana

CORSI E NUOTO LIBERO STAGIONE 2026-2027

VIA ANTICA, 52045
FOIANO DELLA CHIANA
AREZZO



0575/1420268

ORGANIZZAZIONE GENERALE (LIVELLI DITATTICI)

ACQUATICITA' 3-5 ANNI:

Girini: grazie al gioco e all'aiuto dell'istruttore in acqua il bambino acquisisce capacità acquatiche di base come immersione, galleggiamento e autonomia totale nell'ambiente acquatico.



CORSO DI NUOTO RAGAZZI 5-13 ANNI:

percorso natatorio vero e proprio intrapreso attraverso attività di gruppo e con istruttore fuori dall'acqua o dentro. Presenza di diversi livelli, con progressione didattica nel rispetto delle capacità del bambino: Ranocchietti (sintonia con l'ambiente acquatico e libertà di movimento in acqua); Cavallucci Marini (completa acquisizione degli schemi acquatici di base); Pescispada (miglioramento tecnico dei quattro stili natatori); Delfini (perfezionamento globale di tutte le nuotate, partenze, fasi subacquee e virate); Squali (capacità natatorie complete e affinate).



CORSO ADULTI:

percorso natatorio diviso in livelli differenti di capacità e abilità natatorie. Simile al percorso dei ragazzi.

CORSI DI NUOTO ORARI E TURNI

GIRINI (3/5 anni)

Lunedì e giovedì:

17:45

Martedì e venerdì:

17:00-17:45

Mercoledì:

16:30-17:15-18:00

Sabato:

9:00-10:30-11:15

17:15

RAGAZZI (dai 5/13 anni)

Lunedì e giovedì:

17:00-17:45

Martedì e venerdì:

17:00-17:45

Mercoledì:

16:30-17:15-18:00

Sabato:

9:00-9:45-10:30-11:15

16:30-17:15

ADULTI

Lunedì e giovedì:

18:30-19:15-20:00

Martedì e venerdì:

18:30-19:15

CORSI DI NUOTO PREZZI

MONOSETTIMANALE

SETTEMBRE-OTTOBRE €60

SETTEMBRE-DICEMBRE €125

BISETTIMANALE

SETTEMBRE-OTTOBRE €110

SETTEMBRE-DICEMBRE €220

E' obbligatorio l'uso della cuffia.
E' richiesto un contributo di 15,00 euro per la prima iscrizione della stagione.
E' obbligatorio consegnare il certificato medico di idoneità.

Nel caso in cui si preveda un'assenza prolungata di almeno quattro settimane consecutive, sarà possibile recuperare l'intero periodo non fatto nel corso successivo, sempre comunque comunicando in via preventiva alla segreteria la sospensione dell'abbonamento.

(Durata corsi di nuoto girini 40 min, ragazzi durata corsi 45 min).

LEZIONI PRIVATE DURATA 40 MIN.

INDIVIDUALE € 25.00

ACQUABABY

INGRESSO SINGOLO € 10.00

CARNET 5 INGRESSI € 40.00