

Virtus Buonconvento, stagione riparte come da tradizione da Folgarìa

► SIENA

Riparte come ogni anno da Folgarìa la stagione agonistica della Virtus Nuoto Buonconvento; la magnifica località trentina ospiterà atleti e staff gialloneri fino a Domenica 9 Settembre, data del rientro in Toscana. La settimana del ritiro sarà come sempre intensa a partire dagli allenamenti della mattina che segneranno il ritorno in acqua dei nuotatori della Virtus dopo qualche settimana di meritato riposo; nel pomeriggio i ragazzi saranno impegnati in varie attività legate alla preparazione atletica ma anche allo svago e divertimento; durante la serata il gruppo sarà ancora riunito per le tante iniziative preparate dallo staff Virtus con largo spazio alla fantasia. Il nuoto "vero" riprenderà dunque dalla metà di Settembre nelle piscine di Buonconvento, Montepulciano e Cecina dove gli atleti si alleneranno per gli obiettivi agonistici della prossima stagione. Il gruppo Virtus che si trasferirà a Folgarìa sarà di cinquanta persone e la partenza con il pullman è stata fissata alle 9,30 di Domenica 2 Settembre dalla piscina di Buonconven-



to, con una sosta prevista a Firenze per far salire anche gli amici di Cecina che si uniranno alla trasferta. Sono ormai 15 anni che la Virtus Buonconvento trascorre la prima settimana del mese di Settembre in Trentino, infatti il primo ritiro di Folgarìa risale al 1998, quando uno sparuto gruppetto di atleti dette vita a quello che, con gli anni, si è trasformato in un appuntamento fisso di inizio stagio-

ne. Riprenderanno poi gli allenamenti nelle piscine di casa, dove sono stati confermati tutti i tecnici che hanno seguito i ragazzi lo scorso anno: Simone Fabbrini, Diego Volpini, Cecilia Nardi, Cristina Fabiani, Rita Rigobello e Martin Cantero, pronti a trasmettere il loro entusiasmo a un bel gruppo di nuotatori che si è ampliato con tanti nuovi arrivi soprattutto tra i più giovani che garantiranno il futuro agonistico della squadra buonconventina. I risultati della passata stagione sono stati di assoluta soddisfazione ma ovviamente la Virtus ha già rilanciato per il prossimo anno agonistico per confermare una realtà natatoria forte e ormai consolidata. ◀

30

Domenica 2
Settembre 2012

CORRIERE
di SIENA

Sport