

Nuoto

Siena

Chiara Costagli, una piccola campionessa

La quattordicenne valdelsana gareggia nella categoria Ragazzi per i colori della Virtus Buonconvento e si sta mettendo in luce

Chiara Costagli (nella foto), quattordicenne di Poggibonsi, si distingue per gli ottimi risultati nel nuoto per la categoria Ragazzi con i colori della Virtus Buonconvento. Forte di numerose affermazioni in ambito regionale, Chiara si sta mettendo in evidenza nel ranking nazionale grazie anche ai titoli di campionessa e primatista - in staffetta - nel salvamento. Andiamo dunque a conoscere più da vicino il percorso di un altro dei talenti del nostro territorio, nel quadro della valorizzazione dei giovanissimi atleti per il Contest de La Nazione.

Chiara, vogliamo ricordare intanto gli inizi?

«Ho cominciato a frequentare la vasca fin da piccola, intorno ai cinque anni. In avvio difendeva gli stemmi dell'Olimpia Colle. Una passione che potremmo definire quasi familiare: mia sorella mi ha trasmesso il desiderio di cimentarmi nelle attività in acqua».

Altre persone importanti da ringraziare?

«Senza dubbio i miei genitori. E Gianluca, l'allenatore. Sono felice inoltre di appartenere a una squadra molto coesa ed è opportuno rimarcare l'importanza del gruppo. Con le compagne del club natatorio giallonero della Virtus Buonconvento, si è creata una significativa intesa. Un bel legame».

Le specialità?

«Direi soprattutto Rana e 200 e 400 misti».



PATTINAGGIO CORSA

Gli atleti si allenano in totale solitudine

Gli atleti della sezione Pattinaggio Corsa della Polisportiva si allenano in solitaria. Tra essi anche Giuseppe Bramante, atleta agonista campione europeo, che lavora in sicurezza in Sicilia, sua terra d'origine. «Questo virus ha cambiato le nostre abitudini - ha detto - per chi come noi ha necessità di allenarsi all'aperto è fondamentale che lo faccia in solitaria e poche volte a settimana. Solo così possiamo uscire da questa situazione».

La scuola?

«Sono in terza media, alla Marrocchi di Poggibonsi. Istituto comprensivo 1».

L'emergenza del periodo ha fatto slittare delle manifestazioni?

«Purtroppo, sì. C'era una notevole attesa per gli italiani di aprile, però la data è stata cancellata dal calendario delle gare e al momento non abbiamo notizie di eventuali recuperi. Giusto comunque lo stop agli eventi agonistici in questa delicata fase che interessa ognuno di noi». Ricordiamo che per partecipare al concorso 'La Nazione Oro' è necessario compilare il tagliando qui in basso mentre per qualunque informazione contattare cronaca.siena@lanazione.net.

Paolo Bartalini

Calcio Eccellenza Toscana

Poggibonsi 'a domicilio'

In casa giallorossa gli allenamenti vanno avanti 'a domicilio' in attesa che finisca la grave emergenza Coronavirtus, anche se l'impressione è che i tempi per tornare alla normalità non saranno brevi e servirà grande pazienza prima che questo incubo si concluda.

Tutto secondo i piani studiati dallo staff tecnico di viale Marconi a beneficio dei componenti della rosa di mister Latini. Elia Meucci (nella foto), centrocampista del Poggibonsi, descrive il quadro attuale in questi termini: «Cerchiamo di rimanere il più possibile sereni e continuiamo a svolgere questa sorta di lavoro fisico a distanza organizzato appositamente dagli addetti. Non sarà certo come partecipare a sedute sul campo di gioco, mancherà di sicuro il percorso da compiere insieme, in forma aggregativa a livello di gruppo allo Stefano Lotti, ma almeno proviamo a tenere elevata l'attenzione su una fase della quale non conosciamo gli sviluppi. Nessuno, d'altra parte, avrebbe potuto prevedere qualcosa di simile».

Contatti tra compagni di squadra?

«Ci sentiamo in pratica ogni



giorno - spiega Meucci - per scambiarci opinioni e un po' anche per sdrammatizzare una situazione davvero complicata. Seguiamo come è giusto le direttive nazionali, altrimenti ogni appello per la tutela della salute sarebbe destinato a cadere nel vuoto».

E lo studente Meucci, come si comporta in questa complicata fase in cui è costretto a casa?

«Sono iscritto a Giurisprudenza all'Università di Firenze, ma ovviamente dal giorno della chiusura degli Atenei sono impossibilitato a frequentare, al pari di tutti i miei colleghi delle varie Facoltà italiane. Così, dalla mia abitazione, mi dedico alle lezioni video inviate dai docenti».

Paolo Bartalini

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Pallamano Serie A1

Ego, slittamento play-off

In casa Ego Handball è tutto fermo fino a nuova comunicazione. I ragazzi di coach Lisica sono nelle rispettive abitazioni senza però avere indicazioni su una data ipotetica in cui potersi riallenare. In settimana i presidenti dei club di serie A1 e A2 di pallamano avranno un confronto e si sentiranno con la Federazione (la Figh) del presidente Loria per fare il punto della situazione. Alla fine della regular season mancherebbero ancora diverse giornate, ben sei, che per chi non giocò nel primo weekend di emergenza sanitario (quello in cui Siena era impegnata a Fasano) sono sette. Tante per pensare di recuperarle con diversi turni infrasettimanali.

Nel caso di ripresa delle ostilità si renderebbe quindi necessario lo slittamento dei play-off, che per la A1 sono previsti tra le prime otto classificate della regular season. Il calendario degli spareggi scudetti è stato già stilato con i quarti di finale previsti per il 6 e 9 maggio, in sfida di andata e ritorno. Le semifinali sarebbero invece giocate al meglio delle tre gare tra il 13, 16 e 18 maggio mentre le tre sfide di finale sono fissate per il 22, 24 e 26 maggio. Davvero impensabile onestamente rispettare queste scadenze. Per questo Federazione e club stanno riflettendo sulle ipotesi migliori per fronteggiare l'emergenza.

Guido De Leo

QV LA NAZIONE

QV LA NAZIONE

OSCAR GIOVANILE 2020

IL MIO ATLETA PREFERITO È

CALCIO

ALTRI SPORT:

NOME

COGNOME

SOCIETÀ

CATEGORIA

CITTÀ SEDE SOCIETÀ

PROVINCIA

COMPILARE E INVIARE QUESTO COUPON A: LA NAZIONE D'ORO La Nazione, Via banchi di Sopra 48, 53100 Siena. Poligrafici Editoriale SPA ai sensi della normativa privacy sta trattando i dati dell'interessato (votato) che ci stai fornendo con la compilazione del coupon. Ti invitiamo a condividere l'Informativa Privacy sul sito nazioneoro.lanazione.it/regolamento con il votato. I dati del votato saranno trasmessi a soggetti terzi ai sensi dell'art. 28 del Reg. UE 2016/679. In qualunque momento il votato può esercitare i diritti previsti dagli artt. 15 al 22 del Reg. EU 2016/679 scrivendo a: privacy@quotidiano.net