



Newsletter



Virtus Nuoto Buonconvento

È ripresa l'attività sportiva della Virtus Buonconvento dopo il ritiro in altura a Folgaria.

Gli atleti sono già tornati in acqua per gli allenamenti in tutte le piscine gestite dalla società senese dove la Virtus pratica direttamente il settore del nuoto agonistico.

A Poggibonsi è stato intanto rinnovato l'accordo sportivo con l'Unione Polisportiva Poggibonese che sarà ai blocchi di partenza anche nella stagione agonistica alle porte con il settore Propaganda e gli Esordienti.

Il primo impegno è ancora lontano e sarà, come di consueto, il Trofeo Poggibonsi Extremo, manifestazione che ormai da anni apre la stagione del nuoto in Toscana.

Ma qualcuno dei gialloneri ha già iniziato a competere, a partire da Arianna Sparvieri (classe 2006) che ha iniziato con una gara di nuoto di fondo nelle acque liguri sulla distanza di 3 km; la Sparvieri era infatti tra i convocati della rappresentativa toscana del nuoto di fondo che ha partecipato alla trasferta di Genova.

Lo scorso week-end ha visto nuovamente atleti Virtus convocati: la Federnuoto toscana ha infatti organizzato a Piombino un collegiale di allenamento per il quale sono state convocate Chiara Costagli, Viola Petrini e, di nuovo, Arianna Sparvieri.

Gli allenamenti sono stati seguiti dal tecnico delle squadre nazionali giovanili Walter Bolognani che

29 Settembre 2019

ha incontrato gli allenatori toscani per un confronto sulle metodologie di preparazione; il C.T. azzurro ha accompagnato i ragazzi nei due giorni di lavoro che sono stati senz'altro una bella esperienza per i giovanissimi convocati.

L'evento si è tenuto presso il Resort di Poggio all'Agnello che dispone di una vasca da 50 metri all'aperto oltre a una sala conferenze per gli appuntamenti di teoria.

Il programma si è sviluppato con una seduta di allenamento pomeridiana nella giornata di sabato, mentre, successivamente, c'è stato l'incontro formativo con i tecnici e gli atleti dove sono stati illustrati metodi di allenamento e alcuni aneddoti di trasferte azzurre negli appuntamenti internazionali. Nella mattinata di domenica era previsto un ulteriore step di lavoro in acqua dalle 9,30 alle 11,30 che ha concluso con successo il collegiale toscano.

La Virtus Buonconvento presenterà ufficialmente la stagione sportiva sabato 19 ottobre con una serata conviviale presso l'Agriturismo Pieve a Salti; in quell'occasione verranno premiati gli atleti che nella passata stagione agonistica si sono particolarmente distinti. L'evento sarà anche l'occasione per festeggiare il ritorno a casa della ranista Lisa Angiolini, plurimedagliata ai campionati italiani che, da quest'anno, tornerà a vestire i colori gialloneri. Anche il dorsista Fabio Laugeni ha scelto la Virtus Buonconvento per proseguire la sua carriera agonistica già ricca di successi, tra cui la partecipazione ai Campionati del Mondo in vasca corta nel 2011.