



## Fine settimana tra ombre e luci per il Cus Judo

**Prova poco brillante agli assoluti di Verona  
A gonfie vele i giovani del Judogiocondo**

► SIENA. Campionati italiani assoluti poco brillanti per il Cus Siena Judo, i cui quattro atleti presenti non sono riusciti ad andare, al massimo, più in là del secondo turno, pur avendo dato del filo da torcere ai propri avversari. La 67° edizione del campionato maschile, svoltasi a Verona e priva di molti atleti dei corpi militari impegnati nei vari tornei per staccare il pass olimpico, ha visto la sezione senese rappresentata da quattro atleti, tre uomini ed una donna. Andrea Ferretti, nella categoria fino a 60 Kg, non entra in gara, sconfitto al primo turno dal pugliese De Bartolo che sfrutta una leggerezza del cuscino e lo immobilizza dopo pochi istanti. Gregorio Orlandi a 66 Kg

supera agilmente il primo avversario con due ottime tecniche, ma al secondo incontro si deve arrendere al lombardo Tomasini, che trova il punto della vittoria allo scadere del tempo, beffando il senese. Nella categoria fino a 81 Kg, Matteo Ronca va incontro allo stesso destino: al primo turno liquida il pugliese Giorgino con un'azione di ne-waza, ma al secondo incontro viene superato per somma di sanzioni, la seconda delle quali inflittagli negli ultimi istanti, da Rispo di Napoli.

La giornata successiva è andato invece in scena il 46° campionato italiano assoluto femminile, in cui la sola atleta senese in gara, Cristina Sampieri a 52 Kg, ha collezionato due sconfitte, anche a causa



**Cus Judo** I più giovani si sono fatti onore, le punte di diamante ai campionati nazionali assoluti non hanno brillato

di un sorteggio non certo favorevole. Al primo turno, infatti, viene sconfitta dalla futura vice-campionessa italiana, la romana Iadeluca, e nei recuperi cede a Posocco di Vittorio Veneto, in seguito classificatasi al quinto posto. Nonostante i rimpianti e le recriminazioni, si tratta pur sempre di esperienza che, col tempo, saprà rivelarsi utile.

A Montevarchi, invece, si è svolta la prima prova del Judogiocondo riservata alle classi giovanili. Qui i ragazzi del Palajudo sono andati alla grande. Nelle prove di combattimento hanno conquistato l'oro: Isabel Helling, Tommaso Filipovic e Goffredo Tosti; argento per Alessandro Colombini e bronzo per Lorenzo Grava, e Matteo

Piazzini. Nella classe fanciulli, sono saliti all'oro: Giacomo Laghi e Andrea Sarri, all'argento Tobia Grazzini e Vittorio Gambini mentre hanno conquistato il bronzo Silvia Dominijanni, Rocco Burrone e Matteo Muzzi. Nelle prove tecniche si sono disritti salendo sul gradino più alto del podio: Goffredo Tosti, Alessandro Colombini, Matteo Muzzi, Vittorio Gambini, Giulia Nociolini e Giulio Muzzi. Argento per: Lorenzo Grava, Tommaso Filipovic, Matteo Piazzini, Alessandro Daniello, Gabriele Giovannoni, Rocco Burrone, Silvia Dominijanni, Tobia Grazzini, Giovanna Tosti, Claudia Cepparulo, Tommaso Pedani, Pietro Nunziata, Federica Discepolo e Benedetta Pasquinuzzi. ◀

Baseball



### SECONDA USCITA DI COPPA ITALIA SERIE C

## Siena parte bene con i Lancers ma si spegne troppo presto

**Dal secondo inning avversari prendono in pugno la situazione**

► MONTERIGGIONI. E' partita molto meglio rispetto alla gara d'esordio contro la Fiorentina il Siena baseball nel primo appuntamento ufficiale casalingo, la seconda giornata della Coppa Italia di serie C, sul diamante di San Casciano Val di Pesa, contro i Lancers Lastra a Signa. Alla fine del primo inning il Chianti Banca si è portato in vantaggio sul 2 a 0 grazie ai doppi di Antonio Rodriguez e Polverini, che hanno spinto a punto Rosario, salvo in prima per un errore della difesa avversaria, e lo stesso Rodriguez. Pur-

troppo, però, l'attacco senese, si è fermato qui. La squadra dei Lancers si è portata in vantaggio al secondo inning, sfruttando le 4 basi su ball concesse dal partente senese Lala. Lo stesso Lala ha cominciato anche la terza ripresa concedendo altre tre basi su ball. Il rilievo Guerrini, ottimo alla prima contro la Fiorentina, non si è purtroppo dimostrato stavolta all'altezza e dopo 5 battitori, con un eliminato, ha lasciato il monte di lancio a Fabiangel Garcia, che è riuscito a contenere l'attacco lastrigiano per un paio di riprese, per poi cedere. ◀



**David Lala** Impegnato sul monte di lancio. Con i Lancers le cose sono andate bene solo in partenza

Ciclismo



**In mountain bike**  
Sabato gli appassionati saranno a Chianciano

► CHIANCIANO TERME. Il gruppo ciclistico Mtb di Chianciano Terme organizza per sabato 7 aprile, la "Cross country mtb" di Chianciano Terme, con partenza alle ore 15,30 dal Parco delle Terme di S.Elena. La gara è valida come 3° prova Trofeo "Colle e Valli" aretine-senesi. Il ritrovo e le iscrizioni si svolgono presso il cam-



po sportivo Comunale (adiacente al palazzo dello sport). La premiazione sarà fatta in base al regolamento "Colli e Valli". Per i bikers saranno a dispo-

### CIRCUITO DA RIPETERE 2 VOLTE

## Cross country mtb sabato a Chianciano Terza prova del circuito "Colli e Valli"

sizione spogliatoi, assistenza sanitaria, docce calde, lavaggio bici e dolce party a fine gara. La gara si svolgerà in un circuito, da ripetere due volte, di chilometri complessivi 28, nelle bellezze naturali dei monti Cappuccini con arrivo in località Monti. L'iscrizione è aperta a tutti gli enti, vige regolamento Uisp. I partecipanti alle categorie dilet-

tanti, "A5", donne unica, al transito del traguardo effettueranno un altro giro del percorso, tutti gli altri ancora due giri. Per informazioni rivolgersi a Mauro 335 7240102 - Marco 347 1063963 - Roberto 335 5433732 - [www.mtbchiancianterme.it](http://www.mtbchiancianterme.it) - [info@mtbchiancianterme.it](mailto:info@mtbchiancianterme.it) ◀

**Giordano Cioli**

NUOTO

## Sorrisi per Virtus Buonconvento ai campionati italiani invernali



► BUONCONVENTO.

Si sono conclusi con un bilancio più positivo i campionati italiani giovanili di nuoto che hanno visto la partecipazione della Virtus Buonconvento con quattro atlete qualificate nelle gare individuali oltre a due staffette. Una delle prestazioni più belle è stata quella di Lisa Angiolini nei 200 rana: dal 28esimo posto occupato nelle liste di partenza l'atleta della Virtus è balzata all'undicesimo posto nazionale nella categoria Cadetti, aggiudicandosi la sua serie dalla corsia nove con una gara condotta egregiamente e chiusa in 2'35"38, oltre tre secondi sotto il suo recente miglior personale. Angiolini è arrivata a un passo dalla qualificazione automatica per i campionati estivi di Roma che saranno il suo prossimo obiettivo; la ranista era in gara anche nei 50 nei quali ha invece confermato il suo crono con pochi centesimi di miglioramento. Altro buon piazzamento è arrivato anche da Giorgia Leoni (junior 97), tredicesima nei 200 dorso con 2'21"55: dopo una partenza incerta la Leoni ha comunque fatto un buon passaggio in 1'08"96 e ha nuotato anche un discreto ritorno chiudendo con un evidente recupero di posizioni rispetto alla start-list. Nella categoria Ragazze il buono stato di forma della squadra era stato subito evidenziato dalla solita Virginia Sacchi ('99) che ha abbassato nettamente il suo tempo nei 200 misti, portando il nuovo limite personale a 2'28"88 al termine di una serie molto combattuta e con una distribuzione perfetta della giovanissima atleta amiatina che, come sempre, conferma la sua solidità negli appuntamenti che contano. Nei 200 farfalla è stata invece Eleonora Lippi ('99) a gareggiare in maniera spregiudicata, con un passaggio per lei folle nei primi 100 (1'09"60) e un ritorno necessariamente sofferto, ma che le ha comunque permesso di chiudere a 2'28"36 (sedicesima), ben al di sotto del tempo fatto in finale regionale. Le gare Virtus erano state in realtà aperte dalla 4x200 stile libero Ragazze dove coach Fabbrini aveva schierato Virginia Sacchi, Ilaria Rossi, Flavia Fallani, Eleonora Lippi che hanno onorato l'impegno con quattro buone frazioni culminate con il 2'16"14 della Lippi che ha fissato il crono finale in 9'15"98 di buon auspicio per il prossimo anno, visto che i tre quarti della staffetta era composto da ragazze del 1999 (dunque al primo anno della categoria). L'altra gara di squadra è stata la 4x100 mista che ha rivisto in acqua le stesse quattro frazioniste con un ottimo 100 dorso di apertura di Ilaria Rossi (1'11"41), un altrettanto buono e inaspettato 100 rana di Virginia Sacchi (1'20"55) e due conferme della Lippi a delfino e della Fallani a stile libero; alla fine solo l'inesperienza nei cambi (troppo lenti) hanno portato il crono finale (4'46"61) di poco sopra al tempo limite. Le altre due presenze individuali erano entrambe nei 100 farfalla dove Virginia Sacchi si è ulteriormente migliorata giungendo sedicesima in 1'08"09, mentre Eleonora Lippi aveva nuotato in 1'09"13 nella serie precedente, migliorando comunque il suo limite personale e scalando pure lei diverse posizioni in classifica. Il bilancio della Virtus è assolutamente positivo per una partecipazione ai campionati nazionali che testimonia la crescita del gruppo di nuoto negli ultimi anni; atleti e allenatore sono comunque già tornati al lavoro per i prossimi appuntamenti agonistici. ◀