



## ALLENAMENTO URBINO NUOTO

### Esordienti C

Lunedì/mercoledì/giovedì:

16.30/17.30

### Esordienti B/A

Lunedì/giovedì:

16.00/16.30 palestra - 16.30/17.20 nuoto

Martedì/venerdì:

17.00/18.00 nuoto

### Ragazzi

Lunedì/giovedì:

17.30/18.10 palestra - 18.10/19.20 nuoto

Martedì:

18.00/18.40 palestra - 18.40/19.50 nuoto

Venerdì:

18.30/20.00 nuoto