

TROFEO POGGIBONSI EXTREMO

MARTEDÌ 1° NOVEMBRE 2016

Piscina Comunale di POGGIBONSI (SI)

1. La manifestazione, a carattere nazionale, si svolgerà presso la piscina comunale di Poggibonsi (SI) – Loc. Bernino, **MARTEDÌ 1° NOVEMBRE 2016**.
2. Alla manifestazione possono partecipare gli atleti delle categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Assoluti tesserati FIN per la stagione agonistica 2016/2017.
3. La partecipazione è limitata per ciascun atleta a 4 gare (max 2 per turno) + staffetta. Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta per categoria (Es. A e Ass.).
4. La partenza sarà data con gli atleti della batteria precedente ancora in acqua.
5. Le batterie verranno formate tenendo conto dei tempi di iscrizione.
6. Il punteggio verrà assegnato come segue: 10 punti al 1° classificato, 7 al 2° e così via fino all' 8° classificato al quale sarà assegnato 1 punto; staffette punteggio doppio. CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO CON PIASTRE.
7. PREMIAZIONI: saranno premiati con medaglia i primi **quattro** atleti classificati per categoria e i componenti delle prime **quattro** staffette classificate. Saranno premiate con coppa le prime **quattro** società classificate. In caso di parità verrà considerato il miglior piazzamento nella staffetta Assoluti. **Saranno premiate le migliori prestazioni femminili e maschili per categoria (Es.A materiale tecnico, Rag. € 20, Jun. € 30, Ass. € 50).**
8. Le ISCRIZIONI dovranno essere effettuate tramite sistema on-line sul portale della FIN con apertura prevista il 10/10 e chiusura alle 23,59 del 27/10/2016.
9. La quota di iscrizione è di € 5,00 ad atleta/gara e per ogni staffetta.
10. Le iscrizioni, indipendentemente dalla data del 27 Ottobre, potranno essere chiuse anticipatamente una volta raggiunto il numero massimo di atleti/gara stabilito per lo svolgimento della manifestazione. E' gradito un preannuncio di partecipazione con una indicazione del numero di atleti da iscrivere.
11. Per info iscrizioni 347-6791307 (Gianluca Valeri), 329-6008228 (Simone Fabbrini); per prenotazione pranzi telefonare in piscina: 0577 981640.
12. Per quanto non contemplato varranno le disposizioni della FIN.

PROGRAMMA E TURNI GARA

MATTINA

Riscaldamento femmine 8,00/8,25, maschi 8,25/8,50

Inizio gare 9,00

50 FA – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M

100 DO – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M

50 RA – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M

100 SL – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M

200 MX – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M

4X50 MX/Mixed (2femmine e 2 maschi) – Es. A/Ass.

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine 14,30/14,55, maschi 14,55/15,20

Inizio gare 15,30

100 FA – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M

50 DO – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M

100 RA – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M

50 SL – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M

100 MX – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M

200 SL – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M