

# VIRTUS BUONCONVENTO S.S.D.

## STAGIONE AGONISTICA 2022/2023

### QUOTE e INFO

La quota annuale è fissata in € 700,00 per gli atleti di Categoria e in € 600,00 per gli Esordienti.

I costi aggiuntivi per l'allenamento a secco in palestra saranno comunicati successivamente e potranno variare da impianto a impianto.

La quota include i costi di tesseramento e l'iscrizione ad alcune gare:

- fasi finali campionati regionali e nazionali;
- manifestazioni su convocazione da parte dello staff tecnico;
- gare organizzate dalla Virtus Buonconvento o da altre società, per le quali non sia comunque previsto un costo vivo di iscrizione.

Gli atleti in regola con il pagamento della quota hanno la possibilità di entrare gratuitamente in tutte le piscine gestite dalla Virtus Buonconvento negli orari di apertura al pubblico fino al 31/08/2023.

La quota dovrà essere pagata in 2 rate presso le segreterie delle piscine.

**Rata 1 – 50% entro il 31 ottobre** (Categoria € 350 – Esordienti € 300)

**Rata 2 – 50% entro il 31 gennaio** (Categoria € 350 – Esordienti € 300)

**Si fa presente che l'eventuale interruzione dell'attività sportiva non esonera l'atleta dal pagamento della quota annuale.**

Eventuali diverse dilazioni di pagamento dovranno essere richieste espressamente entro il 30 Settembre.

### CERTIFICATO MEDICO

Tutti gli atleti devono avere, anche per gli allenamenti, il **certificato medico agonistico** in corso di validità. Invitiamo pertanto a verificare la validità del certificato che dovrà essere consegnato in segreteria.

### PREMI SPORTIVI

La quota per gli atleti di Categoria sarà restituita nella misura del 50% in caso di qualifica individuale ai Criteri Nazionali Giovanili, Campionati Italiani di Nuoto o, in almeno tre gare individuali, ai Campionati Italiani Assoluti di Salvamento. Nel caso la qualifica avvenga già prima del pagamento della seconda rata, la stessa NON dovrà essere versata.

La quota non sarà dovuta dagli atleti che abbiano ottenuto la qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Nuoto; nel caso in cui la qualifica venisse ottenuta nel corso della stagione la quota verrà restituita al 100%.

Come meglio specificato nel punto dedicato alle trasferte, la Virtus Buonconvento si accollerà il costo di quelle relative ai Campionati Italiani di Nuoto (Categoria e Assoluti) e ai Campionati Assoluti di Salvamento.

La società potrà premiare gli atleti medagliati nelle manifestazioni suddette con la fornitura di costumi da gara ed altro materiale tecnico.

I qualificati per i Campionati Italiani Assoluti di Nuoto saranno rimborsati per tutte le trasferte nel corso della stagione, ad eccezione di quelle in cui venisse richiesto un contributo a carico degli atleti; i qualificati, inoltre, avranno la fornitura gratuita del kit e del costume da gara.

In caso di piazzamento nei primi tre posti agli Assoluti di Nuoto, la società mette a disposizione un premio di € 1.000,00 per ogni medaglia d'oro conquistata, € 500,00 per l'argento e € 300,00 per il bronzo. In caso di conquista della finale A individuale, verrà riconosciuto comunque un premio di € 100,00 per ogni finale.

### **SVINCOLO ATLETI**

La Virtus Buonconvento si impegna a svincolare, al termine della stagione, tutti gli atleti tesserati con vincolo definitivo dietro presentazione, nei termini previsti dalla normativa federale, di richiesta scritta motivata da parte dell'atleta maggiorenne o del genitore dell'atleta minorenni.

### **SEDI e SESSIONI di ALLENAMENTO**

La Virtus Buonconvento svolge la propria attività agonistica nei seguenti impianti (giorni ed orari saranno comunicati in seguito).

- Piscina di Arezzo
- Piscina comunale di Cecina (LI)
- Piscina Comunale di Chianciano (SI)
- Piscina Comunale di Colle Val d'Elsa (SI)
- Piscina Comunale di Cortona (AR)
- Piscina Comunale di Follonica (GR)
- Piscina Comunale di Greve in Chianti (FI)
- Piscina Comunale di Livorno (LI)
- Piscina Comunale di Massa
- Piscina Comunale di Montorio al Vomano (TE)
- Piscina Comunale di Poggibonsi (SI)
- Piscina di San Vincenzo (LI)
- Piscina di Castiglion Fiorentino (AR) (per gli allenamenti estivi)

## **Nuoto, Salvamento, Pinnato – Esordienti B – Tesseramento UPP**

Gli atleti della categoria Esordienti B avranno 3 allenamenti settimanali da settembre a febbraio; dal mese di marzo fino al termine della stagione gli allenatori di riferimento potranno programmare una ulteriore seduta settimanale a loro discrezione; gli Esordienti A partiranno con 4 sedute settimanali per poi valutare il passaggio a 5 allenamenti settimanali nella fase primaverile ed estiva, sempre a discrezione del tecnico di riferimento.

## **Nuoto, Salvamento, Pinnato – Categoria**

Le sessioni di allenamento per gli atleti di Categoria prevedono almeno 5 allenamenti settimanali (dal lunedì al sabato), oltre all'inserimento di uno o due giorni alla settimana di preparazione a secco.

Su richiesta dei tecnici potranno essere programmate doppie sedute di allenamento in alcune fasi della stagione agonistica.

La società garantisce ai propri atleti la possibilità di utilizzare gli impianti a sua disposizione, includendo sia le vasche da 25 metri che quelle olimpioniche; sarà discrezione dei tecnici valutare l'opportunità.

## **TECNICI**

AREZZO: Ronny Olivotti; Cecina e Livorno: Carlo Chelli, Federico Panariello, Valentina Nevoni, Matteo Barsotti; CHIANCIANO: Francesco Liberti, Simone Giulianelli; Colle Val d'Elsa e Poggibonsi: Gianluca Valeri, Margherita Giaccherini, Leonardo Tempesti; CORTONA: Simone Fabbrini, Sofia Celli, Valentina Brocchi; Follonica: Roberto Merlini; GREVE: Simone Rocchi, Giulio Grati; Massa: Michele Cecchi, Rudy Goldin, Laura Carobbio, Massimo Melani; MONTORIO: Stefano Bachetti, Gianpaolo Lesti. San Vincenzo: Dario Del Santo.

## **CALENDARIO GARE**

Il calendario gare, stabilito dallo staff tecnico, prevede quanto segue.

### **Gare fascia A**

- Campionati Regionali e Italiani di Nuoto e Nuoto di Fondo
- Campionato Regionali e Italiani di Salvamento e Nuoto Pinnato
- Meeting organizzati dalla Virtus in collaborazione con altre società

### **Gare fascia B**

- Prove di qualificazione ai Campionati Regionali
- Meeting extra-federali (regionali)

### **Gare fascia C**

- Manifestazioni a carattere nazionale ed internazionale con trasferte di più giorni

La partecipazione ad alcune gare potrà essere ristretta ai convocati.

In particolare, la Virtus Buonconvento prevede la partecipazione a due Meeting (uno nella fase invernale e uno nella fase estiva), per i quali saranno selezionati gli atleti in base ai risultati conseguiti.

Durante la stagione agonistica gli atleti potranno partecipare a collegiali di allenamento di nuoto, salvamento e pinnato, anche in collaborazione con altre società; i dettagli saranno comunicati nel corso dell'anno.

Dalla stagione 2021/22, la società partecipa al circuito di nuoto pinnato della FIPSAS e l'attività verrà proposta anche nella prossima stagione.

## **ISCRIZIONI e PAGAMENTI GARE**

I costi di iscrizione alle gare di fascia A sono a carico della Società.

Quelli relativi alle gare di fascia B sono a carico degli atleti di **Categoria** nella misura di € 15,00 per ogni manifestazione, indipendentemente dal numero delle gare a cui saranno iscritti (a scelta dei tecnici) e dal costo unitario previsto dagli organizzatori; tale costo dovrà essere saldato nelle segreterie delle piscine **PRIMA** della scadenza prevista per le iscrizioni.

Per le gare di fascia C saranno predisposti "pacchetti" riferiti all'organizzazione delle varie trasferte che saranno proposti agli atleti ed ai quali ognuno deciderà autonomamente se aderire o meno.

Resta comunque inteso che i tesserati che non risulteranno in regola con il pagamento delle rate **NON** potranno essere iscritti alle gare; unica eccezione vale per gli atleti che hanno già conseguito i crono validi per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti di Nuoto, per i quali non sono previsti costi di iscrizione alle gare; rimangono a loro carico eventuali contributi fissati per le trasferte.

Gli atleti e i genitori sono tenuti a prendere visione ciclicamente delle comunicazioni ufficiali, sia nelle piscine di riferimento che nelle chat organizzate dai tecnici, dove saranno pubblicati e aggiornati i calendari delle manifestazioni a cui parteciperanno i vari gruppi.

Tutti coloro che non potranno prendere parte alle varie manifestazioni in programma sono tenuti a darne comunicazione alle segreterie degli impianti di allenamento, nella chat con il proprio tecnico o via e-mail all'indirizzo dedicato **assenze@virtusbuonconvento.it**.

Chi non lo farà almeno il giorno precedente a quello della scadenza delle iscrizioni, sarà tenuto al rimborso delle **TASSE GARA se versate dalla società** per la partecipazione a quelle manifestazioni.



Il rimborso non sarà richiesto in caso di comprovati motivi di salute sopravvenuti.

## **ABBIGLIAMENTO**

Con il pagamento della prima rata verranno consegnati agli atleti una t-shirt, un paio di pantaloncini e una cuffia; tali pezzi sono inclusi nella quota e considerati indispensabili per presentarsi nelle competizioni ufficiali. Il resto del kit sarà proposto successivamente a pagamento.

## **TRASFERTE**

Le trasferte relative ai Campionati Italiani Assoluti di Nuoto ed ai Campionati Italiani Assoluti di Salvamento sono a carico della società.

Per le trasferte dei Criteri Nazionali di Nuoto e dei Campionati Italiani di Categoria di Nuoto potrà essere previsto un contributo da parte delle famiglie. Per le trasferte dei Campionati Italiani di Categoria di Salvamento e di Pinnato il costo sarà a totale carico delle famiglie.

Sono previsti anche altri appuntamenti, uno nella stagione invernale e uno in quella estiva, per i quali la società convocherà alcuni atleti, contribuendo alle spese di trasferta.

Tutte le spese relative ad altre gare saranno a totale carico delle famiglie.

## **FOTO e VIDEO**

Con riferimento alle immagini (foto e video) eventualmente scattate e/o riprese da collaboratori della società nel corso della stagione in momenti di competizione e/o di allenamento, si autorizza, a titolo gratuito, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma sul sito internet istituzionale o siti direttamente collegati, sui social network, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, prendendo atto che la finalità di tali pubblicazioni è meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

## **REGOLE DI COMPORTAMENTO ATLETI**

Di seguito riportiamo una serie di indicazioni di comportamento che la società richiede ai propri tesserati durante tutto il periodo agonistico.

- Presentarsi agli allenamenti e alle gare con la massima puntualità;
- Eventuali assenze vanno motivate e comunicate in tempo utile;
- Nelle manifestazioni è obbligatorio indossare la divisa ufficiale sia in sede di trasferimento che sul campo gara;
- Evitare di allontanarsi dal piano vasca durante lo svolgimento delle competizioni, fino a che tutti i compagni di squadra non abbiano

- portato a termine le proprie gare e, comunque, non si sia stati congedati dal proprio tecnico;
- Profondere il massimo impegno negli allenamenti e in gara;
  - Adoperarsi con la medesima dedizione per ottenere il massimo risultato scolastico;
  - Stare uniti, incitare, confortare ed assistere i propri compagni di squadra sia durante gli allenamenti che in sede di gara;
  - Accettare con serenità le indicazioni e le scelte dei tecnici e le decisioni dei giudici, evitando proteste;
  - Astenersi da comportamenti denigratori o comunque negativi nei confronti di propri compagni, avversari, giudici o allenatori;
  - Comportarsi sempre in maniera corretta ed educata negli impianti sportivi e in occasione di trasferte (dunque in viaggio e in albergo), consapevoli del proprio ruolo di atleta;
  - La società si riserva di prendere provvedimenti disciplinari verso i propri tesserati che non rispettino le regole elencate o, comunque, si rendano responsabili di comportamenti che vadano contro la sportività e la disciplina che devono caratterizzare un atleta.

## **ALLENAMENTI**

Gli allenamenti **inizieranno nella settimana del 12 settembre**, nei giorni ed orari che saranno comunicati dai tecnici.

## **RIUNIONI (giorni ed orari potranno subire variazioni)**

Si raccomanda la presenza alle riunioni genitori che saranno la sede per esporre la programmazione e l'occasione per dialogare sugli aspetti della prossima stagione sportiva.

- Cecina: venerdì 02/09 ore 19,00;
- CHIANCIANO: sabato 03/09 ore 18,00;
- Colle/Poggibonsi: venerdì 02/09 ore 19,00.
- CORTONA: venerdì 02/09 ore 19,00;
- Greve: lunedì 12/09 ore 19,00;
- MASSA: lunedì 12/09 ore 19,00;
- Montorio: lunedì 12/09 ore 19,00;

**Poggibonsi, 28/08/2022.**

**Virtus Buonconvento S.S.D.**