

# VIRTUS BUONCONVENTO S.S.D. – UPP

## STAGIONE AGONISTICA 2020/2021

La presente informativa descrive l'organizzazione del settore agonistico della Virtus Buonconvento SSD – UPP per la stagione sportiva 2020/2021.

### QUOTE e INFO

La quota annuale atleti è fissata in € 650,00 per gli atleti di Categoria e in € 550,00 per gli Esordienti. La quota include la possibilità di entrare gratuitamente in tutte le piscine gestite dalla Virtus Buonconvento SSD negli orari di apertura al pubblico, presentando il tesserino federale.

La quota può essere pagata in 5 rate in contanti, carte, assegno o bonifico.

**Rata 1 - € 200,00 (Categoria), € 150 (Esordienti) entro il 30 Settembre**

**Rata 2 - € 150,00 (Categoria), € 100 (Esordienti) entro il 10 Novembre**

**Rata 3 - € 100,00 entro il 20 Dicembre**

**Rata 4 - € 100,00 entro il 31 Gennaio**

**Rata 5 - € 100,00 entro il 10 Marzo**

**Si fa presente che l'eventuale interruzione dell'attività sportiva non esonera l'atleta dal pagamento della quota annuale.**

Le rate possono essere saldate in segreteria in qualsiasi giorno e orario.

Eventuali diverse dilazioni di pagamento dovranno essere richieste espressamente entro il 30 Settembre.

*Per tutti gli atleti tesserati nella stagione 2019/2020 e IN REGOLA con il pagamento delle quote, è previsto uno sconto di € 50,00 sul pagamento della prima rata che sarà dunque di € 150,00 per gli atleti di Categoria (anziché 200) e di € 100 per gli Esordienti (anziché 150).*

### CERTIFICATI MEDICI

Tutti gli atleti devono avere, anche per gli allenamenti, il **certificato medico agonistico** in corso di validità. Invitiamo pertanto a verificare la validità del certificato che dovrà essere consegnato in segreteria.

### PREMI SPORTIVI

La quota per gli atleti di Categoria sarà restituita (entro il 31/08/2021) nella misura del 50% in caso di qualifica individuale ai Criteri Nazionali Giovanili, Campionati Italiani di Nuoto o ai Campionati Italiani Assoluti di Salvamento (ad eccezione della gara dei 200 metri nuoto ostacoli).

La quota non sarà dovuta dagli atleti che abbiano ottenuto la qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti; nel caso in cui la qualifica venisse ottenuta nel corso della stagione la quota verrà restituita nella misura del 100% con le stesse modalità di cui sopra. La società potrà valutare altri premi.

Come meglio specificato nel punto dedicato alle trasferte, la Virtus Buonconvento si accollerà il costo di quelle relative ai Campionati Italiani di Nuoto (di Categoria e Assoluti) e ai Campionati Assoluti di Salvamento. La società premierà gli atleti medagliati nelle manifestazioni suddette con la fornitura di costumi da gara ed altro materiale tecnico.

I qualificati per i Campionati Italiani Assoluti di Nuoto saranno rimborsati per tutte le trasferte nel corso della stagione, avranno la fornitura gratuita del kit, dei costumi da gara e di altro materiale tecnico.

In caso di piazzamento nei primi tre posti agli Assoluti di Nuoto, la società mette a disposizione un premio di € 1.000,00 per ogni medaglia d'oro conquistata, € 500,00 per l'argento e € 300,00 per il bronzo.

## **SVINCOLO ATLETI**

La Virtus Buonconvento si impegna a svincolare, al termine della stagione, tutti gli atleti tesserati con vincolo definitivo dietro presentazione, nei termini previsti dalla normativa federale, di richiesta scritta motivata da parte dell'atleta maggiorenne o del genitore dell'atleta minorenni.

## **SEDI e SESSIONI di ALLENAMENTO**

La Virtus Buonconvento SSD – UPP svolge la propria attività agonistica nei seguenti impianti (giorni ed orari saranno comunicati in seguito):

- Piscina Comunale di Chianciano (SI)
- Piscina Comunale di Cortona (AR)
- Piscina Comunale di Greve in Chianti (FI)
- Piscina Comunale di Montorio al Vomano (TE)
- Piscina Comunale di Poggibonsi (SI)
- Piscina Comunale di Volterra (PI)
- Piscina di Castiglion Fiorentino (AR) (per gli allenamenti estivi)

## **Nuoto e Salvamento – Esordienti B**

Gli atleti della categoria Esordienti B (tesseramento UPP) avranno 3 allenamenti settimanali da settembre a febbraio, che diventeranno 4 da marzo fino al termine della stagione; gli Esordienti A partiranno con 4 sedute settimanali per poi passare a 5 nella parte primaverile ed estiva.

## **Nuoto e Salvamento – Categoria**

Le sessioni di allenamento per gli atleti di Categoria prevedono 6 allenamenti settimanali (dal lunedì al sabato) per il settore nuoto, oltre all'inserimento di 1/2 giorni alla settimana di preparazione a secco.

Su richiesta dei tecnici possono essere programmate doppie sedute di allenamento in alcune fasi della stagione agonistica.

La società garantisce ai propri atleti la possibilità di utilizzare gli impianti a sua disposizione, sia le vasche da 25 metri che le vasche olimpioniche scoperte da 50 metri; sarà discrezione dei tecnici valutare l'opportunità.

## **TECNICI**

CHIANCIANO: Francesco Liberti, Simone Giulianelli; CORTONA: Simone Fabbrini (Direttore Tecnico), Martin Cantero, Sofia Celli, Valentina Brocchi; GREVE: Simone Rocchi, Giulio Grati; MONTORIO: Stefano Bachetti, Stefano Pompei, Gianpaolo Lesti; POGGIBONSI: Gianluca Valeri, Margherita Giaccherini, Leonardo Tempesti; VOLTERRA: Valentina Cocconcelli, Laura Orrieri; AREZZO: Ronny Olivotti.

## **CALENDARIO GARE**

Il calendario gare, stabilito dallo staff tecnico, prevede quanto segue:

- Campionati Regionali e Italiani di Nuoto e Nuoto di Fondo
- Campionato Regionali e Italiani di Salvamento
- Prove di qualificazione ai Campionati Regionali
- Meeting extra-federali (regionali e nazionali)
- Manifestazione/i a carattere internazionale

La partecipazione ad alcune gare potrà essere ristretta ai convocati; in particolare la Virtus Buonconvento prevede la partecipazione a due Meeting (uno nella fase invernale e uno nella fase estiva), per i quali saranno selezionati gli atleti in base ai risultati conseguiti.

Durante la stagione agonistica gli atleti parteciperanno a collegiali di allenamento di nuoto e salvamento, anche in collaborazione con altre società; i dettagli saranno comunicati nel corso dell'anno.

## **ABBIGLIAMENTO**

Con il pagamento della prima rata verranno consegnati agli atleti una t-shirt, un paio di pantaloncini e una cuffia; tali pezzi sono inclusi nella quota e considerati indispensabili per presentarsi nelle competizioni ufficiali. Il resto del kit sarà proposto successivamente a pagamento.

## **TRASFERTE**

Le trasferte relative ai Campionati Italiani di Nuoto (di Categoria e Assoluti) e ai Campionati Italiani Assoluti di Salvamento sono a carico della società. Sono previsti anche altri appuntamenti, uno nella stagione invernale e uno in quella estiva, per i quali la società convocherà alcuni atleti, contribuendo alle spese di trasferta.

Tutte le spese relative ad altre gare saranno a carico delle famiglie.

La Virtus si impegnerà per l'organizzazione di alcune trasferte (tra cui, presumibilmente, le finali regionali) che saranno proposte sotto forma di "pacchetto" (che include viaggio, pernottamenti, pasti).

## **REGOLE DI COMPORTAMENTO ATLETI**

Di seguito riportiamo una serie di indicazioni di comportamento che la società richiede ai propri tesserati durante tutto il periodo agonistico.

- Presentarsi agli allenamenti e alle gare con la massima puntualità;
- Eventuali assenze vanno motivate e comunicate in tempo utile;
- Nelle manifestazioni è obbligatorio indossare la divisa ufficiale sia in sede di trasferimento che sul campo gara;
- Evitare di allontanarsi dal piano vasca durante lo svolgimento delle competizioni, fino a che tutti i compagni di squadra non abbiano portato a termine le proprie gare e, comunque, non si sia stati congedati dal proprio tecnico;
- Profondere il massimo impegno negli allenamenti e in gara;
- Adoperarsi con la medesima dedizione per ottenere il massimo risultato scolastico;
- Stare uniti, incitare, confortare ed assistere i propri compagni di squadra sia durante gli allenamenti che in sede di gara;



- Accettare con serenità le indicazioni e le scelte dei tecnici e le decisioni dei giudici, evitando proteste;
- Astenersi da comportamenti denigratori o comunque negativi nei confronti di propri compagni, avversari, giudici o allenatori;
- Comportarsi sempre in maniera corretta ed educata negli impianti sportivi e in occasione di trasferte (dunque in viaggio e in albergo), consapevoli del proprio ruolo di atleta;
- La società si riserva di prendere provvedimenti disciplinari verso i propri tesserati che non rispettino le regole elencate o, comunque, si rendano responsabili di comportamenti che vadano contro la sportività e la disciplina che devono caratterizzare un atleta.

## **ALLENAMENTI**

Gli allenamenti **inizieranno a partire da lunedì 14 settembre**, nei giorni ed orari che saranno comunicati dai tecnici.

## **RIUNIONI (giorni ed orari potranno subire variazioni)**

Si raccomanda la presenza alle riunioni genitori che saranno la sede per esporre la programmazione e l'occasione per dialogare sugli aspetti della prossima stagione sportiva:

Chianciano – lunedì 14/09 ore 19,00;

Cortona – martedì 01/09 ore 19,00;

Greve – mercoledì 02/09 ore 19,00;

Montorio – giovedì 03/09 ore 19,00;

Poggibonsi – venerdì 04/09 ore 19,00;

Volterra – lunedì 14/09 ore 19,00.

**Buonconvento, 09/08/2020.**

**Virtus Buonconvento S.S.D.**