

VIRTUS BUONCONVENTO S.S.D.

STAGIONE AGONISTICA 2017/2018

La presente informativa descrive l'organizzazione del settore agonistico della Virtus Buonconvento SSD per la stagione agonistica 2017/2018.

QUOTE e INFO

La quota annuale atleti è fissata in € 600,00 per gli atleti di Categoria e in € 550,00 per gli Esordienti. La quota include la possibilità di entrare gratuitamente in tutte le piscine gestite dalla Virtus Buonconvento negli orari di apertura al pubblico, presentando il tesserino federale.

La quota può essere pagata in cinque rate in contanti o assegno bancario.

Rata 1 - € 200,00 (Categoria), € 150 (Esordienti) entro il 30/09

Rata 2 - € 100,00 entro il 10 Novembre

Rata 3 - € 100,00 entro il 20 Dicembre

Rata 4 - € 100,00 entro il 31 Gennaio

Rata 5 - € 100,00 entro il 10 Marzo

Si fa presente che l'eventuale interruzione dell'attività sportiva non esonera l'atleta dal pagamento della quota annuale.

Le rate possono essere saldate in segreteria in qualsiasi giorno e orario.

Eventuali diverse dilazioni di pagamento dovranno essere richieste espressamente entro il 30 Settembre.

CERTIFICATI MEDICI

Tutti gli atleti devono avere, anche per gli allenamenti, il **certificato medico agonistico** in corso di validità. Invitiamo pertanto a verificare la validità del certificato che dovrà essere consegnato in segreteria.

PREMI SPORTIVI

La quota per gli atleti di Categoria sarà restituita (entro il 31/08/2018) nella misura del 50% in caso di qualifica individuale ai Campionati Italiani Giovanili di Nuoto o ai Campionati Italiani Assoluti di Salvamento.

La quota non sarà dovuta dagli atleti che abbiano ottenuto la qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti; nel caso in cui la qualifica venisse ottenuta nel corso della stagione la quota verrà restituita nella misura del 100% con le stesse modalità di cui sopra.

Come meglio specificato nel punto dedicato alle trasferte, la Virtus Buonconvento si accollerà il costo di quelle relative ai Campionati Italiani di Nuoto (Giovanili e Assoluti) e ai Campionati Assoluti di Salvamento.

La società premierà gli atleti medagliati nelle manifestazioni suddette con la fornitura di costumi da gara ed altro materiale tecnico.

I qualificati per i Campionati Italiani Assoluti di Nuoto saranno rimborsati per tutte le trasferte nel corso della stagione, avranno la fornitura gratuita del kit Virtus, dei costumi da gara ed altro materiale tecnico.

In caso di piazzamento nei primi tre posti agli Assoluti di Nuoto, la società mette a disposizione un premio di € 1.000,00 per ogni medaglia d'oro conquistata, € 500,00 per l'argento e € 200,00 per il bronzo.

SVINCOLO ATLETI

La Virtus Buonconvento si impegna a svincolare, al termine della stagione, tutti gli atleti tesserati con vincolo definitivo, dietro presentazione, nei termini previsti dalla normativa federale, di richiesta scritta motivata da parte dell'atleta maggiorenne o del genitore dell'atleta minorenni.

SEDI e SESSIONI di ALLENAMENTO

La Virtus Buonconvento svolge la propria attività agonistica nei seguenti impianti:

- Piscina Comunale di Cortona (AR)
- Piscina Comunale di Cecina (LI)
- Piscina Comunale di Greve in Chianti (FI)
- Piscina Comunale di Monte Argentario (GR)

Gli atleti della categoria Esordienti B avranno 3 allenamenti settimanali da settembre a febbraio, che poi diventeranno 4 da marzo fino al termine della stagione; gli Esordienti A partiranno con 4 sedute settimanali per poi passare a 5 nella parte primaverile ed estiva.

Le sessioni di allenamento per gli atleti di Categoria prevedono 6 allenamenti settimanali (dal lunedì al sabato), oltre all'inserimento di 2 giorni alla settimana di preparazione a secco.

Su richiesta dei tecnici possono essere programmate doppie sedute di allenamento in alcune fasi della stagione agonistica.

La società garantisce ai propri atleti la possibilità di utilizzare gli impianti a sua disposizione, sia le vasche da 25 metri che le vasche olimpioniche scoperte da 50 metri; sarà discrezione dei tecnici valutare l'opportunità.

TECNICI

CORTONA: Simone Fabbrini (Direttore Tecnico), Martin Cantero, Sofia Celli; CECINA: Valentina Nevoni; GREVE IN CHIANTI: Leonardo Tempesti; MONTE ARGENTARIO: Alessio Rispoli, Cecilia Coppola.

CALENDARIO GARE

Il calendario gare, stabilito dallo staff tecnico, prevede quanto segue:

- Campionati Regionali e Italiani di Nuoto
- Campionato Regionali e Italiani di Salvamento
- Campionati Regionali e Italiani di Fondo
- Prove di qualificazione ai Campionati Regionali
- Meeting extra-federali (regionali e nazionali)
- Manifestazione internazionale all'estero

La partecipazione ad alcune gare potrà essere ristretta ai convocati, in particolare la Virtus Buonconvento prevede la partecipazione a due Meeting (uno nella fase invernale e uno nella fase estiva), per i quali saranno selezionati gli atleti in base ai risultati conseguiti.

Durante la stagione agonistica gli atleti parteciperanno a 3 collegiali di allenamento di nuoto e salvamento, in collaborazione con altre società; i dettagli saranno comunicati nel corso dell'anno.

ABBIGLIAMENTO

Con il pagamento della prima rata verranno consegnati agli atleti una t-shirt, un paio di pantaloncini e una cuffia; tali pezzi sono inclusi nella quota e considerati indispensabili per presentarsi nelle competizioni ufficiali. Il resto del kit sarà proposto successivamente a pagamento.

TRASFERTE

Le trasferte relative ai Campionati Italiani di Nuoto (Giovanili e Assoluti) e ai Campionati Italiani Assoluti di Nuoto Salvamento sono a carico della società. Sono previsti anche altri appuntamenti, uno nella stagione invernale e uno in quella estiva, per i quali la società convocherà alcuni atleti, contribuendo alle spese di trasferta.

Tutte le spese relative ad altre gare saranno a carico delle famiglie.

La Virtus si impegnerà per l'organizzazione di alcune trasferte (tra cui, presumibilmente, tutte le finali regionali) che saranno proposte sotto forma di "pacchetto".

ALLENAMENTI (orari di massima)

Di seguito riportiamo i giorni e gli orari degli allenamenti che inizieranno da martedì 12 settembre. Si raccomanda la presenza alle riunioni genitori che saranno la sede per esporre la programmazione e l'occasione per dialogare su tutti gli aspetti della prossima stagione sportiva: **Greve in Chianti giovedì 3/08 ore 19,00; Cortona lunedì 11/09 ore 20,30; Cecina martedì 12/09 ore 20,30; Monte Argentario giovedì 14/09 ore 18,30.**

CORTONA

Categoria – *Simone Fabbrini*

Lunedì, Mercoledì, Giovedì e Sabato: 15,00/17,00;
Martedì e Venerdì: 15,00/17,30.

Esordienti A – *Martin Cantero/Sofia Celli*

Lunedì e Giovedì: 17,00/18,45;
Mercoledì 18,45/20,15; Sabato: 15,00/16,30.

Esordienti B – *Martin Cantero/Sofia Celli*

Martedì e Venerdì: 17,15/18,45; Mercoledì: 17,00/18,45

CECINA

Categoria – *Valentina Nevoni*

Lunedì, Mercoledì e Venerdì: 15,00/17,00
Martedì e Giovedì: 14,30/17,00; Sabato: 14,30/16,30.

GREVE IN CHIANTI

Categoria – *Leonardo Tempesti*

Lunedì, Mercoledì, Giovedì e Sabato: 15,00/17,00;
Martedì e Venerdì: 15,00/17,30.

MONTE ARGENTARIO

Categoria – *Alessio Rispoli e Cecilia Coppola*

REGOLE DI COMPORTAMENTO

Di seguito riportiamo una serie di indicazioni di comportamento che la società richiede ai propri tesserati durante tutto il periodo agonistico.

- Presentarsi agli allenamenti e alle gare con la massima puntualità
- Eventuali assenze vanno motivate e comunicate in tempo utile
- Nelle manifestazioni è obbligatorio indossare la divisa ufficiale sia in sede di trasferimento che sul campo gara
- Evitare di allontanarsi dal piano vasca durante lo svolgimento delle competizioni, fino a che tutti i compagni di squadra non abbiano portato a termine le proprie gare e, comunque, non si sia stati congedati dal proprio tecnico
- Profondere il massimo impegno negli allenamenti e in gara
- Adoperarsi con la medesima dedizione per ottenere il massimo risultato scolastico
- Stare uniti, incitare, confortare ed assistere i propri compagni di squadra sia durante gli allenamenti che in sede di gara
- Accettare con serenità le indicazioni e le scelte dei tecnici e le decisioni dei giudici, evitando proteste
- Astenersi da comportamenti denigratori o comunque negativi nei confronti di propri compagni, avversari, giudici o allenatori
- Comportarsi sempre in maniera corretta ed educata negli impianti sportivi e in occasione di trasferte (dunque in viaggio e in albergo), consapevoli del proprio ruolo di atleta
- La società si riserva di prendere provvedimenti disciplinari verso i propri tesserati che non rispettino le semplici regole elencate o comunque si rendano responsabili di situazioni che vadano contro la sportività e il buon comportamento che deve, caratterizzare un atleta.

Buonconvento, 09/08/2017.

Virtus Buonconvento SSD