

 PISCINA di MONTE ARGENTARIO 				
CORSI NUOTO - ACQUAFITNESS 2016				
<i>Dal 5 Dicembre fino al 23 Dicembre</i>				
ACQUATICITA' GIRINI (3/6 anni)				
Bisettimanale	€ 30,00	Lunedì e Giovedì: 15,50/16,30 - 16,30/17,10 - 17,10/17,50 - 17,50/18,30 Martedì e Venerdì: 16,30/17,10 - 17,10/17,50		
Monosettimanale	8,00lex.	Mercoledì: 15,50/16,30 - 16,30/17,10 - 17,10/17,50 - 17,50/18,30 Sabato: 9,40/10,20 - 10,20/11,00 - 15,50/16,30 - 16,30/17,10		
NUOTO RAGAZZI (dai 6 anni)				
Bisettimanale	€ 30,00	Lunedì e Giovedì: 15,30/16,15 - 16,15/17,00 - 17,00/17,45 - 17,45/18,30 Martedì e Venerdì: 16,15/17,00 - 17,00/17,45		
Monosettimanale	8,00 lex.	Mercoledì: 15,30/16,15 - 16,15/17,00 - 17,00/17,45 - 17,45/18,30 Sabato: 9,30/10,15 - 10,15/11,00		
ACQUAGOAL (avviamento alla pallanuoto)				
	€ 30,00	Lunedì, Martedì, Giovedì e Venerdì: 17,00/18,00 - 18,00/19,30		
NUOTO PROPAGANDA				
	€ 30,00	Lunedì, Mercoledì e Giovedì 16,00/17,00 - 17,00/18,30		
SYNCRO				
Bisettimanale	€ 30,00	Martedì e Venerdì 16,30/18,00		
NUOTO MASTER				
Frequenza libera	€ 30,00	Lunedì e Giovedì: 20,00/21,30; Mercoledì: 18,00/19,00		
SQUADRA TRIATHLON				
Frequenza libera	€ 30,00	Lunedì e Giovedì: 20,00/21,30; Mercoledì: 18,00/19,00		
NUOTO ADULTI				
Bisettimanale	€ 30,00	Lunedì e Giovedì 10,30/11,20 - 13,30/14,20 - 18,30/19,20 - 19,20/20,10 - 20,10/21,00 Martedì e Venerdì 10,30/11,20 - 13,30/14,20		
Monosettimanale	8,00 lex.	Sabato 10,30/11,20		
NUOTO SILVER (Terza età)				
Bisettimanale	€ 30,00	Lunedì e Mercoledì 9,30/10,20		
ACQUATICITA' 0/3 ANNI (con genitori in acqua)				
A lezione	8,00 lex.	Sabato: 11,00/12,00		
PROMO ACQUA MAMMA NUOTO GESTANTI				
A lezione	8,00 lex.	Sabato 10,00/10,50 - Mercoledì 9,30/10,20		
ACQUAFITNESS				
Frequenza libera	€ 30,00	Lunedì e Giovedì 16,30/17,20 - 18,30/19,20 - 19,20/20,10 - 20,10/21,00 Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì: 10,30/11,20 Martedì e Giovedì 14,10/15,00		
A.F.A. ACQUA DOLCE				
Bisettimanale	€ 30,00	Lunedì e Giovedì 9,30/10,20		
Rieducazione funzionale e riabilitazione (in collaborazione con CHINESIOCENTER)				
		su appuntamento		
Certificato medico obbligatorio				
Alla prima iscrizione sarà richiesto un contributo di € 20,00				
<i>(incluso di tesseramento e microchip per le docce)</i>				
www.virtusbuonconvento.it - piscina.monteargentario@virtusbuonconvento.it				