

PISCINA di MONTE ARGENTARIO

CORSI NUOTO - ACQUAFITNESS 2017/18

Trimestre Marzo-Aprile-Maggio

ACQUATICITA' GIRINI (3/6 anni)		
Bisettimanale	€ 117,00	Lunedì e Giovedì: 15,00/15,35 - 15,35/16,10 - 16,30/17,05 - 17,10/17,45 Martedì e Venerdì: 15,00/15,35 - 15,35/16,10 - 16,30-17,05
Monosettimanale	€ 60,00	Mercoledì: 15,00/15,35 - 15,35/16,10
Monosettimanale	€ 60,00	Sabato: 10,20/10,55 - 15,30/16,05
NUOTO RAGAZZI (dai 6 anni)		
Bisettimanale	€ 117,00	Lunedì e Giovedì: 16,30/17,15 - 17,15/18,00 - 18,00/18,45 Martedì e Venerdì: 16,30/17,15 - 17,15/18,00 - 18,00/18,45
Monosettimanale	€ 60,00	Mercoledì: 16,30/17,15 - 17,15/18,00
Monosettimanale	€ 60,00	Sabato: 9,30/10,15
NUOTO PROPAGANDA		
	€ 130,00	Martedì, Mercoledì e Giovedì 17,00/18,00
NUOTO AGONISTICO		
		Lunedì Mercoledì Giovedì 17,00/18,30
		Martedì Venerdì 18,00/19,30 Sabato 15,00/16,30
SYNCRO		
Bisettimanale	€ 117,00	Lunedì giovedì 16,30/18,00
NUOTO MASTER		
Bisettimanale	€ 117,00	Lunedì e Giovedì: 18,30/19,20
SQUADRA TRIATHLON		
Bisettimanale	€ 117,00	Lunedì, Mercoledì e Venerdì 18,30/19,20
NUOTO ADULTI		
Bisettimanale	€ 117,00	Lunedì e Giovedì 19,20/20,10 - 20,10/21,00
NUOTO SILVER (Terza età)		
Bisettimanale	€ 117,00	Lunedì e Mercoledì 9,30/10,20
ACQUATICITA' 0/3 ANNI (con genitori in acqua)		
a lezione	€ 8,00	Sabato: 11,00/11,30
Carnet 10 lezioni	€ 65,00	
PROMO ACQUA MAMMA NUOTO GESTANTI		
A lezione	€ 8,00	Sabato 10,00/10,50 - Mercoledì 11,50/12,40
Carnet 10 lezioni	€ 65,00	
ACQUAFITNESS		
Frequenza libera	€ 130,00	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì: 10,30/11,20 Martedì e Giovedì 14,30/15,20
HYDROBIKE		
A lezione	€ 8,00	Mercoledì' 14,30/15,20
A.F.A. ACQUA DOLCE		
Bisettimanale	€ 117,00	Lunedì e Giovedì 9,30/10,30
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE E RIABILITAZIONE		
		su appuntamento