

# BASKET SERIE A2

«CI SARÀ UN'ATMOSFERA MOLTO CARICA, QUESTO FARÀ BENE ANCHE A NOI, SIAMO PRONTI E CONCENTRATI E CON L'AIUTO DEL PUBBLICO POSSIAMO VIVERE UNA GRANDE GIORNATA»

## «La Mens Sana ha la mentalità giusta»

Il play Sanguinetti è fiducioso: «Possiamo affrontare Roma con una buona prospettiva»

**A TRE GIORNI** dalla supersfida con la Virtus Roma, la ON Sharing Mens Sana scalda il motore. Tra i cilindri più importanti finora si è contraddistinto Jack Sanguinetti, autore di una prima parte di campionato di ottimo livello.

Più a suo agio con il pick and roll che con i microfoni, il play nativo di Pietrasanta ha parlato all'account facebook della società biancoverde: «Stiamo bene - ha detto l'ex Piacenza -, alla ripresa del lavoro abbiamo avuto ottime sensazioni. La mentalità è quella giusta, la settimana in più di lavoro ci ha fatto bene, continuando ad allenarci su questi binari possiamo affrontare Roma con una buona prospettiva». Certamente non sarà facile la partita contro la capo-



lista del girone Ovest, vogliosa di riscatto dopo il ko con Rieti: «Loro fanno dell'aggressività un punto di forza - ha spiegato Sanguinetti -, noi perciò dovremo essere molto bravi a combattere essendo anche noi molto aggressivi e duri, mettendo in campo tutte le nostre qualità». Siena-Roma è una sfida che può richiamare il pubblico

delle grandi occasioni: «So che è una partita molto sentita - ha commentato il vice play biancoverde - sicuramente ci sarà un'atmosfera molto carica, questo farà bene anche a noi, siamo pronti e concentrati e con l'aiuto del nostro pubblico possiamo vivere una grande giornata». È carico anche l'account biancoverde: la pagina ufficiale ha pubblicato due video relativi a due sfide storiche contro Roma, i canestri della coppia McIntyre-Sato nella finale del 2008 e i canestri decisivi di Carraretto nella storica gara tre della semifinale 2007, chiusa dopo tre tempi supplementari. Un bel modo per galvanizzare l'ambiente in vista dell'appuntamento di domenica sera.

Stefano Salvadori

### Carlos Morais rientra solo oggi dall'Angola

**RIENTRERÀ** soltanto oggi Carlos Morais dall'Angola. Il giocatore, che tra venerdì e domenica ha giocato tre partite (tutte e tre vittoriose contro Camerun, Ciad e Tunisia) conquistando con la sua nazionale il pass per il mondiale in Cina, aveva concordato di prendere il volo di ritorno per l'Italia martedì, godendo di un giorno in più di permesso, ma invece solo ieri nel tardo pomeriggio dovrebbe essersi imbarcato sull'aereo destinazione Lisbona dove fare scalo per rientrare nel nostro paese stamani. Oggi è prevista

una doppia seduta di allenamento (pesi e basket dalle 11 alle 13, basket dalle 17,45 alle 20), Morais dovrebbe poter partecipare alla seconda, ancorché reduce da un viaggio non certo breve. Non il miglior modo per preparare al meglio una sfida importantissima come quella con la Virtus Roma, ma coach Moretti cercherà di ottimizzare il lavoro negli ultimi tre giorni per arrivare comunque al top della condizione di squadra contro la capolista del campionato, reduce fra l'altro dalla sconfitta casalinga nel derby con la Npc Rieti.

**Basket Serie C Silver** Domenica altro impegno casalingo per i ragazzi guidati da Braccagni

### Vismederi Costone pensa già alla Brusa Livorno

**APPURATO** che Carrara è terra di conquista per la Vismederi Costone (due trasferte e due belle vittorie), ecco che la squadra di Francesco Braccagni si appresta domenica prossima ad affrontare un nuovo impegno casalingo; avversario di turno la Brusa Livorno che in classifica non è messa benissimo, terz'ultima con 6 punti a pari merito con Oti Galli e Pontedera. Nello scorso turno i labronici sono stati superati nettamente sul proprio campo da una Juve Pontedera che sembra

abbia inserito la marcia giusta (3 vittorie nelle ultime 3 gare). In casa Costone invece si brinda al terz'ultimo successo stagionale, confidando di ottenere il terzo acuto anche tra le mura amiche, dopo quelli maturati contro Pontedera e Pescia, magari soffrendo un po' meno. I 10 punti conquistati fino a qui dai gialloverdi posizionano la squadra del presidente Montomoli in zona play-off subito a ridosso delle prime posizioni dove troviamo in testa la coppia formata da Prato e Quarrata a quota 14, a



seguire Cmb Carrara e Colle Basket a 12, mentre assieme alla Vismederi a quota 10, troviamo altre 3 formazioni: Arezzo, Fucecchio e Audax Carrara. Senza dubbio una bella

ammucchiata, con una scala di valori che per il momento rispecchia le previsioni della vigilia, fatta eccezione per il Colle Basket che rappresenta la vera sorpresa, o forse è meglio dire certezza, di questa prima parte di Campionato. La vittoria di Carrara, ottenuta con grande piglio da parte dei senesi, che tra l'altro lamentavano anche l'assenza dell'influenzato Benincasa, non solo fa bene alla classifica, ma soprattutto al morale di una squadra che sta ancora cercando una propria identità.

R.R.

**Baseball** Raduno alla scuola media di Monteriggioni. Il tecnico Giusti spiega il programma

### Il batti e corri senese al lavoro in vista del 2019

**IL BATTI** e corri senese ha ripreso ad allenarsi in vista della nuova stagione. Per il raduno alla scuola media di Monteriggioni, il manager Giusti ha convocato il capitano Miguel Sacchi (2000), la giovane promessa Dario Osti (2002), Ismael Otanez Berroa (1995) e Fabiangel Garcia Gil (1995) e i ricevitori Ivan Guerrini (1995) e Dario Querci (2000), in attesa che il mercato invernale regali, magari, qualche altro innesto al roster bianconero. «In questo mese svolgeremo una preparazione

essenzialmente fisica - ha spiegato il tecnico Giusti -, per dare seguito al lavoro con i pesi svolto a ottobre e novembre nella palestra Gold Gym, sotto l'attento sguardo di Franco Maggiorini». I più piccoli hanno invece giocato una partita amichevole contro l'Antella alla scuola media Mattioli di Siena. Davvero nutrita la rappresentanza bianconera, guidata dai tecnici Antonello Langialonga e Paolo Cencioni: uniti agli Under 12 della Estra Bc Siena numerosi bambini della Polisportozzi, il corso

extracurricolare di mini-baseball rivolto agli alunni della scuola primaria Tozzi di Siena. Per la cronaca l'incontro è finito 8-9 a favore degli ospiti. Domenica 16 dicembre si terrà invece la tradizionale cena degli auguri della

società bianconera che si svolgerà, dalle 19,30, al ristorante Il Punto d'Incontro, in strada di Cerchiaia 56. Per le prenotazioni è possibile rivolgersi a Paolo al 339 22 59 266 o inviare una mail a info@sienabaseball.com.



### Nuoto

## Virtus Buonconvento in evidenza a Empoli

**PROSEGUE** con successo la stagione agonistica invernale della Virtus Buonconvento. I nuotatori gialloneri si sono distinti a Empoli nella prova di qualifica regionale e hanno poi conquistato la terza piazza a squadre del Trofeo nazionale Città di Fermo. A Empoli è stata Caterina Ceccarelli (classe 2004) a brillare nei 400 misti e nei 200 stile, timbrando altri due pass per i Criteri nazionali (4'58" e 2'06"). Un altro ticket per i prossimi campionati italiani lo ha conquistato Andrea Pompei (2001) nei 200 rana. Da segnalare le prove nei 200 dorso di Davide Rinchi (2004) in 2'18", nei 200 farfalla di Filippo Pannevis (2003) in 2'14" e nei 100 rana di Alessio Luongo (2004) in 1'13". Nel femminile bene Francesca D'Avanzo (2006) nei 400 misti (5'30") e Arianna Sparvieri (2006) negli 800 stile libero. Nelle Marche invece le migliori prestazioni virtussine sono state realizzate da Viola Petrini (2006) (nella foto con Chiara Costagli), oro sia nei 50 che nei 100. Tra le Esordienti A è stata la poggibonese Eva Tognazzi a conquistare due vittorie, una nei 100 rana (1'25"91) e l'altra nei 100 stile libero (1'07"08),



mentre Beatrice Pecorello (2008) è salita sul gradino più alto del podio nei 50 rana (40"29). Gli altri due ori sono stati portati a casa da Caterina Ceccarelli nei 100 stile libero e da Chiara Costagli (2006, di Poggibonsi) che ha vinto nella categoria Ragazzi i 100 rana (1'21"17). L'attenzione si sposta ora su Livorno, sede dei campionati regionali Assoluti in vasca corta, per i quali si sono qualificati Andrea Pompei, Caterina Ceccarelli, Valeria Mataloni, Mattia Mugnaini, Giacomo Ceccarelli e Veronica Mataloni. La Virtus Buonconvento ha convocato anche Filippo Pannevis, Giacomo Gasperini, Lorenzo Pompei, Camilla Tamagnini, Chiara Costagli, Viola Petrini, Gaia Tralbalzini e Andrea Corbelli che completeranno le staffette.