

Buonconvento, conto alla rovescia in piscina

Il 22 e 23 gennaio c'è il trofeo di nuoto riservato alla categoria Master

BUONCONVENTO - Continua la marcia di avvicinamento al 1° Trofeo Buonconvento Master di nuoto che si svolgerà nella piscina di Buonconvento il prossimo 22 e 23 Gennaio; la gara è dedicata ai "veterani" del nuoto, dai 25 ai 99 anni! Appassionati sportivi, ex campioni di nuoto e amatori saranno tutti in acqua per affrontare le tante diverse specialità in programma nella vasca buonconventina. Per la Virtus Buonconvento si tratta della prima esperienza di organizzazione all'interno del circuito nazionale "Supermaster" della Federazione Italiana Nuoto; la gara sarà inoltre l'unica in programma a livello nazionale in questa data e la cosa ha ovviamente facilitato le iscrizioni che contano già oltre 350 atleti, costringendo gli organizzatori a chiudere anticipatamente alcune specialità, in particolare quelle in programma il Sabato pomeriggio. Le società iscritte sono ad oggi 46, di cui 16 toscane, 9 laziali, 5 lombarde, 5 emiliane, 4 umbre, 2 marchigiane, una veneta, una ligure e una abruzzese. Spiccano per numero di iscrizioni il Centro Nuoto Uisp Bologna, l'A.P.D. Delta, la Canottieri Baldesio, il Nuoto Club Stendhal di Lecco, il Centro Nuoto Montecatini, il Nuoto Piombino, il Centro Nuoto Cortona, la Virtus Poggibonsi, il CSI Nuoto Prato, la Polisportiva Amatori Prato, gli Amici del Nuoto Firenze, la Firenze Nuota Master e la Polisport di Città di Castello. I padroni di casa della Virtus Buonconvento saranno presenti al gran completo alle gare con oltre trenta atleti iscritti che contribuiranno a raggiungere la soglia di 400 partecipanti alla manifestazione. Tantissimi atleti pernoveranno presso tutti gli agriturismi della zona che, grazie alla collaborazione dell'agenzia Baruffa Viaggi, hanno registrato un gran numero di prenotazioni; la sera di Sabato 22 Gennaio la Virtus ha poi organizzato la Festa Master, una cena con musica alla Fattoria Pieve a Salti che ha già raccolto circa 150 adesioni tra gli atleti, incuranti della levataccia alla quale saranno costretti la Domenica, visto che il riscaldamento è previsto per le ore 8,00 e l'inizio delle gare alle 9,00. Il programma gare prevede i 50 farfalla, i 100 dorso, i 50 rana e i 200 stile libero al Sabato pomeriggio (inizio gare ore 15,00) e i 100 farfalla, i 50 dorso, i 100 rana, i 50 stile libero e la staffetta 4x50 mista di Domenica mattina; le staffette in particolare avranno la divertente formula delle squadre miste donne e uomini in tutte le categorie (100/119 anni, 120/159 anni, 160/199 anni, 200/239 anni,

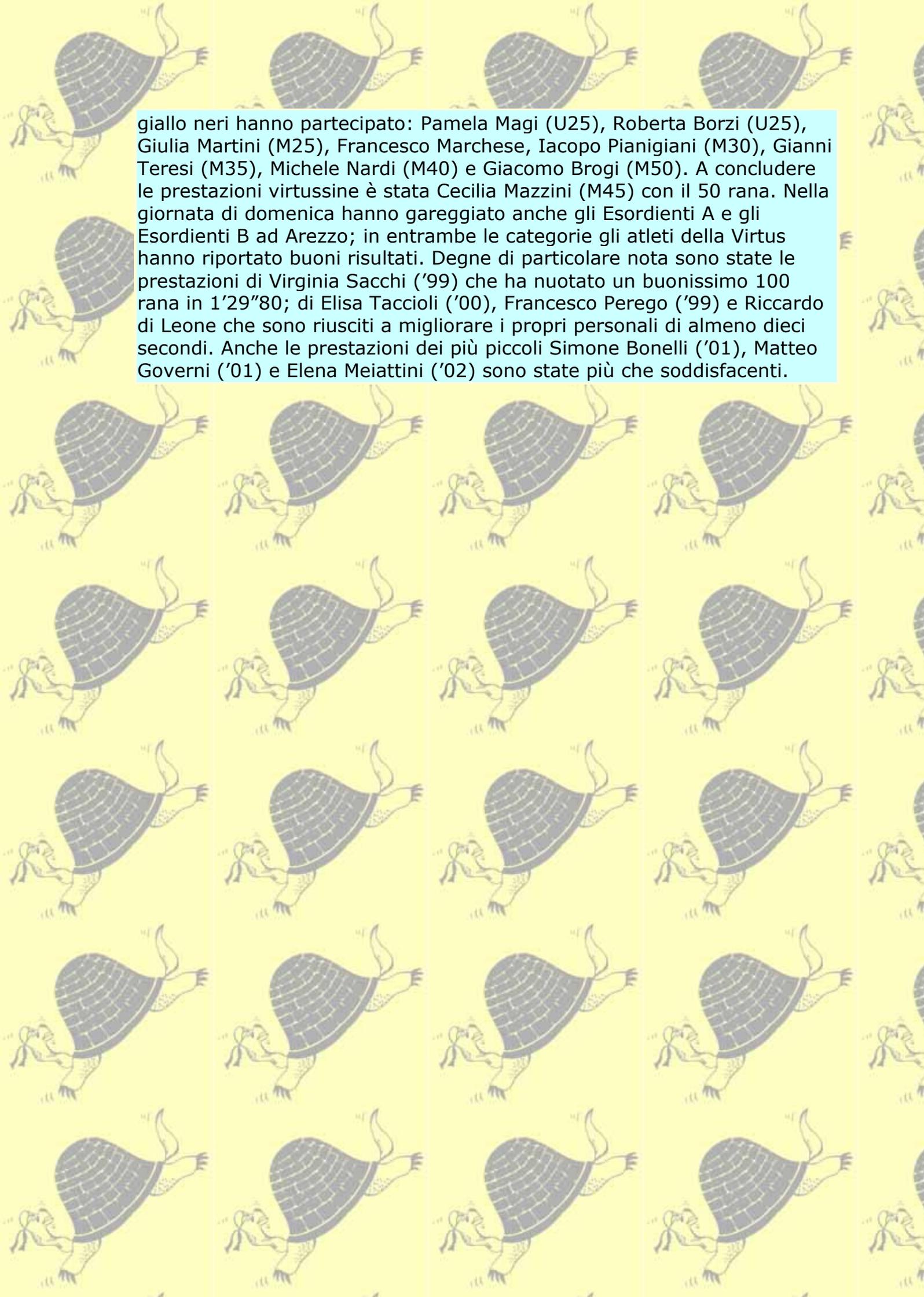


240/279 anni e così via). I nuotatori master sono a loro volta suddivisi, come da regolamento nazionale, in categorie per ogni 5 anni: da 25 a 29 anni, da 30 a 34 e così via fino ad arrivare ai più anziani tra i quali troviamo il fiorentino Paghi Massimo, classe 1934, in gara nella categoria master75.

Ottimi risultati per gli atleti della Virtus Buonconvento: bene Franci, Bonelli e Nardini nei 100 dorso. Spunti anche da 100 rana e 200 sl

E' sorridente il bilancio delle gare di nuoto a Riccione

BUONCONVENTO - Si è concluso un altro fine settimana intenso per la Virtus Nuoto Buonconvento, che ha visto gli atleti master impegnati a Riccione, dove tanti giallo neri hanno migliorato i propri personali facendo raggiungere alla squadra il 34° posto nella classifica delle società tra le 109 partecipanti. Michelangelo Biondi (U25), Gianluca Valeri (M35), Dario Rosini (M40) e Cristina Fabiani (M40) hanno affrontato la lunga gara degli 800 stile libero. La manifestazione è proseguita poi con la gara dei 100 dorso a cui hanno partecipato tre atlete della categoria U25: Barbara Franci, Carlotta Bonelli e Cecilia Nardi; le tre sono riuscite a classificarsi rispettivamente in 1^a, 3^a e 4^a posizione. Buoni risultati nella medesima gara sono stati realizzati anche da Rita Lazzeri (M50) e da Simone Brogi (M25), che ha migliorato il proprio personale nuotando in 1'15"52. La prima giornata di gare si è conclusa con la staffetta 4x50 mista (categ. 120-159) nuotata da Simone Brogi, Iacopo Pianigiani, Gianluca Valeri e Giacomo Brogi in 2'24"78. La seconda ed ultima giornata di gare è iniziata con un 400 misto ben nuotato da Michelangelo Biondi (U25) in 5'27"06. Tanti sono stati i partecipanti alla gara dei 100 rana: Roberta Borzi (U25), Cecilia Mazzini (M45), Francesco Marchese (U25) in 1'36"84, Gianluca Valeri (M35) in 1'23"72, Gianni Teresi (M35) e Michele Nardi (M40). E' stata poi la volta dei 50 Farfalla con Giulia Vivarelli, Cecilia Nardi e Mattia Bonelli appartenenti alla categoria U25 che hanno realizzato dei buoni risultati; anche Giulia Martini e Iacopo Pianigiani (M25) hanno nuotato i 50 farfalla. Alla gara dei 50 dorso hanno invece partecipato Tiziana Indaco e Pamela Magi per la categoria degli U25, Luna Galeazzi (M25), Cristina Fabiani (M40), Rita Lazzeri (M50) e Simone Brogi (M25), quest'ultimo realizzando 35"32. Per la Virtus le gare individuali della mattina si sono concluse con Mattia Bonelli (U25) che ha nuotato i 100 stile libero in 1'05"53. Il pomeriggio di gare si è aperto con la gara dei 200 stile libero ben nuotati da Giulia Vivarelli (U25) in 2'36"71, Barbara Franci (U25), Carlotta Bonelli (U25), Luna Galeazzi (M25) in 3'01"81 e Dario Rosini (M40). E' stata poi la volta dei 50 stile libero dove tanti



giallo neri hanno partecipato: Pamela Magi (U25), Roberta Borzi (U25), Giulia Martini (M25), Francesco Marchese, Iacopo Pianigiani (M30), Gianni Teresi (M35), Michele Nardi (M40) e Giacomo Brogi (M50). A concludere le prestazioni virtussine è stata Cecilia Mazzini (M45) con il 50 rana. Nella giornata di domenica hanno gareggiato anche gli Esordienti A e gli Esordienti B ad Arezzo; in entrambe le categorie gli atleti della Virtus hanno riportato buoni risultati. Degne di particolare nota sono state le prestazioni di Virginia Sacchi ('99) che ha nuotato un buonissimo 100 rana in 1'29"80; di Elisa Taccioli ('00), Francesco Perego ('99) e Riccardo di Leone che sono riusciti a migliorare i propri personali di almeno dieci secondi. Anche le prestazioni dei più piccoli Simone Bonelli ('01), Matteo Governi ('01) e Elena Meiattini ('02) sono state più che soddisfacenti.

Fiamma Tassi abbassa i suoi record

Atleti della Virtus Buonconvento Nuoto nella prima prova regionale

SIENA - Si è concluso un fine settimana intenso per la Virtus Nuoto Buonconvento, che ha visto gli atleti di categoria impegnati nella loro prima prova regionale di qualificazione in quel di Pontassieve, dove tanti giallo neri hanno migliorato i propri personali dimostrando in molti casi un evidente progresso tecnico. Fiamma Tassi (Juniores) ha abbassato i suoi record sia nei 400 che negli 800 stile libero (4'40"6 e 9'40"3, rispettivamente) e, nelle stesse gare, anche l'altra mezzofondista virtussina Sofia Visconti (Ragazzi) si è ben comportata realizzando 4'56"3 nei 400 e 9'57"1 nella doppia distanza. Bene in gara anche Edoardo Lippi, già sicuro della qualificazione ai campionati regionali nei 100 rana nuotati in 1'12"70, sotto i limiti richiesti dalla FIN Toscana per la partecipazione alle finali.

E' tornata alle gare, dopo un'assenza di qualche anno e una breve parentesi in un'altra società, Giorgia Leoni (classe '97, vincitrice di un titolo toscano nella categoria esordienti B nel 2006) che ha fatto 32"50 nei 50 stile libero e buone prove sui 100 stile e farfalla dopo soli due mesi di allenamento.

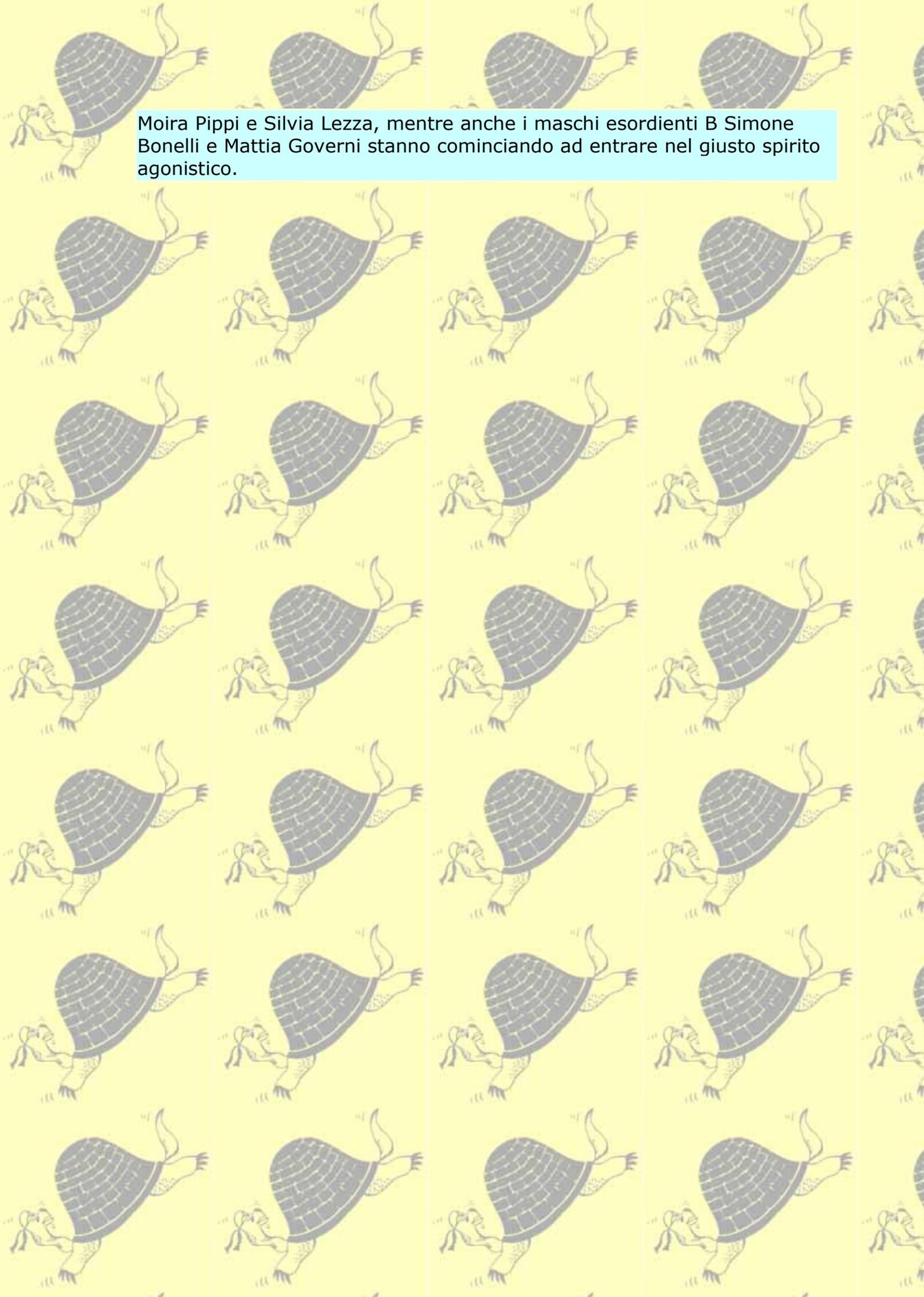
Nella rana si sono cimentate Giulia Fabbrini (Juniores) e Alexandra Brandstaetter (Juniores), come pure Lorenzo Machetti (Ragazzi) che si è migliorato nei 100 rana. In recupero di condizione sono apparse Ilaria Rossi (Ragazzi), soprattutto nei 200 stile, e Roberta Vigni, mentre Giorgio Saletti (Ragazzi) è andato particolarmente forte nei 400 misti, facendo registrare un buon 5'13"50; nella stessa gara c'è stato un ottimo incremento anche di Davide Vigni (Ragazzi), autore di un buon 400 stile libero.

Gli esordienti erano invece al Meeting Città di Firenze, dove si sono fatti valere, a partire dall'atleta di Abbadia San Salvatore Virginia Sacchi ('99) vittoriosa nei 50 farfalla con 34"30 e argento nei 100 misti (1'19"30). Bene sono andati anche gli altri giovanissimi nuotatori, con Francesco Perego ('99) due volte sul podio nei 100 stile libero e 50 farfalla e Riccardo Di Leone ('99) anche lui a medaglia nei 100 dorso.

Eleonora Lippi ('99) si è migliorata a rana e ha raggiunto il podio nei 50 farfalla, dove un bronzo è stato conquistato anche da Elisa Taccioli nell'anno 2000 femmine.

La piccola Elena Meiattini (2002) è stata invece argento sia nei 50 rana che nei 100 dorso; in progresso si sono dimostrate anche Carlotta Buratti,

Moira Pippi e Silvia Lezza, mentre anche i maschi esordienti B Simone Bonelli e Mattia Governi stanno cominciando ad entrare nel giusto spirito agonistico.



Molti dei ragazzi di Buonconvento al primo impegno agonistico

Bravi gli allievi senesi nel trofeo Virtus

SIENA - Si è concluso con successo il IX Trofeo Virtus che ha portato in vasca a Buonconvento tanti giovanissimi da tutta la Toscana. Gli allievi di Cristina Fabiani e Rita Rigobello si sono ben comportati, considerando anche il fatto che la maggior parte dei piccoli giallo neri affrontavano il loro primo impegno "agonistico". Giulia Buini ('04) ha nuotato bene sia i 25 dorso dove ha conquistato la prima posizione, sia i 25 stile dove è stata ottima seconda; anche Matilde Pioli ('03), Paolo Bonifacio ('03), Filippo Fogliani ('03), Andrea Podda ('03), Lorenzo Nannetti ('03) e Giovanni Pieri ('03) sono stati tutti in acqua sia nel dorso che a stile libero, evidenziando notevoli progressi nelle nuotate. Nei 25 dorso, per l'anno 2002 maschi, sono arrivati secondo e terzo, rispettivamente, Davide Potestio e Leonardo Rossi che hanno ben figurato anche a stile insieme al compagno di squadra Francesco Ferretti. Stessi piazzamenti (argento e bronzo) nei 50 dorso per le femmine Martina Maltese ('02) e Silvia Pasquini ('02), seguite da Chiara Ascioffa e Andrea Corbelli al quarto e quinto posto. Nei 25 rana si è affermata nettamente Carlotta Meiattini ('03) che ha poi bissato l'oro nei 25 stile libero vinti nettamente e con una facilità di nuotata invidiabile per una bambina della sua età; a medaglia (bronzo) nella rana è andato anche Franco Cembran ('02), impegnato poi anche a stile libero. Andrea Corbelli ('02) ha ben nuotato i 50 stile libero, ribaditi poi in staffetta insieme a Pasquini, Maltese e Ascioffa. Le staffette hanno infatti concluso una bella mattinata di gare nella piscina di Buonconvento, della quale tutti i giovanissimi atleti e il folto pubblico presente in tribuna sono rimasti soddisfatti. Gli Esordienti A e B della Virtus erano invece in acqua a Bibbiena (AR) per la loro prima prova regionale di qualificazione. Bene sono andati i 200 misti, gara in cui erano quasi tutti iscritti gli atleti di Buonconvento, a partire da Eleonora Lippi ('99) e Virginia Sacchi ('99); hanno fatto una buona gara anche Elisa Taccioli ('00), Moira Pippi ('99), Carlotta Buratti ('99) e Gaia Tassi ('99); esordio tra gli "agonisti" per Silvia Lezza ('00) autrice di un buon 50 stile (40"10). Per il settore maschile (classe 1999) sono scesi subito sotto i 3 minuti (sempre nei 200 misti) sia Francesco Perego (2'54"50) che Riccardo Di Leone (2'58"90). Tra gli Esordienti B c'è da evidenziare il terzo posto di Elena Meiattini ('02) nei 50 stile con 47"30 e le due gare nei 100 dorso di Simone Bonelli e Matteo Governi anche loro alla prima

uscita nel settore agonistico.



Cinque atleti nella mezza maratona di Livorno La Virtus Triathlon è impegnata su più fronti



Triathlon Bene gli atleti della Virtus

SIENA - In un momento di sostanziale pausa per le gare di triathlon e in anticipo rispetto alle gare di nuoto in programma già da dicembre, gli atleti della Virtus Buonconvento hanno aperto la loro nuova stagione sportiva 2010-2011 cimentandosi nella mezza maratona di Livorno.

Domenica 14 novembre, alle 9.00 di mattina, ai nastri di partenza accanto allo stadio Armando Picchi della città labronica, si sono ritrovati Gianluca Valeri, Dario Rosini, Michelangelo Biondi, Paolo Villa e Andrea Mercatelli.

La giornata era abbastanza calda rispetto alla stagione e gli iscritti erano in totale più di mille.

Il risultato migliore l'ha fatto registrare Gianluca Valeri, che dopo aver percorso i primi 12 km spalla a spalla con Dario Rosini è riuscito ad allungare il passo e a chiudere 192' in 1h e 32m.

Anche Rosini è comunque riuscito a concludere la corsa con un ottimo tempo (1h e 34m) classificandosi 238'.

Dietro di loro gli altri tre atleti della Virtus si sono sfidati superandosi reciprocamente lungo il percorso.

Sorprendente è stata la prova del neoacquisto Andrea Mercatelli di Firenze che, pur essendosi avvicinato di recente alla corsa, ha fermato il cronometro a 1h e 48m (568' in classifica).

Le buone prove di Paolo Villa

(1h e 52m - 652') e di Michelangelo Biondi (1h e 53m - 676') hanno contribuito ad arricchire il risultato complessivo della società risultando allo stesso tempo un utile banco di prova per valutare lo stato di forma in vista delle prossime gare.

Per la cronaca, il vincitore (El Barhoumi Taoufiq) ha chiuso in 1h e 6m.

Domenica 21 sarà invece di scena finalmente il nuoto che vedrà la Virtus impegnata nell'organizzazione della nona edizione del Trofeo Virtus, gara riservata agli Esordienti della preagonistica, alla quale parteciperanno tante società toscane da Reggello, Figline Valdarno, Greve in Chianti. La gara avrà tantissimi piccole promesse del nuoto che si sfideranno in acqua durante tutta la mattinata. Per i colori gialloneri scenderanno in vasca tutti i giovanissimi del rinnovato vivaio buonconventino, per un totale di ben 16 atleti in erba.

Gli Esordienti A e B della Virtus Buonconvento saranno invece impegnati a Bibbiena (Ar) per la loro prima prova regionale invernale, primo passo per le qualificazioni alle finali toscane.

Gli atleti di categoria invece, dopo una prima uscita in occasione del Meeting della Rari a Pontassieve, dovranno invece ancora attendere un'altra settimana prima di cimentarsi nelle qualificazioni regionali.

22
CORRIERE
SPORT

Giovedì 18
Novembre 2010



Podismo Lachi e Liverani sono stati più forti del maltempo

Buonconvento, una scommessa vinta

26
CORRIERE SPORT

Giovedì 23
Settembre 2010

Podismo Lachi e Liverani sono stati più forti del maltempo Buonconvento, una scommessa vinta

BUONCONVENTO - Sabato 18 a Buonconvento si è svolta la gara podistica organizzata dalla Virtus Buonconvento con il supporto dell'amministrazione comunale. Nonostante le pessime previsioni meteo, più di quaranta atleti si sono presentati ai nastri di partenza, equamente distribuiti tra il percorso lungo (8km) e quello corto (4km). La partenza è stata data dalla centrale piazza Matteotti, in prossimità del gonfiabile del Comi, alle 17 in punto e i partecipanti hanno animato le vie del paese opportunamente protette dal traffico. Anche la partecipazione di molti spettatori incuriositi ha dato colore alla manifestazione confermando la bontà della scelta di spostare la gara dal percorso campestre dello scorso anno a quello urbano. L'organizzazio-

ne ha visto impegnati una ventina di volontari dislocati tra l'accoglienza e i punti critici del percorso.

La vittoria nella gara lunga è andata in campo maschile a Alessio Lachi (28'50"), seguito da Bernardo Nicese (29'02") e Massimiliano Taliani (29'14"); solo quarto Massimo Meiatini, vincitore quest'ultimo della corsa di Piana dello scorso anno. In campo femminile ha vinto Patrizia Liverani (37'00") seguita da Ines Carnevale (51'34").

Nella gara corta Edoardo Lippi ha chiuso in 17'47" regolando il giovanissimo e promettente Alessandro Massari (19'51") e l'amico Giorgio Saletti (20'15"). Tra le donne le atlete della Virtus Fiamma Tassi (18'40"), Sofia Visconti (20'32") e Margherita Biancucci

(20'48") hanno monopolizzato il podio.

Grande soddisfazione è stata espressa dagli organizzatori per essere riusciti a coinvolgere nell'iniziativa gran parte degli atleti di Buonconvento che si allenano settimanalmente sulla strada bianca di Piana. La premiazione ha avuto luogo subito dopo la corsa sulla base dei tempi rilevati dal cronometraggio ufficiale e ai primi tre classificati di ogni categoria sono andati premi offerti dalla fattoria Pieve a Salti, dalla cartoleria via Roma, dal negozio di fiori Dillecomuniflore, dal negozio di animali Aquarium natura e dalla macelleria Bottega delle Carni. Anche il tempo è stato clemente ed ha iniziato a piovere solamente qualche minuto dopo la fine della manifestazione.

Quattro triatleti hanno ben figurato

Virtus Buonconvento all'Xterra di Bolsena Risultati positivi

BUONCONVENTO - La mattina di domenica 29 agosto, a Bolsena (VT), si è corso il Triathlon Sprint Mountain Bike "Città di Bolsena" al quale gli atleti della Virtus partecipano ormai da qualche anno con regolarità. Quest'anno la competizione è stata inserita nel circuito italiano Xterra, e l'organizzazione dell'evento ne ha risentito positivamente. All'arrivo una tramontana sferzante ha fatto un po' preoccupare gli atleti che non hanno comunque rinunciato a fare qualche bracciata di riscaldamento nelle acque del lago ancora tiepide per il caldo dei giorni scorsi. Alle 10,30 i quasi 150 partecipanti si sono tuffati nelle acque del lago sotto lo sguardo attento dei bellissimi terranova da salvataggio presenti anche quest'anno a tutela dell'incolumità degli atleti. I 750 metri sono stati resi più difficili dello scorso anno dal vento che, spirando dalla terra verso il lago, ha rallentato il ritorno a riva dei nuotatori. Il percorso in mountain bike, modificato e reso ancora più tecnico e duro, ha fatto una severa selezione e non pochi partecipanti sono stati vittime di cadute che hanno generato per fortuna solo qualche escoriazione. Tra questi anche Paolo Villa e



Maurizio Indaco della Virtus

Buonconvento. La corsa finale si è svolta sul solito percorso di 2,5 km approntato prevalentemente sul lungolago da coprire per due volte. Gianluca Valeri, ha chiuso al 50° posto assoluto, in 1 ora e 34 minuti, confermando una ottima forma in tutte e tre le frazioni. Maurizio Indaco, nonostante le poche sedute di allenamento effettuate questa estate, ha sorpreso tutti giungendo 64° a soli due minuti da Valeri. Dietro di lui, 80°, un Dario Rosini decisamente all'altezza nelle frazioni ciclistica e podistica ma ancora penalizzato nel nuoto, seppur in evidente

miglioramento nella sicurezza della bracciata. Infine Paolo Villa, che si è classificato 117° assoluto. Uscito dall'acqua insieme a Rosini, lo



sfortunato atleta è stato vittima di addirittura due cadute in bici, delle quali la più grave causata dallo sciagurato tentativo di spinta in salita da parte di uno spettatore. Nonostante le significative escoriazioni riportate che lo hanno costretto a ricorrere alle cure dei sanitari nel dopo gara, Villa ha concluso la competizione con un tempo di corsa più che onorevole. Bilancio positivo quindi per la Virtus che si appresta ad affrontare la prossima stagione agonistica con l'abituale ritiro di Folgaria che inizierà sabato 4 settembre.

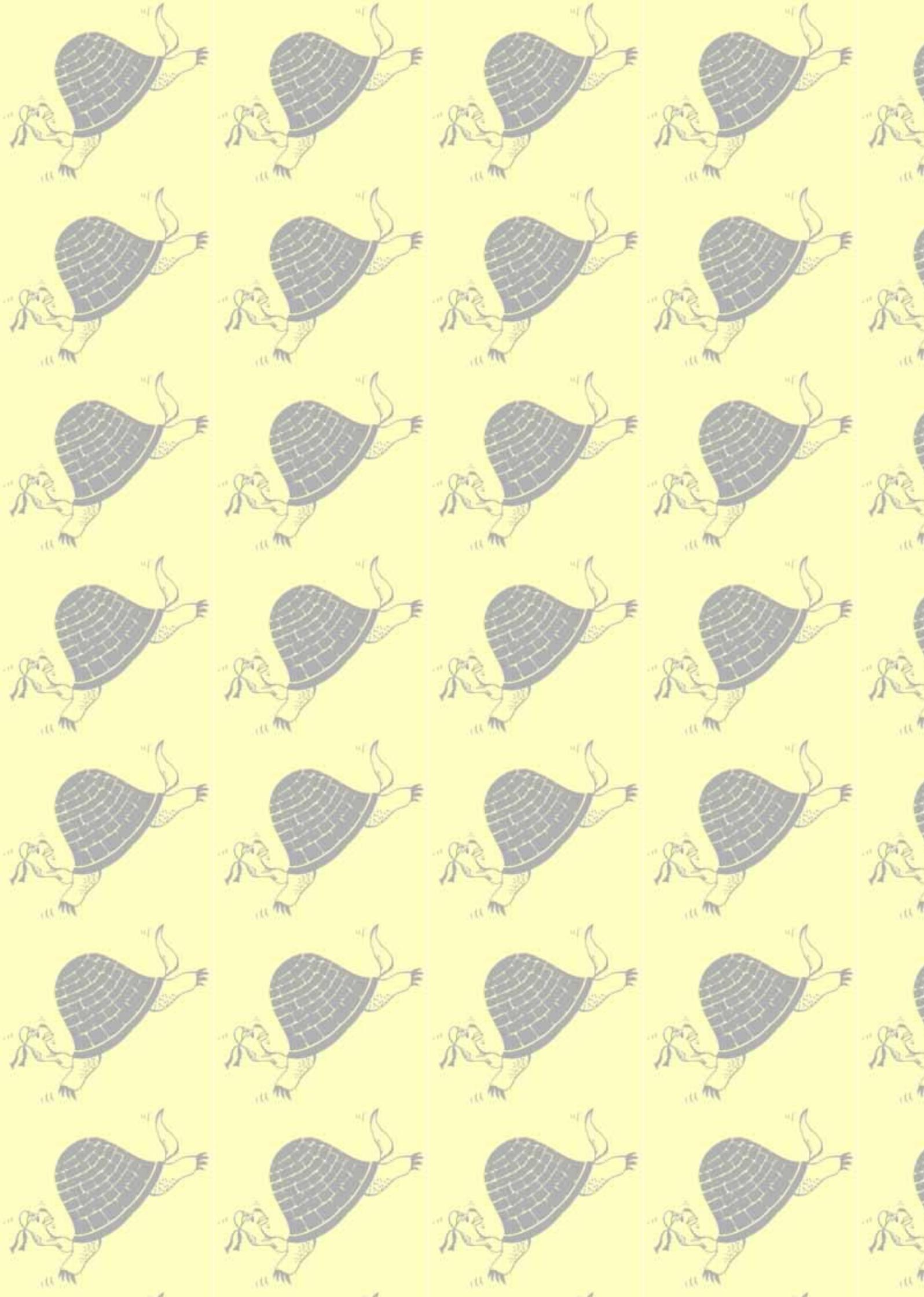
IN PISCINA CON LA VIRTUS DI BUONCONVENTO

"Passata l'emozione della prima ora, vorremmo chiarire i fatti avvenuti nella piscina comunale di Buonconvento, gestita dall'associazione sportiva Virtus Buonconvento, il 16 settembre 2009 durante il corso di nuoto per bambini.

Nostra figlia scivolò lungo il perimetro interno della piscina e andò sott'acqua soccorsa tempestivamente dalle istruttrici. La bambina non ha riportato né allora né poi nessun tipo di conseguenza, tanto che non ha la minima paura ad entrare in acqua, ha imparato a galleggiare e adora andare in piscina.

A distanza di un anno riteniamo doveroso fornire una lettura più serena della nostra esperienza perché non vorremmo che l'accaduto possa essere stato frainteso o strumentalizzato per mettere in cattiva luce la Virtus che riteniamo (e non siamo i soli) del tutto professionale e competente e che ringraziamo per l'ottimo lavoro svolto in piscina con i nostri piccoli nuotatori"

Roberta e Massimo Fongaro



Triathlon Ha ben figurato al parco dei laghi insieme ai compagni Biondi e Rosini

Gianluca Valeri in ottima forma al lago Brasimone

SIENA - Nella giornata di sabato 10 luglio la Virtus Triathlon era presente al lago Brasimone, sull'appennino bolognese, per affrontare il triathlon olimpico Parco dei laghi con i suoi atleti Michelangelo Biondi, Dario Rosini e Gianluca Valeri.

Tutti e tre gli atleti gialloneri hanno onorato la prestigiosa competizione ma Valeri in particolare ha mostrato di possedere una forma atletica invidiabile, classificandosi 160° assoluto su 345 partecipanti.

La gara prevedeva 1,5 km di nuoto (con muta) nello splendido invaso della centrale elettrica, 40 km di bicicletta su strada con un dislivello altimetrico totale di circa 2100mt e 10 km di corsa corrispondenti a 2 giri dell'anello dell'intero lago.

L'effetto combinato del caldo estivo particolarmente intenso e della partenza intorno alle 12.30 ha complicato le cose per tutti i partecipanti.

Dall'acqua Biondi e Valeri sono usciti insieme dopo soli 24 minuti (rispettivamente 24° e 31° assoluti!) mentre Dario Rosini, seppur con una bracciata più sicura rispetto alla gara di esordio in acque libere, è riuscito ad inforcare la bicicletta solamente dopo 38 minuti dal tuffo.

Nella frazione ciclistica Valeri ha guadagnato circa due minuti su Biondi e sei minuti su Rosini.

Nella corsa finale si è assistito ad una profonda crisi di Biondi che lo ha portato a giungere al traguardo con ben 21 minuti di ritardo da Valeri e con soli 15 secondi di vantaggio su Rosini.

Da notare come in questa frazione della gara, complice anche un mancato rifornimento idrico del punto di ristoro da parte dell'organizzazione, non siano stati pochi gli atleti che sono riusciti a raggiungere il traguardo solamente camminando

Accanto al 160° posto assoluto di Valeri (50° di categoria) si sono registrati il 280° di Biondi (5° di categoria) e il 282° di Rosini (59° di





categoria).

Il tempo finale è stato di 2:49:13 per Valeri, 3:11:20 per Biondi e 3:11:37 per Rosini.

La vittoria è andata a Marco Prati del CUS Parma tra gli uomini (in 2:12:19!) e a Baraguti Dina del Forhans Team tra le donne (2:33:30).

L'organizzazione è stata curata dall'Atomica Triathlon di Prato.



LA NAZIONE SIENA

VARIE SIENA

Mercoledì 7 luglio 2010



Nuoto Virtus sugli scudi Tre medaglie per Sacchi

■ Buonconvento

SI È CONCLUSA positivamente anche la stagione agonistica degli Esordienti A della Virtus nuoto Buonconvento, che hanno gareggiato a Livorno per le finali toscane della loro categoria. La protagonista assoluta per la Virtus è stata Virginia Sacchi, classe 1999 di Abbadia San Salvatore che nuota, da due anni, per i colori gialloneri. La giovane atleta ha partecipato a cinque gare individuali, portando a casa due medaglie d'argento nei 100 e 200 farfalla e una di bronzo nei 400 misti. Sono stati in totale cinque, quattro femmine e un maschio, ragazzi della Virtus che hanno preso parte alla rassegna regionale di Livorno. Oltre a Sacchi, c'erano Eleonora Lippi, Ilaria Rossi, Gaia Tassi e Davide Vigni. Nei 200 misti Virginia Sacchi ha fatto una buona prestazione e ottenendo la quinta posizione in classifica regionale. Anche Davide Vigni si è ben comportato nella stessa specialità.

Eleonora Lippi si è invece cimentata negli 800 stile libero, la distanza più lunga per il nuoto femminile, conquistando la quinta posizione. Davi-



Nuoto *Classifica di tutto rispetto ai regionali Esordienti A*

Virtus Buonconvento brinda

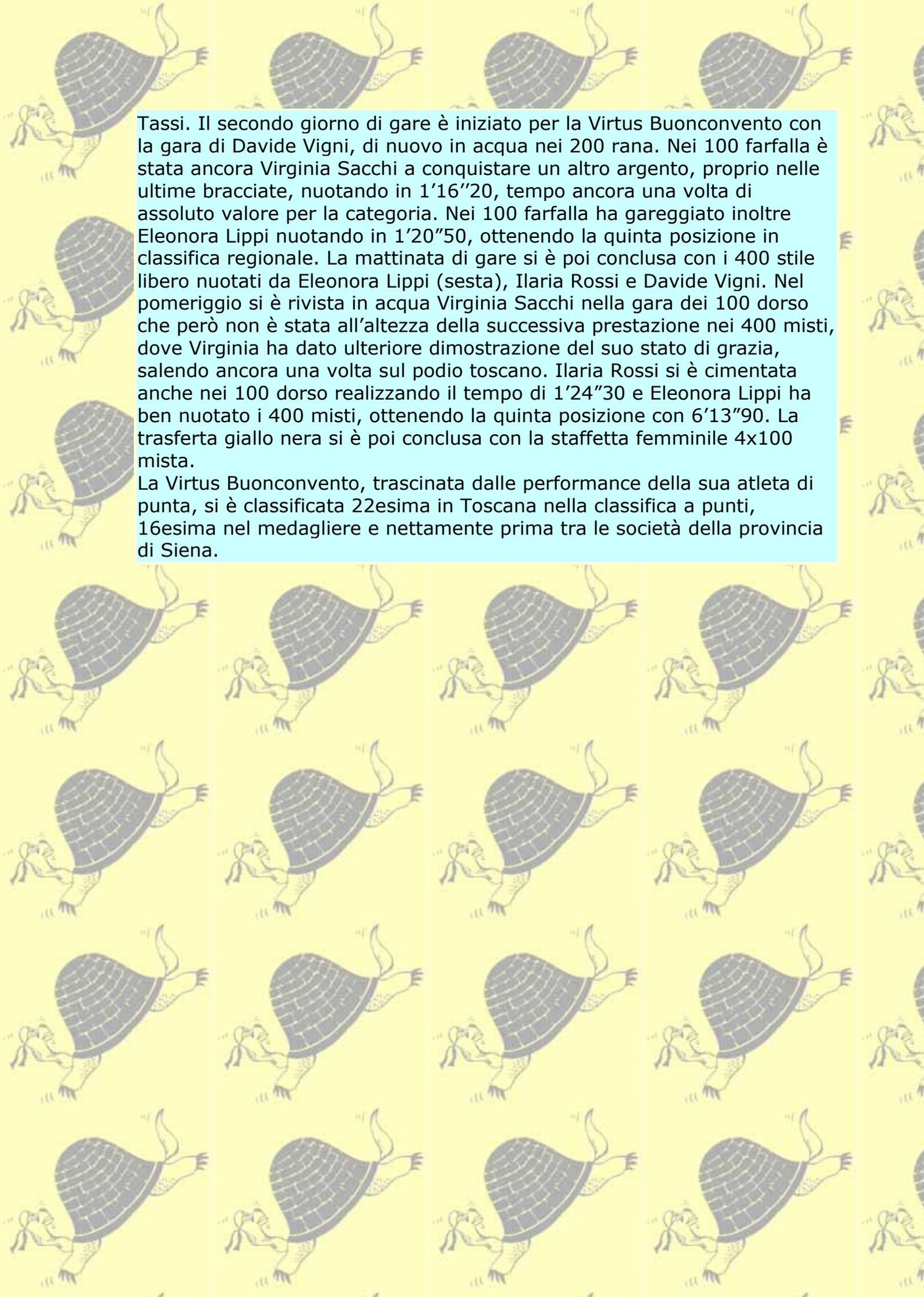
BUONCONVENTO - Si è conclusa positivamente anche la stagione agonistica degli Esordienti A, che hanno gareggiato a Livorno presso la Piscina Camalich in vasca da 50 metri per le finali toscane della loro categoria. La protagonista assoluta per la Virtus è stata Virginia Sacchi, atleta classe 1999 di Abbadia San Salvatore che nuota, da due anni, per i colori giallo neri di Buonconvento: la Sacchi ha partecipato a cinque gare individuali, portando a casa due medaglie d'argento nei 100 e 200 farfalla e una di bronzo nei 400 misti. Sono stati in totale cinque, quattro femmine e un maschio, i giovani atleti gialloneri che hanno preso parte alla rassegna regionale di Livorno, infatti oltre alla Sacchi, c'erano Eleonora Lippi ('99), Ilaria Rossi ('98), Gaia Tassi ('99) e Davide Vigni ('97).

Nei 200 misti Virginia Sacchi ha fatto una buona prestazione, nuotando in 2'53"90 e ottenendo la quinta posizione in classifica regionale. Anche Davide Vigni si è ben comportato nei 200 misti ottenendo un tempo di 2'45"50, un buon riscontro rispetto alla prestazione ottenuta in fase di



qualificazione in vasca corta. Eleonora Lippi si è invece cimentata negli 800 stile libero, la distanza più lunga per il nuoto femminile, facendo registrare il tempo di 11'09"80, prestazione che le ha consentito di raggiungere la quinta posizione in finale. Davide Vigni, dopo la gara dei misti, ha nuotato un 1500 stile libero veramente eccezionale, andando subito su un passo regolare che gli ha permesso di abbassare il proprio personale fino a 19'21"50, risalendo dalla 16esima posizione delle qualificazioni fino al sesto posto regionale. Nel pomeriggio hanno gareggiato ancora Eleonora Lippi e Davide Vigni nei 200 stile libero e Ilaria Rossi nei 200 dorso. Poi ha di nuovo gareggiato Virginia

Sacchi nei 200 farfalla, facendo vedere uno stato di forma ottimo e ottenendo l'argento con 2'49"70, tempo che ha addirittura migliorato il suo recentissimo primato di vasca corta. Gli atleti giallo neri hanno concluso il loro primo pomeriggio di gare con la staffetta femminile 4x100 stile libero alla quale ha contribuito oltre a Rossi, Lippi, Sacchi anche Gaia



Tassi. Il secondo giorno di gare è iniziato per la Virtus Buonconvento con la gara di Davide Vigni, di nuovo in acqua nei 200 rana. Nei 100 farfalla è stata ancora Virginia Sacchi a conquistare un altro argento, proprio nelle ultime bracciate, nuotando in 1'16"20, tempo ancora una volta di assoluto valore per la categoria. Nei 100 farfalla ha gareggiato inoltre Eleonora Lippi nuotando in 1'20"50, ottenendo la quinta posizione in classifica regionale. La mattinata di gare si è poi conclusa con i 400 stile libero nuotati da Eleonora Lippi (sesta), Ilaria Rossi e Davide Vigni. Nel pomeriggio si è rivista in acqua Virginia Sacchi nella gara dei 100 dorso che però non è stata all'altezza della successiva prestazione nei 400 misti, dove Virginia ha dato ulteriore dimostrazione del suo stato di grazia, salendo ancora una volta sul podio toscano. Ilaria Rossi si è cimentata anche nei 100 dorso realizzando il tempo di 1'24"30 e Eleonora Lippi ha ben nuotato i 400 misti, ottenendo la quinta posizione con 6'13"90. La trasferta giallo nera si è poi conclusa con la staffetta femminile 4x100 mista.

La Virtus Buonconvento, trascinata dalle performance della sua atleta di punta, si è classificata 22esima in Toscana nella classifica a punti, 16esima nel medagliere e nettamente prima tra le società della provincia di Siena.

Nuoto *La Virtus Buonconvento alle finali regionali di Lucca con quattro portacolori*

Esordienti B chiudono con il sorriso

BUONCONVENTO - Si è conclusa positivamente anche la stagione agonistica degli Esordienti B, che hanno gareggiato a Lucca per le finali toscane della loro categoria. Sono stati quattro, due femmine e due maschi, i giovani atleti gialloneri che hanno preso parte alla rassegna regionale di Lucca: Nicol Casini ('00), Elisa Taccioli ('00), Riccardo Di Leone ('99) e Francesco Perego ('99).

Nei 50 stile libero Nicol Casini ha migliorato il proprio personale, nuotando in 40 secondi netti, mentre nei 50 dorso si è ben comportato Riccardo Di Leone. Francesco Perego si è invece cimentato nei 200 stile libero, gara in cui aveva già fatto un bel progresso di recente, andando ad abbassare ulteriormente il proprio tempo fino a 2'43"50, prestazione che gli ha consentito di raggiungere la 12esima posizione sui 34 finalisti iscritti nella gara dei 200 stile. Ottava posizione invece per Elisa Taccioli nei 100 stile libero, non lontana dal podio, mentre Riccardo Di Leone si è ben piazzato nei 100 misti. Nicol Casini ha di nuovo gareggiato nei 100 dorso, gara in cui è nuovamente sceso in acqua anche Francesco Perego (undicesimo). Elisa Taccioli ha invece nuotato i 50 farfalla, che sicuramente sarà uno stile dove rivedremo gareggiare l'atleta della Virtus.

Gli Esordienti A erano invece in vasca a Prato per ottenere i tempi necessari alle loro finali regionali che si terranno a Livorno alla fine del mese. I risultati migliori li ha ottenuti sicuramente Virginia Sacchi ('99) che ha vinto tre delle quattro gare a cui ha preso parte (200 misti, 200 farfalla e 100 farfalla), facendo riscontrare dei buoni progressi specie sulle distanze dei 200 e uno stato di forma crescente in tante specialità diverse, visto che la Sacchi si è migliorata anche nei 100 rana. In ripresa è apparsa anche Eleonora Lippi ('99) anche lei sul podio in diverse gare. I miglioramenti più decisivi sono arrivati subito all'inizio della mattinata, nei 400 stile libero, dove sono andati al bronzo sia Ilaria Rossi ('98), terza con il tempo di 5'16"70, sia Davide Vigni ('97), sceso finalmente sotto la barriera dei 5 minuti. Ilaria Rossi ha poi migliorato anche il 200 dorso, nonostante una partenza e un arrivo avventurosi.

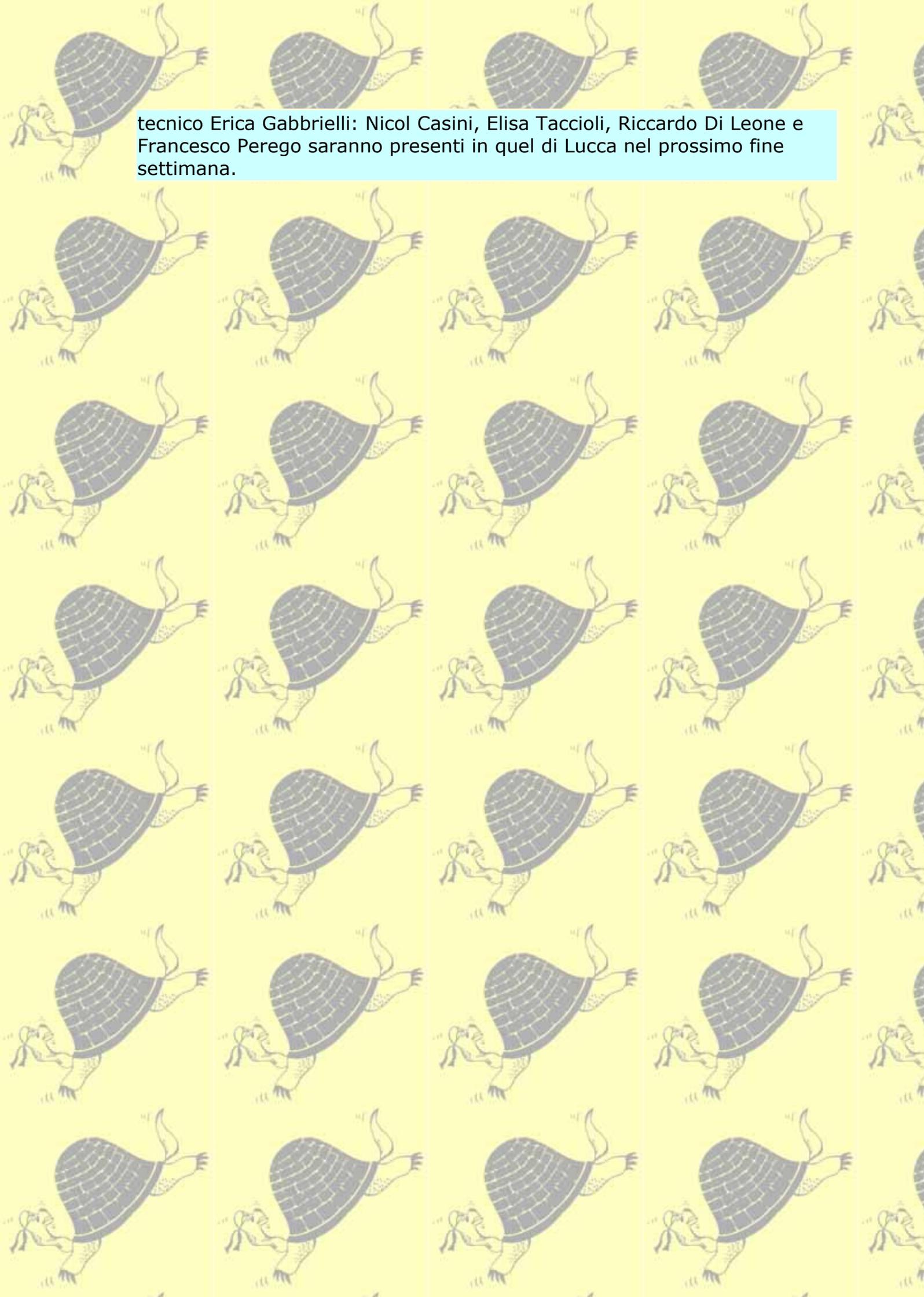
Nuoto Esordienti *Manifestazione onorata da 150 atleti in vasca*

Il Grand prix a Buonconvento

BUONCONVENTO - E' stato un bel successo di atleti e di pubblico il Grand Prix Esordienti, la kermesse di nuoto dedicata ai giovanissimi che si è svolta a Buonconvento lo scorso 2 Giugno. Oltre 150 i piccoli atleti in vasca che hanno onorato la manifestazione con tante prestazioni interessanti. I bimbi di casa hanno dato il meglio di sé, piazzandosi bene in tutte le gare a cominciare da Duccio Cesaretti ('03) terzo nei 25 dorso. Emma Papini ('01) ha vinto i 50 dorso seguita dalla compagna di squadra Matilde Brogi ('01) al terzo posto; oro anche per Silvia Lezza ('00) nei 50 dorso e 50 stile, con la doppia soddisfazione anche della fresca convocazione dell'atleta della Virtus nella rappresentativa regionale propaganda che difenderà i colori della Toscana nella prossima rassegna nazionale. Sempre nei 50 dorso hanno ottimamente figurato Leonardo Rossi ('02) e Davide Potestio ('02) rispettivamente primo e terzo classificato. Carlotta Meiattini (classe 2003) si è aggiudicata la vittoria nei 50 rana, gara in cui è stata argento Elena Meiattini ('02) che ha poi ottenuto un'altra medaglia (bronzo) nei 50 stile libero. Sempre a stile c'è stato un altro podio giallo nero con Leonardo Rossi secondo e Gabriele Meiattini ('02) al terzo posto. Nelle staffette è arrivata anche la prima posizione di quella Esordienti B femmine (Papini, Meiattini, Lezza, Brogi). Nel complesso la Virtus Buonconvento si è piazzata al terzo posto in classifica generale, preceduta dagli amici della Greve Nuoto e dall'Hidron. Ma la cosa più importante sono stati gli esordi dei giovanissimi tra cui tanti bimbi che hanno solamente frequentato i corsi e che sono attesi, per i prossimi impegni agonistici, a cominciare dalla ormai tradizionale settimana di ritiro in Trentino, prevista a Folgaria dal quattro all'undici del mese di Settembre.

Nel frattempo sono uscite le graduatorie regionali degli Esordienti B, valide per l'accesso alle finali regionali toscane alle quali parteciperanno tutti e quattro gli atleti della Virtus Buonconvento accompagnati dal





tecnico Erica Gabrielli: Nicol Casini, Elisa Taccioli, Riccardo Di Leone e Francesco Perego saranno presenti in quel di Lucca nel prossimo fine settimana.

Gialloneri in dirittura di arrivo

Virtus nuoto Buonconvento si concentra sul Gran Prix

BUONCONVENTO - Sono in dirittura d'arrivo i giovanissimi atleti della categoria Esordienti C della Virtus Nuoto Buonconvento, che hanno recentemente partecipato alle finali regionali di Bibbiena (AR): Silvia Lezza ('00) ha gareggiato nei 50 dorso ottenendo un argento e un netto miglioramento del proprio personale, mentre nei 50 stile libero si è dovuta accontentare del terzo gradino del podio. In gara a Bibbiena c'era anche Matilde Brogi ('01), sesta nei 50 dorso, gara in cui la compagna di squadra Emma Papini ha invece raggiunto il podio. Anche Alessandro Fedolfi ('01) si è fatto notare nei 50 dorso, migliorando il proprio tempo fino a 47"80. Nei 25 farfalla si sono cimentati Simone Bonelli e Riccardo Angelo, mentre l'unico "ranista" è stato Matteo Governi, che ha ben nuotato i 50 rana. Tutti hanno poi nuotato i 50 stile per poi finire le gare con una bella 4x25 stile libero alla quale hanno contribuito sia le femmine Matilde Brogi e Emma Papini, sia i maschi Matteo Governi e Simone Bonelli. Tra i piccolissimi ha iniziato bene Carlotta Meiattini (classe 2003) con i 25 dorso, specialità in cui Duccio Cesaretti ('03) ha conquistato il quarto posto. Carlotta Meiattini si è distinta ancora nei 25 rana, migliorando il proprio tempo dall'ultima gara, mentre ancora Duccio Cesaretti si è ben lanciato nei 25 stile libero, ottenendo un buon piazzamento.

Ora i giovanissimi allievi di Cristina Fabiani sono in preparazione per quella che sarà l'ultima e più importante gara della stagione, il Grand Prix Esordienti in programma proprio a Buonconvento il prossimo 2 Giugno. Alla manifestazione, giunta alla dodicesima edizione, parteciperanno, oltre alla Virtus, l'Hidron Nuoto, la Polisportiva Poliziana, il Forum Jani, il Team Nuoto Empoli, l'Arezzo Nuoto e la Greve Nuoto; in totale saranno circa 150 i piccoli atleti nella vasca buonconventina che concluderanno in bellezza quella che per molti è la prima stagione agonistica di nuoto. L'appuntamento per i giallo neri sarà poi il canonico ritiro di Folgaria in programma come sempre nella prima settimana di Settembre nella splendida località trentina dove la Virtus Buonconvento si ritrova ormai ogni anno, dal 1998, per trascorrere insieme una settimana di preparazione e divertimento prima di riprendere scuola, lavoro e

allenamenti.



Virtus Buonconvento, buoni risultati in vasca a Pontedera

SIENA - I Master della Virtus Buonconvento si sono dati appuntamento a Pontedera, sede di una gara del circuito nazionale FIN. Giulia Vivarelli (U25) si è ben difesa nei 50 farfalla, gara in cui ha conquistato un oro a sorpresa Giulia Martini nella categoria M25. Solo quinto è giunto Gianfranco Rossi (M50) nei 50 stile e quarto nei 200, mentre Barbara Franci, Tiziana Indaco e Pamela Magi si sono piazzate seconda, terza e quarta rispettivamente nella gara dei 100 stile libero, confermando la "tripletta" anche nei 50 dorso, dove sono salite tutte e tre sul podio; sempre nei 100 stile libero solo quarto anche Marco Mariotti (M25) che ha poi ingenuamente rimediato una squalifica nei 50 dorso. L'altra istruttrice Roberta Borzi (U25) ha raggiunto l'argento nei 50 rana, gara in cui tra i maschi M25 ha vinto il giallo nero Dario Ciacci in un buon 34"57, mentre nella categoria M35 è andato a podio ancora Simone Barellini. Ciacci ha anche preso un argento nei 400 stile libero; Roberta Borzi ha onorato anche la gara dei 200 rana, con un tempo comunque ancora migliorabile, nella stessa gara terzo posto per Enzo Siri (M25), partito come sempre troppo forte nella prima metà gara. Alla fine la Virtus ha conquistato il sedicesimo posto in classifica generale sulle 47 squadre partecipanti. Sempre a Pontedera, erano di scena anche gli atleti di Categoria che hanno dato il cambio ai Master in vasca. Alcuni buoni risultati sono arrivati da Edoardo Lippi, in progresso nei 50 farfalla e 50 rana, mentre Sofia Visconti (Ragazzi) ha abbassato sotto i 5 minuti il suo personale sui 400 stile libero. In miglioramento anche Giulia Fabbrini a farfalla e nei 200 misti, dove è andato bene anche Saletti (Ragazzi), conquistando un argento e Alexandra Brandstaetter (Juniors), anche lei sul podio. Ma il fine settimana è stato davvero intenso per la Virtus che aveva quattro istruttrici del proprio staff impegnate alla grande Fiera del Wellness di Rimini.

Triathlon *Ben quattro atleti hanno affrontato con buoni risultati l'impegnativa distanza olimpica*

La Virtus in grande evidenza all'Isola d'Elba

SIENA - Nonostante le avverse previsioni meteo, domenica 16 maggio un bel sole primaverile ha illuminato il triathlon olimpico di Marina di Campo. La Virtus Buonconvento era presente sull'isola già dal giorno prima con gli atleti Michelangelo Biondi, Dario Rosini, Gianluca Valeri e Maurizio Indaco che non hanno avuto timore del possibile maltempo ed hanno onorato i colori gialloneri con una prova di carattere. La gara, organizzata in maniera impeccabile dagli amici della Aethalia Thriathlon, organizzatori anche del campionato italiano su distanza Ironman che si tiene ad ottobre di ogni anno, prevedeva innanzitutto un chilometro e mezzo di nuoto nel mare antistante Marina di Campo, da nuotare indossando l'apposita muta. In questa frazione Michelangelo Biondi ha sfoggiato una forma natatoria straordinaria uscendo per secondo dall'acqua tra i circa cento partecipanti. Buone prestazioni anche quelle di Gianluca Valeri e Maurizio Indaco. Paradossalmente però il più felice della propria prestazione è stato Dario Rosini che, pur uscendo tra gli ultimi dall'acqua, ha superato brillantemente le comprensibili difficoltà legate all'esordio nel nuoto di media distanza in mare.

La frazione in bici di quaranta chilometri alternava percorsi pianeggianti a salite e discese impegnative nella doppia percorrenza di un anello di circa venti chilometri. Tutti e quattro gli atleti della Virtus hanno dato vita ad una brillante prova ciclistica anche se Biondi non ha potuto impedire il ritorno di alcuni triatleti di livello nazionale.

La corsa finale di dieci chilometri si snodava su un percorso urbano e campestre da percorrere tre volte e il terreno pesante ha messo a dura prova l'equilibrio e la resistenza di tutti gli atleti.

In casa giallonera, accanto alla progressione prepotente di Gianluca Valeri che ha regolato i tre compagni in maniera perentoria, va segnalato anche il sorprendente ritorno di Maurizio Indaco che ha beffato un Michelangelo Biondi esausto proprio sul rettilineo finale.

Dario Rosini, dopo aver speso troppe energie in una frazione ciclistica corsa in solitaria, senza potersi agganciare ad alcun "treno" utile, si è dovuto limitare a non perdere le circa venti posizioni di classifica recuperate nella frazione precedente.

Alla fine i riscontri cronometrici hanno visto Gianluca Valeri 36° assoluto con 2'30'26, Maurizio Indaco 56° con 2'37'03, Michelangelo Biondi 57°



con 2'37'22 e Dario Rosini 70° con 2'43'23.

Trasferta positiva quindi, anche se lo sfortunato forfait dell'ultimo minuto di Paolo Villa per una fastidiosa lombalgia ha impedito di arricchire ulteriormente il quadro.

Nuoto *Gialloneri di Buonconvento migliorano*

Virtus torna a sorridere a Forlì

BUONCONVENTO - Dopo tre anni di assenza la Virtus Buonconvento è tornata a partecipare al Meeting Internazionale di Forlì, una manifestazione rimasta nel cuore degli atleti giallo neri che hanno approfittato per ritoccare i propri personali e conquistare alcuni piazzamenti di rilievo. Eleonora Lippi ('99) è stata seconda nei 50 farfalla (35"44), mentre a rana si è dovuta accontentare della quinta posizione. Virginia Sacchi ha conquistato anche lei l'argento nei 50 dorso, seguita, al quinto posto dalla compagna di squadra Ilaria Rossi ('98). Nei 100 farfalla è arrivato l'unico oro della Virtus ad opera di Fiamma Tassi (Juniores). Nella stessa gara (categoria Ragazzi) sono giunte la quarto e quinto posto Giulia Fabbrini e Sofia Visconti; Giorgio Saletti è stato invece quinto con un buon riscontro cronometrico. In gara anche il veterano Michelangelo Biondi che ha strappato un sesto posto a farfalla. Riccardo Di Leone (Esordienti B) si è piazzato quinto nei 50 dorso a causa di un arrivo sfortunato che gli ha negato i primi tre gradini del podio. Nei 100 dorso è arrivata terza Fiamma Tassi, mentre molto bene è andata la piccola esordiente Carlotta Meiattini (classe 2003) che ha conquistato il sesto posto nei 50 rana e ha ben nuotato anche i 50 dorso. Anche Silvia Lezza, alla sua prima esperienza fuori Toscana, ha ben nuotato sia a dorso che a stile. Nei 100 rana sono andati ancora a podio sia Giulia Fabbrini che Giorgio Saletti, anche qui autore di un buon crono (1'17"16), mentre Alexandra Brandstaetter (Juniores) e Edoardo Lippi si sono confermati nelle prime sei posizioni. Nel complesso la Virtus si è piazzata al nono posto in classifica generale di Società sulle 21 squadre partecipanti. Il giorno dopo, Domenica 2 Maggio, atleti, allenatori e genitori si sono spostati a Mirabilandia per una giornata di divertimento al parco giochi ravennate. Il prossimo appuntamento per gli atleti giallo neri sarà la prova regionale esordienti dove saranno in acqua sia gli Esordienti A che gli Esordienti B.

Buone performance al "Poggio Bonelli"

La Virtus Buonconvento nuoto si mette in mostra con i suoi atleti

SIENA - Si è svolto la scorsa Domenica a Buonconvento l'atteso Trofeo Poggio Bonelli dedicato agli Esordienti, impegnati nella fase estiva dei campionati regionali; la manifestazione, patrocinata dal main sponsor della Virtus, ha visto in acqua sia gli Esordienti A che gli Esordienti B che si sono alternati in un programma gare davvero fitto con tutte le specialità presenti, dalla farfalla allo stile libero, dalle gare più veloci dei 50 metri ai 200 misti. Al Trofeo hanno partecipato il Nuoto Club Firenze, la Società Nuoto Grosseto, il Nuoto Gavorrano, il Klab Nuoto, il Nuoto Chianciano, l'Amiata Nuoto e, ovviamente, i padroni di casa della Virtus Buonconvento. I giovanissimi atleti giallo neri non hanno deluso le attese, offrendo alcune prestazioni interessanti nella piscina dove si allenano: Eleonora Lippi ('99) ha nuotato un 200 delfino di buon livello, chiuso con il miglior tempo della manifestazione, 2'45"30; anche Virginia Sacchi ('99) non ha deluso le attese, gareggiando molto bene nei 100 farfalla (che ha vinto con 1'17"40) e realizzando un ottimo tempo nei 200 dorso, nuotati in 2'48"80, in progresso di 7 secondi sul personale. La Sacchi si è migliorata anche nei misti, pur con una frazione a rana non eccezionale; tra i maschi si è ben comportato Davide Vigni ('97) autore di un discreto 200 farfalla (2'45"80) e anche di un 200 stile libero piuttosto brillante (2'25"). Tra i più piccoli Esordienti B ci sono da registrare i progressi di Elisa Taccioli ('00) che si è migliorata nei 200 stile libero (3'02"50) e nei 50 rana (53"90), gara in cui ha realizzato il suo stesso tempo anche Nicol Casini ('00) che è stata più efficace poi nei 100 dorso. Francesco Perego ('99) ha fatto i 50 rana e i 100 dorso e Riccardo Di Leone ('99) ha nuotato bene i 50 farfalla (39"00) e i 50 rana, esprimendosi però al meglio nei 100 dorso (1'26"80). Jacopo Cesaretti ('00) ha gareggiato nei 50 dorso, 50 rana e molto bene nei 100 stile libero dove ha conquistato la terza posizione, mentre Francesco Perego ha vinto proprio i 100 stile con 1'16"70. La classifica generale del Trofeo Poggio Bonelli ha visto primeggiare la squadra del Nuoto Grosseto, seguita da Gavorrano e dal Nuoto Chianciano, mentre la Virtus Buonconvento si è dovuta accontentare della quarta posizione.



Nuoto Virtus esulta Tre medaglie per Lippi

ALLE FINALI toscane primaverili Esordienti A di Viareggio Eleonora Lippi ha conquistato tre medaglie di bronzo: la prima è stata la più bella, nei 400 stile, dove l'atleta della Virtus Buonconvento, grazie a una condotta di gara regolare, ha migliorato nettamente il proprio personale. Un'altra medaglia per la Virtus l'ha portata Virginia Sacchi, anche lei classe 1999, nettamente terza nei 50 dorso. Tre volte in finale anche Davide Vigni, che ha confermato il suo stato di grazie nei 400 stile libero. Carlotta Buratti è stata sfortunata nella finale dei 100 stile libero, squalificata per una falsa partenza più che dubbia. In gara nei 400 stile c'era anche Ilaria Rossi che ha abbassato il proprio tempo e nuotato bene nella 4x50 mista. Il piazzamento della staffetta è stato più che buono, anche in considerazione che tre delle quattro frazioniste della Virtus sono del 1999, quindi al primo anno negli Esordienti A.

GIOVEDÌ 1 APRILE 2010 P. 4 NAZIONE

VARIE SIENA

Nuoto *Eleonora Lippi sale sul podio per tre vole*

Buonconvento centra 4 medaglie di bronzo

BUONCONVENTO - Alle finali toscane primaverili Esordienti A di Viareggio Eleonora Lippi ('99) ha conquistato tre medaglie di bronzo: la prima è stata la più bella, nei 400 stile, dove l'atleta della Virtus, grazie a una condotta di gara regolare, ha concluso in 5'16"40 con un miglioramento netto sul proprio personale. Nei 200 misti e nei 100 farfalla la Lippi è apparsa più affaticata, ma comunque ancora nettamente tra le prime tre della Toscana anche in queste specialità. Nei 200 misti, dopo un buon passaggio a delfino, non sono state eccezionali le frazioni a dorso e rana e non è bastato il recupero a stile; anche nella farfalla la lotta per la seconda piazza è stata serrata fino all'ultimo. Un'altra medaglia per la Virtus l'ha portata Virginia Sacchi, anche lei classe 1999, nettamente terza nei 50 dorso, nuotati in 37"00; la Sacchi aveva nuotato bene anche i 100 dorso dove si è dovuta però accontentare della quinta posizione, mentre è stata sesta nei 50 farfalla con un buon 35"60. Tre finali le ha fatte anche Davide Vigni ('97) che ha confermato il suo migliore nei 400 stile libero e si è ben difeso anche nei 200 misti, mentre nei 100 rana ha pagato una brutta partenza. Carlotta Buratti ('99) è stata sfortunata nella finale dei 100 stile libero, squalificata per una falsa partenza più che dubbia, si è poi ben comportata a delfino, migliorando tempo e piazzamento sia nei 100 che nei 50 metri. In gara nei 400 stile c'era anche Ilaria Rossi ('98) che ha abbassato il proprio tempo fino a 5'30"50 e ha poi nuotato bene nella 4x50 mista, facendo registrare 37"90 nella prima frazione del dorso; Eleonora Lippi ha poi fatto la frazione rana, mentre la farfalla è toccata a Virginia Sacchi e, a chiudere una la staffetta, è stata Carlotta Buratti a stile libero. Il piazzamento della staffetta è stato più che buono, anche in considerazione che tre delle quattro frazioniste della Virtus sono del 1999, quindi al primo anno negli Esordienti A. Nella classifica generale delle Società toscane la Virtus Buonconvento si è piazzata bene, potendo anche vantare una onorevole seconda posizione tra le squadre della provincia di Siena.

Tre atleti gialloneri hanno inaugurato la stagione a Massarosa

A Buonconvento è già tempo di triathlon

SIENA - Domenica 21 marzo si è ufficialmente aperta la stagione della triplice disciplina con la disputa del Triathlon Sprint MTB di Massarosa (LU). Ben tre atleti della Virtus Buonconvento erano presenti e hanno tenuto alti i colori gialloneri. Il cielo ha minacciato pioggia per tutta la mattina ma la gara si è svolta con temperature quasi primaverili. La gara ha avuto l'avvio nella piscina comunale di Massarosa dove i circa 110 atleti hanno nuotato per 750 metri con partenze scaglionate su due batterie. Dalla zona cambio sistemata appena fuori dell'impianto sono poi partiti per un giro di circa 15km lungo i campi che costeggiano il lago di Massaciuccoli ed hanno infine corso per 5 km lungo un percorso asfaltato cittadino appositamente chiuso al traffico. Tra gli atleti della Virtus il primo ad uscire dall'acqua è stato Michelangelo Biondi con un ottimo 10'32, poi Maurizio Indaco (11'46) e infine Dario Rosini (17'37) che, pur avendo migliorato la sua tecnica natatoria, si attesta ancora su tempi troppo elevati. Al termine

dell'insidioso percorso in MTB, Maurizio Indaco ha raggiunto Michelangelo Biondi mentre Dario Rosini, seppur in energico recupero, rimaneva ancora a qualche minuto di distacco dai due. La corsa finale ha visto un Indaco determinato, nonostante il ridotto allenamento invernale. Michelangelo Biondi ha invece accusato la fatica ed è stato staccato dal compagno di squadra

nella insidiosa fase di adattamento dalla bici alla corsa. Ce l'ha fatta comunque a mantenere la posizione su Dario Rosini, che nella frazione finale ha tentato il tutto per tutto rosicchiandogli due ulteriori minuti. All'arrivo Indaco ha fermato il cronometro a 1'11'45 arrivando 49° assoluto e 8° di categoria. Biondi è invece arrivato 57° assoluto e 10° della propria categoria d'età con 1'13'18. Infine Rosini ha fatto segnare un buon 1'14'43, che lo ha portato al 64° posto generale (11° di categoria). Per la cronaca, i vincitori sono stati Fabrizio Baralla del





Forhans Team con 00'56'45 e Alessia Orla della Torino 3 con 01'07'01.
Nel frattempo, seppur impossibilitati a partecipare alla gara, anche
Gianluca Valeri e Paolo Villa stanno intensificando gli allenamenti.

Nuoto *Impegnati in molti appuntamenti*

Virtus Buonconvento ancora in crescita

SIENA - Si è concluso un fine settimana intenso per la Virtus Buonconvento impegnata su più fronti, coi Categoria a Livorno, con gli Esordienti A a Cecina, i B a Certaldo e i Master a San Marino. Alle finali toscane si sono registrati alcuni miglioramenti con Giorgio Saletti ('96) nei 400 misti e Fiamma Tassi ('95) nei 100 dorso. Incrementi cronometrici sono arrivati anche da Rachele Tognazzi ('94), in progresso sia nei 100 che nei 200 dorso, mentre Sofia Visconti ('97) ha fatto la propria migliore prestazione sui 400 stile libero. Per gli Esordienti A a Cecina si trattava dell'ultima chance per qualificarsi alle finali di Viareggio: buoni risultati sono stati fatti da Davide Vigni ('97) autore di un bel 200 misto, Carlotta Buratti ('99) che è scesa a 1'16"70 nei 100 stile libero, mentre Virginia Sacchi ('99) e Eleonora Lippi ('99) si sono confermate a buoni livelli; nei 50 rana ha ritoccato il proprio personale anche Lorenzo Machetti ('97). I più piccoli Esordienti B hanno invece gareggiato al Meeting Unicef di Certaldo, dove Jacopo Cesaretti ('00) ha ben nuotato i 50 stile conquistando anche la medaglia di bronzo; Riccardo Di Leone ('99) e Francesco Perego ('99) si sono entrambi migliorati nei 100 rana e 100 misti, gara in cui Elisa Taccioli ('00) ha addirittura conquistato il primo posto con 1'38"10. Meno brillanti sono stati i Master al Trofeo Repubblica di San Marino, pur con lacune note liete da Rita Lazzeri (M50) che ha nuotato per la prima volta i 400 stile libero e Enzo Siri (M25) in netto progresso sulla distanza più breve dei 50 stile libero.

Vince Figline, ma Buonconvento è ancora una volta protagonista

"Trofeo Virtus", un successo

SIENA - Si è conclusa con la seconda prova l'ottava edizione del Trofeo Virtus, dedicato alla categoria Esordienti C e agli Esordienti B e A non agonisti. Come previsto la vittoria finale del Trofeo è andata agli amici della Uisp Nuoto Figline Valdarno che avevano dominato la classifica a punti anche della prima prova. I giovanissimi di Buonconvento non sono stati però da meno, con risultati di piena soddisfazione per tutti i giallo neri allenati da Cristina Fabiani. Simone Bonelli ('01) ha ben gareggiato nei 25 delfino e 25 stile, mentre Francesco Ferretti ('02) un po' a corto di preparazione, si è comunque difeso nei 25 dorso e 25 stile libero. Nella categoria 2001 hanno gareggiato anche Alessandro Fedolfi e Riccardo Angelo, entrambi nei 25 dorso e 25 stile; all'esordio Emma Papini ('01) ha gareggiato nei 50 dorso e 50 stile libero, come pure Silvia Lezza ('00) che ha conquistato anche un podio a stile. Ottime gare anche per Carlotta Meiattini ('03), prima a rana e seconda a stile libero, specialità in cui si sono cimentati anche Matteo Governi ('01) e Matilde Brogi ('01) che ha preso anche un bronzo proprio nella gara a stile; sempre a stile libero è andato sul podio anche Duccio Cesaretti (classe 2003) secondo nei 25 metri e a medaglia anche nella staffetta insieme a Fedolfi, Governi e Bonelli. Altra staffetta da podio è stata quella Esordienti B femmine con Papini, Meiattini, Lezza e Brogi.

Nella stessa giornata gli Esordienti B e A della Virtus Buonconvento erano invece impegnati a Colle per l'ultima prova di qualificazione alle finali primaverili, evidenziando notevoli progressi a cominciare dal 5'01" nei 400 stile libero nuotato da Davide Vigni ('97) che ha così messo al sicuro la sua partecipazione ai prossimi Campionati di Viareggio in questa gara. In notevole progresso nei 400 anche Ilaria Rossi ('98) autrice di un miglioramento di 11 secondi dall'ultima prova. In netto miglioramento è apparsa anche Virginia Sacchi che, con 36"10 nei 50 dorso, ha realizzato la seconda prestazione regionale per le nate nel 1999. Nei 100 farfalla si è migliorata anche Carlotta Buratti ('99) arrivata a 1'34", mentre Lorenzo Machetti ha calato 3 secondi sia dal tempo dei 200 misti che dei 100 rana. Ora i giovani della Virtus devono attendere l'ultima gara a Cecina la prossima Domenica per completare la griglia di tempi necessari per l'accesso alle finali toscane, finali per le quali si sono già qualificati gli atleti di Categoria, Fiamma Tassi, Sofia Visconti, Giorgio Saletti, Roberta



Vigni, Alexandra Brandstaetter, Rachele Tognazzi e Giulia Fabbrini. I ragazzi allenati da Simone Fabbrini partiranno Giovedì prossimo per la tre giorni livornese che li vedrà impegnati in vasca fino al pomeriggio di Domenica 7 Marzo quando si disputeranno gli 800 stile libero.

Nuoto In vasca tornano i Master Ottimi risultati in quel di Livorno

di Buonconvento

SONO TORNATI a gareggiare i master della Virtus nuoto Buonconvento, partecipando ai campionati toscani Fin organizzati a Livorno. La Virtus si è presentata con 25 atleti, ottenendo buoni risultati. Gianfranco Rossi non si è fatto sfuggire il podio nei 100 dorso, giungendo terzo.

A MEDAGLIA anche Ursula Ciola nei 100 stile libero. Ottima anche Cristina Fagiani, argento nei 50 e nei 200 rana. Ha fatto una buona prestazione a rana Enzo Siri, migliorando il suo primato personale.

Buono anche l'esordio di Federico Ciacci nei 50 dorso nei 50 stile libero. Una gran quantità di podi sono stati centrati dagli under 25.

ANGELO BIONDI ha preso l'oro negli 800 e nei 100 stile, mentre Giulia Vivarelli è stata terza nei 100 delfino e seconda nei 100 stile libero.

Primo posto anche per Cecilia Nardi nei 100 misti. Carlotta Bonelli ha raccolto invece un bronzo nei 100 dorso, mentre Mattia Bonelli e Mattia Maramai sono arrivati secondo e terzo nei 50 farfalla.

Simone Brogi è stato primo nei 50 e 200 dorso e Caterina Bianciardi seconda nei 50 rana e 50 stile. Infine, medaglia d'argento nei 50 dorso per Barbara Franci.

M.B.



Nuoto *In vasca a Livorno per il consueto appuntamento con i campionati toscani Fin*

Master Buonconvento, bilancio positivo

BUONCONVENTO - Sono tornati a gareggiare anche i master e l'occasione era di quelle ghiotte, i Campionati Toscani FIN organizzati, come di consueto, a Livorno. La Virtus Buonconvento si è presentata con 25 atleti, confermando un trend di partecipazione alle gare decisamente positivo in questa stagione e, soprattutto, con quasi tutti gli istruttori e allenatori di nuoto della piscina di Buonconvento presenti in acqua. Non sono mancati alcuni risultati interessanti da parte degli amatori nuoto buonconventini, a partire dai medagliati: Gianfranco Rossi (M50) non si è sfatto sfuggire il podio nei 100 dorso, terzo in 1'28"9; a medaglia è arrivata anche Ursula Ciola (M45) nei 100 stile libero; ottimi sono stati i punteggi di Cristina Fabiani a segno sia nei 50 che nei 200 rana (argento in entrambe le distanze). Ha fatto una buona prestazione a rana Enzo Siri (M25), in progresso nei 100 di quasi 10 secondi, mentre ha ben esordito in gara Federico Ciacci (M25) sia nei 50 dorso che nei 50 stile libero. Una gran quantità di podi sono stati centrati dagli under 25, categoria a metà tra il settore giovanile e i master veri e propri: Michelangelo Biondi ha ben figurato sia sulla distanza lunga degli 800, sia nei 100 stile, nuotati in un ottimo 56"4, in entrambi i casi vincendo l'oro nella sua categoria; Giulia Vivarelli è stata terza nei 100 delfino e seconda nei 100 stile libero, mentre Cecilia Nardi ha conquistato il primo posto nei 100 misti. Carlotta Bonelli ha raccolto un bronzo nei 100 dorso, mentre Mattia Bonelli e Mattia Maramai sono arrivati secondo e terzo nei 50 farfalla; Simone Brogi è stato primo nei 50 e 200 dorso e Caterina Bianciardi seconda nei 50 rana e 50 stile; nei 50 dorso è andata a podio anche Barbara Franci (seconda). Nel complesso la Virtus Buonconvento si è piazzata al 19esimo posto (con 19.858 punti) nella classifica di Società sulle 69 squadre presenti alla competizione di cui 38 erano le società toscane.





Nuoto, i giovani di Buonconvento al Coppa Siena

Virtus, esordienti sugli scudi

BUONCONVENTO - Gli Esordienti della Virtus Nuoto Buonconvento hanno partecipato con successo al Meeting "Coppa Siena" la scorsa Domenica 17 di Gennaio, ottenendo alcuni piazzamenti interessanti a partire dai 200 misti femminili, con il primo posto di Virginia Sacchi ('99) in 2'56"10. Vittoria scontata per Eleonora Lippi ('99) nei 100 farfalla, senza però miglioramento cronometrico. Anche gli Esordienti B si sono ben difesi con il quarto posto di Francesco Perego ('99) nei 50 dorso. Nei 50 stile sono invece tornate sul podio Lippi e Sacchi, seconda e terza rispettivamente con 33"20 e 33"30. Nel pomeriggio Elisa Taccioli ('00) ha conquistato il terzo posto nei 100 misti; stesso piazzamento nei 50 farfalla per Federica Massari ('01), dove è tornata all'oro ancora Virginia Sacchi, mentre Eleonora Lippi si è aggiudicata i 100 dorso in 1'24". Nei 50 rana Esordienti B sono andati a podio Riccardo Di Leone ('99) e Francesco Perego, mentre nei 100 stile libero è giunta quarta Nicol Casini ('00). La staffetta 8x50 stile libero ha regalato emozioni per la Virtus, infatti gli otto frazionisti hanno tutti migliorato il proprio personale, conquistando il podio dietro alle due forti compagini della Nuoto Uisp 2003 e della Firenze Pallanuoto. Il prossimo appuntamento per gli Esordienti gialloneri sarà nella piscina di casa il 14 Febbraio, quando si terrà la quinta prova regionale, utile per ottenere i tempi di qualificazione alle finali toscane.