

Nuoto *La scorsa settimana due appuntamenti per gli atleti gialloneri*

Segnali positivi per la Virtus Buonconvento

BUONCONVENTO - E' stato un fine settimana intenso quello appena trascorso per il nuoto giallonero, con l'organizzazione nella piscina di casa della prima prova regionale di Categoria, con gare sia al Sabato pomeriggio che di Domenica, gare nelle quali erano impegnati gli atleti della Virtus oltre a quelli delle altre società senesi e aretine, con, in più, la partecipazione di quella che è attualmente la squadra più forte della Toscana, la Fiorentina Nuoto Club. Sono arrivati alcuni segnali positivi dagli atleti della Virtus, con le buone prove di Sofia Visconti ('97) nel delfino e a stile libero, in modo particolare sulle distanze più lunghe dei 400 e degli 800 metri. In progresso anche Giorgio Saletti ('96) nelle gare della rana e nei 400 misti; sempre a rana ha nuotato un buon 100 anche Giulia Fabbrini ('96). Fiamma Tassi ('95) ha gareggiato nei 100 farfalla (1'12"50) e negli 800 stile libero, ottenendo in entrambi i casi la seconda miglior prestazione cronometrica della prova; proprio negli 800 si è meglio difesa Roberta Vigni ('95) che ha fatto bene anche nei 100 dorso; in ripresa è apparso anche Edoardo Lippi nei misti. I categoria saranno di nuovo in vasca a Cortona il 3 di Gennaio, dopo un altro periodo di preparazione durante le feste natalizie.

Nel Trofeo Europa di Empoli erano invece iscritti gli Esordienti A della Virtus Buonconvento che non hanno deluso le aspettative, pur in una manifestazione dove era presente un'agguerrita concorrenza: si è cominciato con la vittoria di Virginia Sacchi ('99) nei 50 farfalla (35"90), risultato ottimo ribadito dalla stessa Sacchi nei 100 dorso, dove è arrivata al secondo posto con 1'19"70. Davide Vigni ('97) ha fatto un buon 50 rana, ma è stato di nuovo il delfino a regalare soddisfazioni con l'impresa di Eleonora Lippi ('99) che ha vinto i 100 farfalla con il tempo di 1'15"60; non contenta, la Lippi è riuscita a vincere i 200 misti, anche qui con un crono di tutto rispetto, 2'52"00. Il prossimo appuntamento per gli Esordienti sarà la prova regionale del 20 Dicembre, ultima gara prima del periodo natalizio, nel quale comunque non cesseranno gli allenamenti che allieranno tante mattinate libere dagli usuali impegni scolastici.

Oltre 1350 i veterani impegnati in tutte le specialità

I "master" di Buonconvento si esaltano alle prove di Rimini

BUONCONVENTO - Si è conclusa l'attesissima trasferta dei nuotatori Master di Buonconvento a Riccione; nella vasca olimpionica del bellissimo stadio del nuoto romagnolo oltre 1350 veterani si sono confrontati in tutte le specialità del programma natatorio. La Virtus Buonconvento, dopo alcuni anni di scarsa presenza numerica alle gare master, ha portato a Riccione ben 26 amatori che, anche con il contributo delle staffette, sono riusciti a far salire la squadra giallonera al 28° posto in classifica società su 126 iscritte da ogni parte d'Italia. I risultati sono stati innumerevoli, a cominciare dai 100 farfalla di Cecilia Nardi (U25), Jacopo Pianigiani (M25), Giulia Vivarelli, Mattia Bonelli e Michelangelo Biondi (U25). Nei 100 stile hanno gareggiato Giulia Martini (M25), Erica Gabbrielli (M25), Rita Lazzeri (argento dei master 50), Barbara Franci (U25) e Roberta Borzi (U25). Tra i maschi erano in acqua ancora Pianigiani, Gianni Teresi (M35), Michele Nardi (M40), Giacomo e Simone Brogi (categoria M50 e U25, rispettivamente). Nei 100 dorso è arrivato l'oro per Rita Lazzeri, mentre Barbara Franci si è piazzata al secondo posto, in una classifica delle under 25 che ha visto altre tre portacolori della Virtus presenti: Carlotta Bonelli, Tiziana Indaco e Pamela Magi. Sempre nel dorso l'inossidabile Gianfranco Rossi (M50) ha conquistato l'argento, come pure Simone Brogi negli under 25. Nei 100 rana c'è stato ancora movimento con la gara di Cecilia Mazzini (M40), ancora Cecilia Nardi e Erica Gabbrielli, mentre tra i maschi ha esordito in gara Enzo Siri negli M25, poi in acqua anche per i 50 stile. Sempre nei 100 rana c'è da segnalare le prove di Simone Barellini (M35) e Dario Rosini (M40), quest'ultimo in vasca anche nei 200 stile, gara in cui hanno ben nuotato Carlotta Bonelli (U25) e Cristina Fabiani con 3'11", mentre Gianfranco Rossi è di nuovo andato a medaglia (bronzo). Buone le prestazioni a stile anche dei più giovani Giulia Vivarelli e Michelangelo Biondi. Nelle gare da 50 metri ha gareggiato anche Mattia Maramai (U25) oltre ancora a Giulia Martini, Cristina Fabiani, Cecilia Mazzini, Enzo Siri, Simone Barellini, Gianni Teresi, Michele Nardi, Roberta Borzi, Pamela Magi, Tiziana Indaco.



Nuoto *Con la prima prova regionale è cominciata la stagione per gli Esordienti A e B* **Domani giovani in vasca a Buonconvento**

BUONCONVENTO - Con la prima prova regionale Fin di Bibbiena, è iniziata la stagione agonistica per i gruppi Esordienti B e Esordienti A della Virtus Buonconvento. Sono stati buoni i risultati dei giovani atleti gialloneri che si sono cimentati nei 200 misti: Davide Vigni ('97) ha ottenuto il suo migliore con 2'53"20, nuotando con un ritmo regolare tutte e quattro le frazioni. Eleonora Lippi ('99) e Virginia Sacchi ('99) si sono lanciate molto forte nella prima parte di gara, lasciando qualcosa nel finale, ma conquistando comunque la prima e la terza prestazione della prova con 2'53"20 e 2'57"20 che fanno ben sperare

per i prossimi impegni. Buone anche le gare di Ilaria Rossi ('98) con 3'10"40 nei misti e un crono di 39"90 in prima frazione di staffetta mista femminile, staffetta che la Virtus ha poi concluso al quarto posto grazie ai contributi anche di Lippi, Sacchi e Tassi Gaia. Anche i pochi Esordienti B risparmiati dall'influenza hanno fatto vedere qualcosa di buono nei 100 dorso, ben nuotati da Riccardo Di Leone ('99) in 1'34"50, mentre Nicol Casini ('00), Elisa Taccioli ('00) e Riccardo Pacciani ('99) hanno dimostrato di avere ampi margini di miglioramento. Le prossime gare riguarderanno sia gli Esordienti che il gruppo di

Categoria che sarà impegnato a Pontassieve il prossimo 29 Novembre; nella stessa Domenica gli Esordienti nuoteranno invece a Cortona per la loro seconda prova regionale. La piscina di Buonconvento ospiterà invece.

Domani, l'Ottavo Trofeo Virtus, manifestazione dedicata ai giovanissimi e ai non agonisti, nella quale debutteranno anche tutti i nuovi arrivi del vivaio giallonero. In gara ci saranno oltre 100 piccoli nuotatori della Uisp Nuoto Figline, dell'Idron Sport, della Uisp Nuoto Reggello e della neonata Greve Nuoto, oltre ovviamente ai padroni di casa della Virtus Buonconvento.

Virtus Buonconvento, Valeri ancora presidente

BUONCONVENTO - Lo scorso 31 Ottobre si è tenuta l'Assemblea dei Soci della Virtus Buonconvento che era chiamata, oltre a valutare la stagione trascorsa e discutere sui programmi futuri, a rinnovare le cariche sociali. Alla presidenza del sodalizio buonconventino è stato confermato Gianluca Valeri, mentre il Consiglio Direttivo proposto dalla commissione elettorale e votato all'unanimità dall'Assemblea presenta qualche novità, a cominciare dall'entrata nel gruppo dirigente di Dario Rosini, destinato ad avere la delega per il settore Triathlon, oltre che dei due allenatori Simone Fabbrini (coach del gruppo Categoria) e Erica Gabbrielli (allenatrice del giovanissimi Esordienti B).

Rientra poi in Consiglio Stefania Bracalente, uno dei Soci Fondatori della Virtus ai tempi della nascita dell'Associazione nel 1997; da registrare anche la rinuncia del Tesoriere Francesco Belviso (anche lui Socio Fondatore), che continuerà comunque a dare il suo contributo occupandosi come sempre del sito internet giallonero.

I soci, gli atleti e tutti gli amici della Virtus si sono poi trasferiti al Ristorante pieve a Salti,

dove circa 150 commensali hanno assistito alla presentazione dei gruppi agonistici giovani e master, partecipando a una bellissima festa di halloween che si è protratta fino a tarda notte, grazie anche ad un intrattenimento musicale davvero coinvolgente.

La Virtus Buonconvento è così già pronta ad affrontare gli ormai prossimi impegni agonistici che inizieranno con la prima prova regionale di qualificazione per gli Esordienti, impegnati a Bibbiena il prossimo 15 Novembre. Il gruppo Categoria dovrà invece sopportare altre tre settimane di preparazione in vista della prima uscita al Meeting di Pontassieve. Discorso a parte merita il gruppo dei Master, quest'anno partito con 33 tesserati che si stanno allenando per la loro prima gara che sarà nella vasca olimpionica di Riccione nei giorni 5 e 6 Dicembre.





Triathlon *C'erano due atleti di Buonconvento* **Gialloneri a Porto Santo Stefano**

BUONCONVENTO - La scorsa Domenica 18 Ottobre si è svolto il Triathlon dell'Argentario, nella bella cornice panoramica di Porto Santo Stefano (GR); tra i circa 200 iscritti del settore maschile immancabili due portacolori della Virtus Buonconvento: Michelangelo Biondi ('87-S1) e Gianluca Valeri ('72-S4). Non è stata impeccabile l'organizzazione che ha lasciato a desiderare sia nel briefing iniziale che nelle segnalazioni lungo il percorso in bici (non chiuso al traffico) e in quello podistico. Il mare in condizioni veramente proibitive ha consigliato una partenza modificata rispetto al programma (che prevedeva un tuffo dal molo) ed è stato reso obbligatorio l'uso della muta per motivi di sicurezza in acqua. Dopo una frazione di nuoto travagliata dunque i due atleti Virtus sono comunque usciti bene dall'acqua con Biondi in vantaggio di qualche decina di secondi su Valeri; la frazione in bici presentava una inusuale prima parte tutta in salita e piuttosto impegnativa dove il distacco tra i due compagni di squadra si è annullato, facilitando la collaborazione nella seconda parte del percorso ciclistico. Al cambio bici-corsa Valeri ha avuto qualche difficoltà in più ed è stato anche gravato di 5 secondi di penalità dai giudici per un errore veniale di slacciamento anticipato del casco. Nell'ultima frazione podistica l'atleta della Virtus ha concluso con un ottimo passo andando a chiudere con il tempo di un'ora e nove minuti che gli è valso il 57esimo posto assoluto, mentre Michelangelo Biondi è giunto 89esimo a causa di un calo, peraltro prevedibile, nella parte podistica. La Virtus termina con questa gara l'annata del Triathlon e Duathlon, per riprendere le competizioni la prossima primavera e sfruttare dunque questo lungo periodo per continuare gli allenamenti della triplice disciplina con l'augurio anche di coinvolgere qualche forza nuova in questo sport duro e impegnativo ma anche ricco di soddisfazioni. Anche gli atleti del settore triathlon parteciperanno alla presentazione ufficiale della Virtus Buonconvento per la prossima stagione agonistica, evento in programma al ristorante dell'agriturismo "Pieve a Salti" il prossimo 31 di ottobre, quando la società giallonera ha organizzato un invitante serata con cena e buona musica per tutti i soci e gli amici della piscina di Buonconvento.

Una bella domenica macchiata solo dal furto di un tavolo e due sedie

Podismo e triathlon a Buonconvento

BUONCONVENTO - Domenica 20 settembre, nell'ambito della 41^a edizione della sagra della Valdarbìa, si sono svolte la 1^a corsa podistica "Strada bianca di Piana", la passeggiata nordic walking e il 1^o Buonconventriathlon della Valdarbìa. Il tempo, nonostante le previsioni avverse, ha concesso una tregua e tutto si è svolto regolarmente, grazie anche al qualificato e indispensabile supporto fornito dalla Polizia Municipale e dalla Misericordia di Buonconvento.

La corsa podistica è partita alle 10.00 esatte e, nonostante il numero di partecipanti inferiore alle aspettative, si è svolta su ritmi significativi. Tra gli uomini la vittoria è andata a Massimo Meiattini del gruppo sportivo "Gregge ribelle" di Siena che ha coperto i 9,2 km in 35 minuti e 15 secondi. Distanziati a pochi secondi sono arrivati nell'ordine i suoi compagni di squadra Giacomo Amari, Lorenzo Tumino e Alessio Lachi. Il primo atleta della Virtus è stato Michelangelo Biondi (42.08), che ha battuto allo sprint il compagno di squadra Maurizio Indaco.

In campo femminile la vittoria è andata a Paola Stefanucci (50.18), seconda Roberta Sbardellati e terza Erica Gabbrielli.

Nel pomeriggio poi, circa una ventina di atleti, per lo più nuotatori della Virtus, hanno provato a cimentarsi nel triathlon dimostrativo su distanza super sprint.

La gara ha preso le mosse dalla Piscina dove sono stati nuotati ben 400mt, poi gli atleti con le loro biciclette hanno percorso un impegnativo tratto in salita di 6km sulla strada che sale verso Monte Oliveto e sono tornati nel prato dell'impianto, da lì hanno corso per 2,5 km su un percorso multilap organizzato nel quartiere stadio.

Nonostante la natura dimostrativa della manifestazione, non è mancato l'agonismo tra i partecipanti i quali si sono sfidati con grande entusiasmo, incoraggiati dal pubblico che li attendeva in zona cambio presso la piscina. Il bilancio della giornata è sicuramente positivo e già si pensa a cosa migliorare nell'organizzazione del prossimo anno. Poichè la speranza di riuscire a coinvolgere nelle iniziative le numerose persone della zona che settimanalmente camminano o corrono nella strada di piana oppure nuotano in piscina non è stata del tutto soddisfatta, bisognerà far conoscere meglio gli eventi nel loro spirito di avvicinamento allo sport.

Un elemento da segnalare, purtroppo negativo, è l'odioso furto di un tavolo e di due sedie che la Virtus ha subito nell'area di San Nazario, dove



era stato allestito il rifornimento della frazione in bici.

Il Triathlon in crescita

Ottima prova dei 5 gialloneri di Buonconvento

SIENA - Domenica scorsa, a Bolsena, si è corso il 7° Triathlon Sprint Mountain Bike "Trofeo degli Etruschi" 2009.

La Virtus Buonconvento era presente e i suoi cinque atleti hanno dimostrato che, insieme al numero dei tesserati, cresce anche la qualità agonistica.

In una splendida giornata di sole, i quasi 150 partecipanti che hanno animato la competizione si sono tuffati nelle acque del lago e hanno nuotato per 750 metri. Inforcata poi la mountain bike, hanno percorso un tracciato molto ripido e tecnico di circa 16km, che si snodava sulle colline della deliziosa cittadina laziale. Infine, hanno completato la loro fatica con due giri da 2,5km di corsa su un percorso approntato prevalentemente sul lungolago.

Tra i cinque portacolori gialloneri la migliore prestazione complessiva l'ha fatta registrare il capitano storico della Virtus, Gianluca Valeri, che ha chiuso al 37° posto assoluto, in 1 ora e 24 minuti, grazie agli ottimi tempi rilevati in tutte e tre le frazioni.

Oltre a Valeri, grandi prestazioni di tutti gli altri atleti Virtus in gara.

Maurizio Indaco, nella sua stagione di ritorno al Triathlon, è giunto 57° con 1 ora e 28 minuti, fermando il cronometro su buoni tempi sia a nuoto che in bici. Dietro di lui un convincente Dario Rosini che, pur penalizzato dall'esordio nel nuoto in acque aperte, ha sfruttato al meglio nelle altre due frazioni la ottima condizione fisica costruita durante la grande estate di duathlon e si è piazzato al 65° posto.

Sfortunato invece Michelangelo Biondi che, uscito dall'acqua come 7° assoluto, è stato vittima di una rovinosa caduta in mountain bike che gli ha procurato qualche escoriazione. L'atleta, coerentemente con lo spirito che anima il triathlon, ha comunque continuato stoicamente la sua gara terminando 79°.

Nota di merito anche per Paolo Villa, ultimo acquisto in ordine cronologico della Virtus, il quale pur classificandosi 112° assoluto, ha ottenuto una seconda piazza nella categoria M5 (triathleti di età compresa tra i 60 ed i 65 anni) che lo ripaga del duro allenamento svolto durante tutta la stagione.





Il prossimo appuntamento è per il pomeriggio di domenica 20 settembre, quando la Virtus organizzerà un triathlon dimostrativo su distanza super sprint (400mt di nuoto, 10km di bici e 2,5km di corsa) presso la piscina comunale di Buonconvento per far provare a tutti coloro che lo desiderano l'ebbrezza della multidisciplinarietà.

Buonconvento sugli scudi Dario Rosini è Powerman Finisher Grandissima prova

SIENA - Dario Rosini, atleta della Virtus Buonconvento, avendo concluso con successo domenica 23 agosto il Raiffeisen Powerman Austria, una delle 9 prove del circuito mondiale Powerman World Series 2009 su distanza lunga (15,6Km di corsa, 82,4Km di bici e ancora corsa per 7,3Km), ha acquisito il titolo di Powerman Finisher 2009.

Ai nastri di partenza, nella cittadina di Weyer in Alta Austria (distretto dello Steyr-Land), c'erano 165 uomini e 16 donne provenienti da 18 nazioni diverse.

L'atleta della Virtus si è piazzato al 90° posto assoluto tra gli uomini e 35° tra gli atleti Elite non professionisti, con un tempo totale di poco superiore alle 4 ore e 40 minuti.



Non considerando le prestazioni dei duathletisti professionisti più forti del mondo, i quali hanno chiuso la gara ben sotto le 4 ore, i tempi parziali registrati da Rosini (1ora e 6 minuti di corsa, 2 ore e 57 minuti di bici e ancora 34 minuti di corsa) hanno evidenziato una condizione fisica decisamente all'altezza del prestigio della competizione.

L'atleta ci ha parlato di una gara dura, bellissima ed emozionante, durante la quale il folto pubblico ai bordi della strada ha incoraggiato rumorosamente tutti gli atleti per gran parte del percorso e, nel rettilineo finale, li ha incoraggiati con eccezionale calore a giungere al meritato traguardo a braccia alzate.

Neanche il tempo di festeggiare che già domenica prossima 30 agosto la Virtus sarà protagonista in forze al Triathlon Sprint MTB di Bolsena.

Accanto a Dario Rosini, che è all'esordio nel triathlon in acque aperte, si schiereranno Gianluca Valeri, Michelangelo Biondi, Maurizio Indaco e Paolo Villa. C'è da scommettere che, in virtù dell'impegno profuso nella preparazione e dei trascorsi natatori di molti di loro, gli atleti buonconventini potranno dire la loro.



Duathlon Elite Il portacolori di Buonconvento è arrivato 55° ai campionati italiani

Rosini ha dato il meglio di se a Spoleto

BUONCONVENTO - Si è corsa domenica 5 luglio a Spoleto la prova valida per il Campionato Italiano Elite di Duathlon Classico 2009. I più forti duathleti d'Italia si sono sfidati in una gara che si è snodata su un percorso multilap nella splendida cittadina umbra correndo 10km, pedalando 40km e correndo infine altri 5km. Alessio Picco (TD Rimini) e Laura Giordano (Silca) si sono laureati campioni italiani.

Alla manifestazione, organizzata egregiamente dalla Jhonny Triathlon Forhans, ha preso parte anche la Virtus Buonconvento sezione Triathlon con Dario Rosini, il suo atleta più affezionato alla multidisciplinaria. L'atleta buonconventino è riuscito a raggiungere un ottimo 55° posto su 121 iscritti. Per riuscire a



portare a termine una gara tra le più massacranti del circuito, Rosini ha corso i primi 10km in 44 minuti cercando di non spendere troppe energie e poi, dopo aver tenuto un buon ritmo in bici (1h e 5 minuti sui 40km), ha portato a termine la gara con uno sprint sui 5km finali di corsa che gli ha fatto recuperare ben 10 posizioni. Il cronometro segnava alla fine 2 ore e 13 minuti, ben 6 minuti meno del suo record personale su questa distanza. Dopo alcuni duathlon sprint corsi nella primavera, di cui uno insieme ai compagni di squadra Michelangelo Biondi e Paolo Villa, l'atleta della Virtus ha avuto modo di saggiare la sua preparazione in vista della gara clou della stagione, il Powerman Austria (15,7 km di corsa, 82,4 di bici e 7,3 di corsa) che lo vedrà ai nastri di partenza l'ultima settimana di Agosto nelle alpi austriache.

Nel frattempo, anche gli altri atleti della Virtus Triathlon, Valeri, Biondi e Villa, continuano la loro preparazione nella multidisciplinaria. Infatti, terminata una lunghissima stagione di nuoto tra le corsie, la squadra giallonera si sta preparando per il Triathlon degli Etruschi, in programma al Lago di Bolsena Domenica 30 Agosto, appuntamento al quale la Virtus è particolarmente affezionata.



Nuoto La Virtus Buonconvento ottimista per il futuro Esordienti B chiudono col botto

SIENA - I giovani Esordienti B della Virtus Buonconvento hanno portato a termine la loro stagione agonistica con le finali regionali di Livorno, dove hanno ottenuto ottimi risultati, primo tra tutti le vittorie della monteronese Eleonora Lippi ('99) nei 100 misti e 50 farfalla. Nella gara dei 100 misti la Lippi ha staccato nettamente le altre finaliste, fermando i cronometri a 1'23"90, mentre nei 50 farfalla ha chiuso a 35"50 alla fine di un testa a testa con le rivali, battute all'ultima bracciata. L'altra affermazione è stata quella di Virginia Sacchi ('99) che ha ottenuto l'oro nei 50 dorso (37"60) e il bronzo nei 200 stile libero, al termine di una gara molto combattuta. In progresso tra i maschi Francesco Perego ('99) sia a stile libero che a rana, e tra le femmine Adele Tironi ('99) nei 50 dorso e 100 stile libero, gara in cui il poggibonsese Tommaso Gori ('98) si è guadagnato la terza posizione con il tempo di 37"80, andando poi a cogliere un buon quarto posto nei 100 stile libero, ad un solo decimo dal bronzo. Nei 50 rana ha ben nuotato Caterina Ferri ('00) che si è poi confermata anche nei 100 misti, mentre Filippo Angiolini ('99) ha portato a casa un'altra medaglia per la Virtus nei 50 rana (terzo). La Virtus Nuoto ha anche partecipato a quasi tutte le staffette in programma riuscendo a stare sempre tra le prime dieci squadre toscane, posizione confermata dal medagliere finale che vede il team senese ad un lusinghiero settimo posto sulle 41 Società partecipanti alle finali regionali. E' stata ovviamente una trasferta di piena soddisfazione per gli allenatori Silvia Lazzeri, Valeria Nencioni, Simone Fabbrini e Erica Gabbrielli, che hanno seguito con passione i giovani talenti di Buonconvento e Poggibonsi fino a portarli a concludere la stagione agonistica nel migliore dei modi. Tra un paio di settimane toccherà agli Esordienti A della Virtus Poggibonsi cimentarsi nella fase conclusiva del Campionato per poi lasciare spazio agli atleti di Categoria della Granducato Nuoto che porteranno a termine la fase regionale nella prima metà del mese di Luglio.



IL CORRIERE DI SIENA

SPORT

Sabato 6 Giugno 2009

I ragazzi della Virtus ancora sugli scudi Esordienti B sono stati protagonisti al Meeting della Fiorentina Nuoto

BUONCONVENTO - E' stato un ponte lunghissimo per i nuotatori di Buonconvento e Poggibonsi. I piccoli Esordienti B sono stati protagonisti al Meeting della Fiorentina Nuoto dello scorso 31 di Maggio, cogliendo alcune buone prestazioni in vista delle ormai prossime finali regionali: primo e secondo posto per le bimbe del 1999 nei 50 stile libero, Virginia Sacchi (argento poi nella rana) e Eleonora Lippi (vittoriosa poi nei 50 farfalla). Altri piazzamenti sono stati quelli ancora di Eleonora Lippi nei 100 misti (secondo), gara in cui ha vinto Filippo Angiolini ('99) e di Virginia Sacchi, seconda con 37"50

nei 50 dorso. Caterina Ferri ('00) è giunta al secondo posto nei 200 stile libero, dove sono arrivati all'argento sia la Sacchi che Filippo Angiolini.

Gli atleti di Categoria erano invece al Meeting di Pontassieve aperto anche agli Esordienti A, tra i quali si è distinta Greta Polli, vittoriosa nei 100 e 200 rana. Fiamma Tassi (Ragazzi) ha conquistato il terzo posto nei 200 e 400 stile, mentre Lisa Angiolini è stata seconda nei 200 rana, gara in cui è andato a podio anche Edoardo

Lippi (terzo anche nei 400 misti). A Buonconvento si svolgeva la undicesima edizione del Grand Prix Esordienti che, da due anni si fregia del patrocinio del Comune di Montalcino, con il quale la Virtus Buonconvento ha avviato una preziosa collaborazione. Sono stati tantissimi i piccoli medagliati di Buonconvento, Poggibonsi e Greve in Chianti: Valentina Guiggiani, Leonardo Luderghani, Vieri Arzilli, Daniele Marconi, Leonardo

Rossi, Irene Scarpanti, Bianca Floris, Sara Generali, Olmo Benassi, Elena Meiattini, Adelaide Franchetti, Valentina Zanobini, Margherita Montini, Pietro Badii, Giorgio Som-

maruga, Giacomo Fabiani. Nella classifica generale del Trofeo si è piazzato al primo posto il Team Nuoto Empoli, inarrivabile con 262 punti, al secondo posto però l'agguerrita compagine buonconventina con 105 punti e al terzo posto tra le Società l'Amiata Nuoto seguita dalla Granducato Nuoto Greve in Chianti, dalla Virtus Poggibonsi, Arezzo Nuoto e Forum Jani. Alla fine è stata una bella festa del nuoto dedicata ai giovanissimi vivai delle società toscane.

***Greta Polli
si distingue
al Meeting
Pontassieve***



Buonconvento Vivarelli (Centrosinistra): "Valorizziamo i nostri impianti"

Lo sport momento di aggregazione sociale

SIENA - Valorizzare i nostri attuali impianti sportivi, campi di calcio e piscina e anche la palestra; strutture fondamentali per aiutare le nostre giovani popolazioni a praticare una sana attività fisico motoria, ma sport come elemento di aggregazione per giovanissimi, giovani e non più giovani, educarli e socializzare.

Il Comune di Buonconvento nei suoi strumenti urbanistici ha da tempo individuato una vasta area sportiva collocata vicino alla Stazione, in quella zona sono stati realizzati due importanti impianti per il territorio: lo stadio comunale e la piscina con campi di calcetto e tennis.

La Piscina di Buonconvento è una struttura pensata fin dagli inizi anni '80 e successivamente realizzata, considerando che a sud di Siena non esistevano impianti di nuoto. Chi ha avuto la fortuna di avere i propri figli che hanno frequentato questo impianto e partecipato alla vita sportiva e sociale della locale Virtus Nuoto Buonconvento si è reso conto dell'importanza che ha avuto nell'aiutare a far crescere ed educarli ad una disciplina sportiva ma anche a socializzare con i propri coetanei, a convivere con adulti che praticano quella attività.

Dobbiamo pensare alla Piscina di Buonconvento come ad un "servizio" rivolto non solo al nostro paese che ha la fortuna di ospitare l'impianto, ma ad una struttura di area alla cui gestione chiamare a concorrere anche i comuni limitrofi. Decine e decine di giovanissimi e giovani che praticano lo sport agonistico, il nuoto dei master, le attività di ginnastica in acqua rivolte ad adulti; giovani, donne e uomini che abitano a Buonconvento, Torrenieri, Montalcino, San Quirico, Pienza, Monteroni, Murlo e San Giovanni a dimostrazione che l'impianto di nuoto assolve una funzione di area vasta.

Incomprensioni e malesseri che si sono registrati in questi ultimi due anni vanno riassorbiti, riportati ad un corretto rapporto fra proprietà dell'impianto e gestione; pensando alla piscina come ad una "risorsa", aprendo un confronto costante con i gestori, programmando e perché no pensando anche nel breve/medio termine ad interventi di manutenzione o di arricchimento del nostro impianto di nuoto.

Per gli impianti di calcio è ormai partito un progetto ambizioso che trova la sua definizione in una risistemazione di tutta l'area che sta all'interno dell'attuale Stadio con due nuovi campi sportivi, uno in erba e l'altro in sintetico, la tribuna e la palestra. Un progetto che si realizza e trova risorse finanziarie in un rapporto con U.S. Buonconvento e A.C. Siena, con la società senese di serie A che già dallo scorso anno ha decentrato sul



nostro Paese alcune attività calcistiche giovanili e ne garantisce in un rapporto di lunga durata le coperture economiche necessarie. Ma anche nel mondo del calcio dobbiamo guardare ad uno sviluppo di sinergie con realtà vicine, a cominciare dai settori giovanili per finire ai campionati dilettanti.

Non c'è futuro (sportivo) senza la creazione di collaborazioni sportive di area fra Società calcistiche dilettantistiche.

Non minore importanza e dignità hanno le attività collegate alla Palestra come il Volley o i vari corsi che offrono ai nostri concittadini una buona opportunità per attività motoria e sportiva.

Quando parliamo di pratica sportiva nelle nostre realtà non ci scordiamo che sono il frutto del volontariato e del sacrificio di decine di persone che faticosamente e con tanti problemi economici consentono la sopravvivenza dello sport dilettantistico nei nostri paesi.

Roberto Vivarelli

Candidato al Consiglio Comunale

Per la Lista CENTROSINISTRA per Buonconvento

Nuoto, a Buonconvento il "Città di Montalcino"

BUONCONVENTO - Si svolgerà oggi, presso la piscina comunale di Buonconvento il 2° trofeo Città di Montalcino, 11° Grand prix riservato ai giovanissimi atleti della categoria Esordienti.

La manifestazione, organizzata dalla Virtus Nuoto Buonconvento, con il contributo del Comune di Montalcino, avrà inizio alle ore 9,30; 7 le società iscritte: Team nuoto Empoli, Arezzo nuoto, Virtus Buonconvento, Forum Jani, Virtus Poggibonsi, Amiata Nuoto, Granducato Nuoto. In totale, l'evento coinvolgerà 107 atleti che si cimenteranno, nell'ordine, nelle seguenti gare: 25 farfalla, 50 farfalla, 25 dorso, 50 dorso, 25 rana, 50 rana, 25 stile libero, 50



Buonconvento Piscina

stile libero e infine la staffetta 4x50 mista. Tutto lascia prevedere che sarà una bella giornata di sport.

Nuoto A Lignano conferma dell'ottimo livello degli atleti di Buonconvento e Poggibonsi

Granducato ai campionati italiani Aics

SIENA - La Granducato Nuoto ha preso parte ai Campionati Italiani AICS di nuoto, svoltisi nello scorso fine settimana a Lignano Sabbiadoro (UD); durante i tre giorni di trasferta gli atleti di Buonconvento e Poggibonsi hanno dato conferma di un ottimo livello di prestazioni, permettendo alla Società senese di raggiungere la seconda posizione assoluta nel punteggio a squadre dietro all'AICS Bologna e addirittura il primo posto assoluto nel medagliere grazie ai 25 ori conquistati, uno di più rispetto alla forte e numerosa rappresentativa bolognese. Tra gli Esordienti B si sono distinte Virginia Sacchi ('99) vittoriosa nei 50 dorso, 50 stile libero e seconda nei 200 misti e Eleonora Lippi ('99), oro nei 50 farfalla (36''99) e nei 200 misti; Sacchi e Lippi insieme alle compagne di squadra Irene Demi e Carlotta Buratti hanno conquistato anche il primo posto nella 4x50 stile. Giulio Rossolini ('96) ha vinto nettamente i 50 dorso, 50 farfalla e 200 misti; Edoardo Mencarelli ('95) è andato a segno nei 100 stile; vittoriose anche le staffette Ragazzi maschi (sia la mista che quella a stile libero). Tra le femmine c'è stato l'oro di Carlotta Fusi (Assoluti) nei 50 stile e quelli di Margherita Rossolini (Assoluti) nei 200 misti, 100 farfalla e 100 dorso, oltre alle vittorie nella categoria Ragazzi femmine di Fiamma Tassi nei 100 delfino e il "poker" di Lisa Angiolini (200 misti, 200 e 400 stile libero, 100 rana). Niccolò Di Salvo ('93) ha vinto nei 200 misti, come pure Valentina Tanzini ('93) e Davide Sgaramella ('92). Elia Ceroni ('93) si è imposto nei 100 farfalla, mentre il mezzofondo (200 e 400 stile libero) è stato dominato dai ragazzi della Granducato, con le affermazioni di Mencarelli, Capezzuoli e ancora Ceroni. Tra i piccoli c'è stato spazio anche per l'oro di Filippo Angiolini ('99) nei 50 rana, mentre nei 100 dorso sono andati a vincere ancora Edoardo Mencarelli e Niccolò Di Salvo. Si è trattato dunque di una trasferta lunga ma assolutamente positiva, dove la squadra si è dimostrata compatta oltre che di ottimo livello tecnico, confermando, anche nei Campionati Italiani AICS, le buone prospettive della fusione delle due Virtus di Buonconvento e Poggibonsi.

I risultati di Granducato, Virtus Buonconvento e Virtus Poggibonsi

Nuotatori senesi sempre presenti

BUONCONVENTO - Sono stati molti i nuotatori di Buonconvento e Poggibonsi impegnati nelle gare nello scorso fine settimana, a cominciare dal gruppo master, in trasferta a Molinella, bella cittadina in provincia di Bologna, dove si teneva uno degli appuntamenti nazionali FIN ai quali ha preso parte la Granducato Nuoto. I risultati hanno evidenziato buoni progressi già nei 200 stile libero, con il secondo posto di Gianfranco Rosi (M50), nonostante una gara in salita; vittoria per entrambe le portacolori della Granducato nei 50 rana, Serena Giorgetti (M30) e Cristina Fabiani (M40), nelle rispettive categorie (entrambe con un tempo vicino ai 44 secondi). Fabiani ha poi fatto doppietta nei 400 stile, gara in cui non è invece andato oltre il terzo posto Gianluca Valeri (M35). Altre medaglie le hanno portate nuovamente Serena Giorgetti, argento, e Dario Ciacci (M25), oro, entrambi nella gara dei 200 rana. La Granducato è andata ancora a segno nei durissimi 200 farfalla con le vittorie di Cecilia Nardi (U25) e di Jacopo Pianigiani (M25), 3'13"96 e 3'06"01, rispettivamente. Ancora nei 100 misti c'è stato spazio per il bronzo di Cecilia Nardi, mentre anche la staffetta 4x50 stile libero (Categoria B, 120-159 anni) è salita sul podio (Fabiani, Giorgetti, Cianti, Ciacci). Buono anche il risultato finale di squadra, undicesima Società classificata su 59 partecipanti. Gli Esordienti B della Virtus Buonconvento erano invece impegnati a Pontedera, dove hanno ottenuto alcuni buoni risultati e piazzamenti: Filippo Angiolini ('99) ha vinto i 50 farfalla in 41"30, Eleonora Lippi ('99) si è invece piazzata al terzo posto nella stessa gara, Tommaso Gori ('98) è giunto al secondo posto nei 50 dorso (37"80) ed è stato anche terzo nella doppia distanza. Buona è stata anche la gara nei 50 rana di Caterina Ferri ('00), arrivata in terza posizione; Riccardo Di Leone ha invece conquistato l'argento nei 50 stile libero. Eleonora Lippi ('99) e Virginia Sacchi ('99) hanno ottenuto un ex aequo al secondo posto nei 100 misti (1'25"20), con la Sacchi seconda anche nella gara dei 100 rana. Buone nuove anche nel pomeriggio di Domenica, quando erano in acqua gli Esordienti A della Virtus Poggibonsi: terzo posto nei 100 dorso (con 1'21"80) e secondo nei 200 per Alessandro Meucci ('97), mentre Giulio Rossolini ('96) non ha mancato la vittoria nei 200 farfalla nuotati in 2'28"60, raggiungendo poi anche il secondo posto nei 200 dorso. Tra le femmine Greta Polli ('97) ha conquistato l'argento nei 200 rana (3'03"10) e anche nei 200 stile libero.

Nuoto *Le prestazioni degli atleti valdesani hanno un valore in più*

Poggibonsi in vasca ppiù forte dello choc

BUONCONVENTO - Si sono concluse anche le finali regionali primaverili dedicate agli Esordienti A, categoria nella quale è la Nuoto Virtus Poggibonsi a raccogliere i giovani atleti buonconventini e poggibonsesi. Nonostante il recente shock causato dal crollo del controsoffitto con la conseguente chiusura della piscina comunale di Poggibonsi, i giovani atleti della Virtus erano comunque in acqua ad onorare uno degli appuntamenti importanti della stagione agonistica. Molto bene si è comportato Giulio Rossolini ('96), autore di ottime prove nei 100 farfalla e 100 dorso, gare nelle quali ha conquistato il bronzo, mentre nei 200 misti ha addirittura raggiunto la medaglia d'argento, anche se la mancata squalifica del vincitore (autore di una irregolarità macroscopica nella frazione dorso) lo ha privato di un oro più che meritato. E' andata discretamente anche Greta Polli ('97) con buoni riscontri nei 200 misti (quarta) ma anche nei 100 stile e 100 misti (settima in entrambe le gare). Martina Ludergrani ('97) ha gareggiato anche lei in tre specialità, ottenendo il miglior risultato nei 50 stile con 32 secondi netti (ottava posizione). In finale si è ben comportato anche Giorgio Saletti ('96) che ha nuotato nei 100 rana e si è migliorato nei 200 misti; in progresso, sempre nella specialità dei misti, anche Davide Vigni ('97) che ha poi fatto una prova non fortunatissima nei 100 farfalla. Tra le femmine Sofia Visconti ha gareggiato a delfino, nuotando meglio il 100 (sedicesima posizione) rispetto al 50. Buone sono state anche le prove di Veronica Sperduto e Alessandro Meucci sia a dorso che nei misti. Tutti gli atleti hanno poi dato il loro contributo nelle staffette 8x50 stile libero (quattro femmine e quattro maschi) e 4x50 mista (femminile e maschile), raggiungendo un traguardo di squadra di 277 punti, che collocano la Virtus Poggibonsi al 18esimo posto regionale (su 42 Società presenti alle finali toscane); nonostante le vicissitudini dell'impianto poggibonsese la Virtus Nuoto si conferma comunque prima forza in provincia di Siena. Nel passato fine settimana è iniziata ufficialmente anche l'attività della sezione Triathlon della Virtus Buonconvento, che era presente al Duathlon di cascina (corsa, bici, corsa) con tre atleti: Dario Rosini, Michelangelo Biondi e Paolo Villa. Tutti e tre si sono comportati egregiamente ritoccando i loro tempi personali in quella che è stata la prima gara per guadagnare punteggio nel rank nazionale.



Nuoto *Domenica scorsa si è svolta la prima prova del Circuito Propaganda FIN - Discrete prestazioni dal giovane gruppo di Greve in Chianti*

Granducato, buona prova al Bernino prima del disastro

SIENA - La scorsa Domenica, cioè appena due giorni prima del disastro, la piscina di Poggibonsi aveva ospitato la 1^a Prova del Circuito Propaganda FIN, organizzata dalla Virtus Nuoto Poggibonsi e alla quale hanno preso parte gli amici della Virtus Buonconvento, della Granducato Nuoto di Greve in Chianti, del Nuoto Chianciano e dell'Amiata Nuoto. I giovanissimi buonconventini guidati da Cristina Fabiani si sono ben comportati a cominciare dai piccoli nati nel 2002: Elena Meiattini, Gabriele Meiattini, Davide Potestio e Leonardo Rossi che hanno tutti gareggiato nei 25 metri a dorso; nella stessa gara si è cimentato Simone Bonelli ('01). La doppia distanza è toccata invece a Sara Generali, Costanza Cioncolini e Adelaide Franchetti, tutte nate nel 2000, oltre che ai loro pari età maschi, Duccio Cappelli, Olmo Benassi, Giacomo Padrni, Niccolò Floris, Jacopo Cesaretti, Andrea Perugini e Giacomo Micheli. Tutti sono andati discretamente anche nelle altre due prove della farfalla e del nuoto con sottopassaggi. Anche i ragazzi di Greve in Chianti si sono ben difesi, cogliendo anche alcune vittorie con Margherita Montini ('98) e Giacomo Fabiani ('98) nei 50 dorso, Pietro Badii ('01) nei 25 con sottopassaggi. Bene anche il vivaio dei giovani poggibonsesi, per i quali si apre però un periodo difficile a causa della nuova chiusura dell'impianto di casa.

E' stata dunque una prova positiva per la Virtus di Buonconvento e Poggibonsi, oltre che per il neonato gruppo agonistico di Greve in Chianti, già nell'orbita della Granducato Nuoto; il prossimo appuntamento per i giovanissimi sarà il 5 di Aprile, data della seconda prova del circuito provinciale Propaganda FIN.

Alle finali regionali risultati di prestigio

Granducato Nuoto ok

SIENA - La Granducato Nuoto ha ottenuto buoni risultati alle finali regionali invernali di Categoria svoltesi lo scorso fine settimana a Livorno, dove i nuotatori di Buonconvento e Poggibonsi hanno raggiunto diversi piazzamenti e conquistato tante medaglie. Lisa Angiolini ('95) ha preso ben 4 argenti nei 200 rana, oltre che nei 200, 400 e 800 stile libero, mentre nei 100 rana si è dovuta accontentare di un bronzo in seguito a un discutibile ordine d'arrivo; in tutte le distanze nuotate ha comunque agevolmente ottenuto i tempi necessari per la partecipazione ai prossimi Campionati Italiani Giovanili di Riccione. Tommaso Capezzuoli ('94) si è ben comportato 400 stile libero, migliorando il proprio personale, come pure ha fatto Elia Ceroni ('93), protagonista di due ottime performance nei 100 e 200 farfalla, anche lui in odore di partecipazione ai prossimi Campionati Italiani. Due bronzi sono toccati a Niccolò Di Salvo ('93) nelle gare a dorso, con buone possibilità di qualificarsi nei 200 dorso. Carlotta Fusi ('91) si è migliorata in tutte le gare disputate, ottenendo buonissimi riscontri nei 50 e 100 stile libero (27"43 e 59"46) oltre che un crono di livello nei 200 misti (2'24"36). Nelle gare a dorso si è distinto anche Juri Ghini ('93), mentre Edoardo Lippi ('90) è sceso sotto i 33 secondi nei 50 rana. Edoardo Mencarelli ('95) è stato anche lui protagonista nel dorso con un terzo posto nei 100 e un argento sulla doppia distanza. Margherita Rossolini ('90), reduce dai recenti Campionati Italiani Assoluti si è ben difesa, ottenendo tre podi su cinque gare, nonostante un livello di forma non eccezionale. Davide Sgaramella ('92) ha abbattuto il "muro" dei 2 minuti nei 200 stile, mentre Fiamma Tassi ('95) si è ben piazzata nei 400 (4'44"45) e 800 stile libero (9'46"33). Nel complesso la Granducato Nuoto ha raggiunto una buona performance di squadra, confermando di essere già diventata una realtà importante in Toscana.

In acqua a Buonconvento 250 Esordienti A e B

BUONCONVENTO - La piscina comunale di Buonconvento ha ospitato la scorsa Domenica l'ennesima manifestazione della stagione agonistica di nuoto 2008/2009 che ha visto in acqua gli Esordienti A e B di undici società toscane: oltre a quelle senesi e aretine erano presenti infatti alla prova anche l'Empoli Nuoto e l'Etruria Nuoto che hanno consentito di superare i 250 atleti partecipanti tra le gare del mattino e quelle del pomeriggio. Importante è stato anche il flusso di genitori e accompagnatori che si sono assiepati nelle tribune dell'impianto buonconventino. Gli atleti di casa si sono distinti in alcune prove, realizzando diverse utili prestazioni per le ormai imminenti finali toscane primaverili: Giulio Rossolini ('96) nei 50 e 100 rana, Giorgio Saletti ('96) nei 100 rana e 100 misti, Davide Vigni ('97) nei 100 rana e 100 farfalla. Tra le femmine si sono ben comportate Sofia Visconti ('97) nei 100 farfalla e Greta Polli ('97) nelle gare a dorso.

Nel pomeriggio è stata invece il turno dei più piccoli Esordienti B, con un'ottima prestazione di Virginia Sacchi ('99) nei 100 dorso (1'23"60), seguita al secondo posto dalla compagna di squadra Eleonora Lippi; bene a dorso sono andate anche Irene Demi ('99), Adele Tironi ('00), Martina Terrosi ('99) e Caterina Ferri ('00). Tra i "dorsisti" hanno ben figurato Tommaso Gori ('98), Giacomo Augello ('98) e Riccardo Di Leone ('99). Nei 50 stile libero si sono migliorate Carlotta Buratti ('99), Nicol Casini ('00) e Elisa Taccioli ('00), mentre i maschietti si sono cimentati numerosi nella prova con sottopassaggio.

La Virtus Buonconvento già si prepara per Mercoledì 4 Marzo, quando nell'arco di tutta la mattinata, si svolgerà la fase provinciale dei Giochi Sportivi Studenteschi di Nuoto, ospitata anche quest'anno presso l'impianto buonconventino; l'evento è sostenuto dalla Banca di Credito Cooperativo di Sovicille - CRAS, che già in altre occasioni aveva partecipato alle manifestazioni sportive della Virtus Nuoto Buonconvento.

Nuoto Atleti di Buonconvento e Poggibonsi impegnati su più fronti

Pianigiani migliora il personale

BUONCONVENTO - E' stato un fine settimana ricco di appuntamenti quello appena trascorso, che ha visto i nuotatori di Buonconvento e Poggibonsi impegnati su più fronti, a partire dai Master, che avevano il Campionato Regionale FIN a Livorno, dove hanno ottenuto discrete prestazioni. Jacopo Pianigiani (M25) si è migliorato di parecchio nei 50 e 100 delfino; Rita Lazzeri (M50) ha raggiunto l'argento nei 100 dorso, mentre nella stessa gara è stato bronzo Marco Gorelli (M35); in progresso anche Gianfranco Rossi (M50) nei 100 dorso e 100 stile (1'12"60). Nei 400 misti è arrivato il bronzo di Gianluca Nencini (M40) che ha poi vinto i 200 farfalla della sua categoria; ancora Rita Lazzeri si è affermata nei 100 stile libero, mentre nei 100 misti c'è stato l'argento di Cristina Fabiani (M40) che ha poi vinto i 200 rana. La mattina della Domenica è iniziata con i 400 stile libero e la Granducato Nuoto ha ottenuto subito un secondo posto con Annalisa Fontanelli (M25), poi terza nei 200 dorso, mentre tra i maschi c'è stata la vittoria di Gianluca Valeri (M35) che è riuscito a conquistare un argento anche nei 200 rana. Nei 50 rana bronzo per Erica Gabbrielli (M25), posizione ribadita anche nei 200 rana, gara in cui è giunta al secondo posto Serena Giorgetti (M30), che ha conquistato anche un bronzo nei 200 misti.

Gli Esordienti delle due Virtus erano invece impegnati a Certaldo per il Trofeo Unicef, dove si sono distinti Filippo Angiolini ('99) vittorioso nei 50 rana, Giorgio Saletti ('96) terzo sempre nei 50 rana, Virginia Sacchi ('99) ottima seconda nei 100 dorso, Giulio Rossolini ('96) argento nei 200 misti e Nicol Casini ('00) anche lei seconda nei 50 trasporto.

Gli atleti di Categoria erano a loro volta impegnati in quel di Massarosa per i Campionati Regionali Assoluti, dove Margherita Rossolini ha conquistato l'accesso ai Campionati Italiani Assoluti nei 200 farfalla, realizzando 2'16"16. Gli altri si sono comunque ben comportati nei 50 stile, dove hanno gareggiato Michelangelo Biondi e Carlotta Fusi; buona prestazione anche di Edoardo Lippi nei 50 rana mentre nei 50, 100 e 200 dorso si è distinto Niccolò Di Salvo. Si è migliorata nei 400 stile anche Fiamma Tassi (4'46"78), mentre Ceroni, Sgaramella e Tanzini hanno ben figurato nei 1500 stile, 50 farfalla e 200 farfalla, rispettivamente.

Nuoto Angiolini ok nei 400 misti

Rossolini eccelle a Poggibonsi Vicina agli Assoluti italiani

BUONCONVENTO - Gli atleti della Granducato Nuoto sono tornati in acqua, proprio a Poggibonsi, per la 3^a prova regionale di qualificazione, ottenendo buoni riscontri a cominciare da Margherita Rossolini, autrice di prestazioni di eccellenza nei 400 misti (4'55"50), 200 dorso (2'18"30) e 200 farfalla, gara in cui l'atleta poggibonsese ha mancato davvero di un soffio il tempo limite per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti, fermando i cronometri a 2'16"50 suo nuovo limite personale; il prossimo tentativo per la Rossolini di ottenere l'accesso ai Nazionali Assoluti sarà in occasione della Rassegna Regionale di Massarosa. Buon riscontro sui 400 misti l'ha ottenuto anche Lisa Angiolini (Ragazzi), mentre Margherita Biancucci (Juniores) si è migliorata nei 200 stile. Tra i maschi si è distinto Tommaso Capezzuoli (Ragazzi), autore di un discreto 1500 stile libero (17'02"20); buone nuove anche per Edoardo Lippi (Cadetti) che, con 33"10 nei 50 rana, ha centrato la qualificazione ai Regionali e il nuovo record sociale buonconventino sulla distanza. Anche Yuri Ghini (Ragazzi) ha fatto gare discrete a dorso e stile, come pure Davide Peccerillo (Ragazzi); in progresso anche Davide Sgaramella (Juniores) sui 400 misti, Fiamma Tassi (Ragazzi) nei 100 dorso e 200 farfalla, e Roberta Vigni che ha nuotato i suoi migliori nei 400 misti e 800 stile libero. In attesa dell'ultima prova regionale di Grosseto, alcuni atleti della Granducato Nuoto parteciperanno anche al Meeting Internazionale di Viareggio (Coppa Carnevale) e alla Rassegna Regionale Assoluta, per poi attendere le liste valide per l'accesso ai Campionati Regionali Invernali, in programma a Livorno a metà Marzo. Gli Esordienti delle due Virtus saranno invece in acqua nuovamente a Poggibonsi per la loro prova regionale Domenica prossima; nel turno pomeridiano i giovani e giovanissimi atleti giallo azzurri tenteranno di ribadire i progressi già evidenziati nelle precedenti uscite.

20
CORRIERE SPORTSabato 31
Gennaio 2009

Nuoto A Buonconvento i campionati toscani di salvamento Granducato fa man bassa di titoli regionali

BUONCONVENTO - Gli Esordienti B della Virtus Buonconvento, gli Esordienti A della Virtus Poggibonsi e gli atleti di categoria della Granducato Nuoto erano in acqua lo scorso fine settimana a Buonconvento per il campionato toscano di nuoto salvamento, che assegna i titoli regionali individuali e di società di questa specialità del nuoto.

I ragazzi si sono davvero ben comportati dando una dimostrazione di forza soprattutto nel nuoto con sottopassaggi, dove, oltre alle affermazioni individuali, hanno vinto quasi tutte le gare a staffetta (4x50): Esordienti B femmine (Lippi, Demi, Tassi G., Sacchi), Esordienti B maschi (Augello, Angiolini, Gori, Fierli), Esordienti A femmine (Polli, Tanzini F., Visconti, Ludergrani), Esordienti A maschi (Saletti, Vigni, Meucci, Rossolini), Ragazzi femmine (Angiolini, Tassi F., De Chiara, Vigni), Ragazzi maschi (Di Salvo, Ceroni, Capezzuoli, Amanati), Seniores femmine (Fusi, Rossolini, Cor-



si, De Marco). Nei 50 metri nuoto ostacoli individuale ha vinto la solita Eleonora Lippi ('99), seguita dalla compagna di squadra Virginia Sacchi, e, per l'anno 2000, la buonconventina Caterina Ferri; tra i maschi 1998 secondo e terzo posto per Augello e Gori, mentre Filippo Angiolini ('99) ha conquistato l'oro. Medaglia preziosa e titolo regionale sono arrivati anche per Greta Polli ('97) seguita da Martina Ludergrani mentre, tra i maschi Esordienti A, c'è stata la "doppietta" di Giulio Rossolini ('96) e Giorgio Saletti; a medaglia anche Davide Vigni ('97) con il terzo posto. Nelle femmi-

ne categoria Ragazzi si gareggiava sulla distanza dei 100 metri, dove c'è stata la vittoria pesante di Fiamma Tassi (1'09''50) seguita da Lisa Angiolini e da Roberta Vigni; la tripla regionale per la Granducato Nuoto è stata poi ribadita dai ragazzi maschi con Niccolò Di Salvo, Elia Ceroni e Tommaso Capezzuoli. Nei 200 metri nuoto ostacoli sono arrivate altre affermazioni da parte di Valentina Tanzini (juniores), oro e Rachele Tognazzi (bronzo); vittoria anche per Carlotta Fusi e Margherita Rossolini. Anche nel percorso misto non sono mancati i piazzamenti, ancora di Giulio Rossolini, Giorgio Saletti, Mattia Fusi, Sebastiano Battisti, Lisa Angiolini, Niccolò Di Salvo, Valentina Tanzini, Margherita Biancucci, Carlotta Fusi, Sofia De Marco, Edoardo Lippi, Margherita Rossolini e Michelangelo Biondi. Gli atleti di casa sono andati bene anche nelle gare di trasporto del pomeriggio (sacchetto e manichino) anche se si tratta di specialità più tecniche.

Granducato alla prova regionale Lippi e Sacchi... velocissime

E' TOCCATO agli Esordienti difendere i colori della Virtus Nuoto Buonconvento-Poggibonsi alla prova regionale di qualificazione. I giovani atleti, allenati da Silvia Lazzeri a Poggibonsi, e da Erica Gabbrielli e Simone Fabbri a Buonconvento, non hanno deluso le aspettative, fornendo alcune prestazioni interessanti. Dirompenti come al solito le due bimbe classe 1999, Eleonora Lippi e Virginia Sacchi, che hanno ancora una volta stupito con ottime prestazioni nei 50 farfalla (38"") e nei 100 misti (1' 28""), tempi che le collocano ai vertici delle classifiche regionali della loro categoria. Domani e domenica gli Esordienti B della Virtus Buonconvento, gli Esordienti A della Virtus Poggibonsi e gli atleti di Categoria della Granducato Nuoto saranno in acqua a Buonconvento per il Campionato toscano di nuoto di salvamento.

Nuoto *Granducato si mette in mostra al "Memorial Chiara Giavi"*

Lisa Angiolini alla grande

SIENA - Sono rientrati da Montebelluna (TV) i ragazzi della Granducato Nuoto, che hanno partecipato al 13° Trofeo Internazionale di Nuoto "Memorial Chiara Giavi". Le gare hanno visto la partecipazione di numerosissime società italiane e straniere, con presenze di assoluto rilievo tecnico; erano infatti in acqua quasi tutti i big del nuoto italiano: Marco Belotti, Emiliano Brembilla, Andrea Busato, Federico Colbertaldo, Christian Galenda, Luca Marin, Mattia Nalesso, Paolo Villa, Roberta Ioppi, Cristina Maccagnola, Veronica Massari, Francesca Segat, Flavia Zoccarì e la primatista del mondo e campionessa olimpica Federica Pellegrini, in gara nei 50 stile e 100 dorso. Presente anche una selezione della nazionale giovanile azzurra e tantissimi atleti medagliati agli ultimi campionati italiani di categoria. In questo contesto Lisa Angiolini si è aggiudicata la finale dei 100 rana categoria Ragazzi femmine con un convincente 1'15"99, mentre altri due portacolori della Granducato Nuoto hanno centrato l'accesso alle finali: Elia Ceroni (Ragazzi) nei 100 farfalla e Niccolò Di Salvo (Ragazzi) nei 100 dorso, chiudendo la gara entrambi in quarta posizione (1'02"88 e 1'03"07, rispettivamente). Margherita Rossolini si è migliorata nei 100 dorso, spostando il suo limite a 1'05"47, mentre buoni incrementi soprattutto nei 400 stile sono arrivati da Juri Ghini e Margherita Biancucci. Alla fine la società senese si è piazzata al 20° posto sulle 64 squadre partecipanti, un risultato più che soddisfacente visto il livello della manifestazione. Gli atleti sono comunque già al lavoro nelle piscine di Buonconvento e Poggibonsi per preparare i prossimi impegni agonistici, ovvero le prove di qualificazione e il Campionato Toscano di Nuoto Salvamento, in programma proprio a Buonconvento il prossimo 24 e 25 Gennaio.