

XVIII **SPORT SIENA**

LA NAZIONE SABATO 13 DICEMBRE 2008

NUOTO IN VASCA SIA IL SETTORE GIOVANILE CHE I MASTER
La Virtus è protagonista a Firenze e a Riccione

BUONI RISULTATI per la Virtus Buonconvento-Poggibonsi con gli esordienti al Meeting Città di Firenze e coi master, "targati" Granducato Nuoto, al trofeo internazionale Città di Riccione. I piccoli della Virtus si sono ben comportati, conquistando anche alcuni piazzamenti in zona medaglia, da Virginia Sacchi ed Eleonora Lippi, ai vertici delle classifiche toscane dei nati 1999. La Lippi è terza nei 100 misti. Sempre nei 100 misti,

bronzo di Filippo Angiolini ('99), vittorioso nei 50 farfalla, dove è stata ancora Eleonora Lippi a salire sul podio (argento), spingendo poi la staffetta 4x50 esordienti B femmine che è giunta terza, come la staffetta maschile. Virginia Sacchi ha vinto i 100 sl ed è arrivata all'argento nei 50 rana. Vittoria anche per Riccardo Di Leone ('99) nei 100 dorso. Negli Esordienti A, Giulio Rossolini ('96) argento nei 100 farfalla e oro nei 100 dorso.



LA NAZIONE SIENA

SPORT

Sabato 13 Dicembre 2008

NUOTO Granducato protagonista al trofeo Unicoop

CONTINUA LA STRISCIA positiva della Granducato Nuoto Poggibonsi-Buonconvento, che al trofeo Unicoop di Certaldo ha ottenuto con i suoi atleti ottimi risultati. Margherita Rossolini ha vinto agevolmente i cento delfino, mentre nei 200 dorso Niccolò Di Salvo ha preso l'oro. Secondo posto per Edoardo Mencarelli e argento anche per Margherita Rossolini, veramente in grande forma. Nei cento stile libero terzo posto per Lisa Angiolini, che ha poi conquistato la vittoria nei 200 misti e nei 200 stile.

Argento anche per Davide Sgaramella nei 200 misti e terzo posto per Valentina Tanzini nei 50 farfalla. Fiamma Tassi è salita sul podio nei 200 farfalla, mentre Edoardo Mencarelli è giunto secondo nei 100 dorso e nei 200 stile. Ottime prestazioni anche per Tommaso Capezzoli, argento nei 200 stile, e Niccolò Di Salvo, oro nei 100 dorso.

GLI ESORDIENTI della Virtus Buonconvento-Poggibonsi erano invece impegnati nella seconda prova regionale. Si sono distinti Tommaso Gori, Caterina Ferri, Eleonora Lippi, Virginia Sacchi, Riccardo Del Leone. Nel fine settimana i Master della Granducato prenderanno parte al Trofeo Internazionale città di Riccione.

XVI

SPORT SIENA

LA NAZIONE - GIOVEDÌ 11 DICEMBRE 2008



Nuoto *Gli atleti della Granducato arrivano quarti* **Un successo a Calenzano.** **Virtus, la stagione parte alla grande**

BUONCONVENTO - La neonata Granducato Nuoto ha partecipato con successo al 9° Trofeo Città di Calenzano, gara riservata agli atleti di Categoria e nella quale si sono distinti gli atleti di Buonconvento e Poggibonsi, portando la Società a raggiungere il quarto posto in classifica generale, preceduta dai padroni di casa, dalla Tirrenica Nuoto, dalla Futura Prato, ma davanti a squadre molto più blasonate. Ai primi posti delle classifiche individuali per categoria troviamo molti atleti targati Granducato: Lisa Angiolini nei 50 stile, 100 e 50 rana; Tommaso Capezzuoli, primo nei 50, 100 e 200 stile; Elia Ceroni nei 100 farfalla; Giovanni Cortigiani nei 50 e 100 rana; Niccolò Di Salvo, vittorioso nei 50 e 100 dorso; Edoardo Mencarelli secondo nei 50 dorso e nei 100 stile; Davide Peccerillo nei 200 stile; infine Margherita Rossolini, sul podio nei 50 e 100 delfino e anche nei 100 dorso. Il prossimo appuntamento, quello di Domenica 23 novembre, è dedicato ai giovanissimi atleti dei vivai di Buonconvento e Poggibonsi, che gareggeranno proprio a



Buonconvento, in occasione del VII Trofeo Virtus. Alla gara prenderanno parte oltre 200 atleti di varie Società toscane: Nuoto Club Firenze, Hidron, Arezzo Nuoto, Forum Jani, Uisp Nuoto Reggello, Uisp Nuoto Valdarno, Virtus Buonconvento, Virtus Poggibonsi e Granducato Nuoto, quest'ultima presente con un piccolo gruppo proveniente dalla piscina di Greve in Chianti, dove la Società senese sta lavorando per creare il settore agonistico.

Nuoto *La Granducato ha tenuto alta la bandiera senese ai regionali assoluti di Viareggio*

Virtus, la stagione parte alla grande

BUONCONVENTO - E' iniziata in maniera decisamente positiva l'attività agonistica della Virtus Nuoto (Buonconvento e Poggibonsi) e della neonata Granducato Nuoto, quest'ultima impegnata nei Campionati Regionali Assoluti a Viareggio dove hanno gareggiato i migliori atleti del nuoto toscano. A difendere i colori della Granducato Nuoto (unica società della provincia presente in Versilia) c'erano Margherita Rossolini, Lisa Angiolini, Carlotta Fusi, Tommaso Capezzuoli, Niccolò Di Salvo e Davide Sgaramella. Tutti i ragazzi si sono ben comportati, nonostante un periodo di preparazione non finalizzato a questo primissimo appuntamento: Margherita Rossolini ha nuotato bene i 100 dorso e 100 delfino (settima in entrambe le specialità) ed ha poi conquistato un meritato argento nei 200 farfalla, gara in cui sarà presente anche ai prossimi Campionati Italiani Assoluti di Genova. Bene anche Lisa Angiolini, quinta nei 200 rana e con buoni riscontri anche nei 100 rana e 100 misti; Carlotta Fusi ha gareggiato nei 200 misti, 50 farfalla e 100 misti, nuotando discretamente tutte e tre le distanze, in attesa di perfezionare la preparazione per i prossimi appuntamenti. Tommaso Capezzuoli si è invece impegnato nelle gare di mezzofondo (400 e 1500 stile

libero), mentre Davide Sgaramella ha partecipato alla finale dei 400 misti. I "piccoli" dei gruppi Esordienti B e A hanno preso parte alla loro prima prova regionale, organizzata a Foiano della Chiana, dove la Virtus Nuoto aveva, con i B, il più alto numero di iscritti dopo la Rari Nantes Florentia. Oltre al numero anche la qualità delle prestazioni dei giovanissimi

atleti Virtus è stata convincente, considerando anche i tanti che erano alla loro prima esperienza di gare: Adele Tironi ('99), Caterina Ferri ('00), Elisa Taccioli ('00), Chiara Rubegni ('00), Cristina Renda ('97) e Antonio Di Giovanni ('96). Ai vertici della classifica della prova sono arrivati: Giacomo Augello ('98),





secondo nei 50 stile libero; Virginia Sacchi ('99), nettamente prima nei 100 dorso (1'27"90); Eleonora Lippi ('99) terza sempre a dorso; Tommaso Gori ('98), con il secondo tempo. Anche gli Esordienti A hanno ottenuto buone prestazioni a cominciare da Martina Ludernani ('97) prima nei 50 stile libero, Greta Polli ('97) secondo tempo nei 200 misti, Giulio Rossolini al comando sempre nei misti.

Buonconvento *Questa sera alla presenza degli atleti* **Virtus nuoto si presenta**

SIENA - La Virtus Nuoto Buonconvento presenterà la squadra agonistica questa sera, Sabato 1° Novembre, al Ristorante Pieve a Salti, in occasione della serata giallonera, dedicata appunto all'inizio ufficiale della stagione sportiva della squadra di nuoto buonconventina. Saranno presenti alla cena tutti gli atleti delle categorie giovanili e del settore master, gli allenatori e i dirigenti della società, oltre ovviamente a numerosi genitori e amici della Virtus che onoreranno questo ormai tradizionale evento autunnale. Sarà anche l'occasione per festeggiare la nascita di una nuova società della provincia di Siena, la Granducato Nuoto, creata dalla passione e dalla volontà dei dirigenti buonconventini e poggibonsesi, per riuscire ad avere una squadra più forte e competitiva a livello regionale e nazionale. La Granducato Nuoto si pone, già ad inizio stagione, come la più forte realtà della provincia con gli atleti di categoria e il numeroso settore master. La festa sarà anche un'occasione utile per premiare gli atleti che si sono distinti nella passata stagione e per ringraziare gli sponsor e tutti coloro che sono stati vicini alla Virtus e ai suoi dirigenti nei difficili mesi appena trascorsi. Ora si guarda al futuro, con ambizioni nuove, con le gare ormai alle porte, a cominciare dal Campionato Regionale Assoluto in programma a Viareggio il prossimo 8 e 9 Novembre. La Virtus Buonconvento è poi particolarmente soddisfatta dei ritrovati gruppi Esordienti, il vivaio giallonero, arricchito da nuovi e giovanissimi nuotatori e seguito con passione dai tecnici Cristina Fabiani, Erica Gabbrielli e Simone Fabbrini, ai quali vanno gli auguri di buon lavoro per la prossima stagione agonistica.



Nuoto *La piscina offre corsi per tutte le età. Il settore agonistico fiore all'occhiello della Virtus*

Buonconvento punto di riferimento

BUONCONVENTO - Continua ad andare a pieno regime l'attività della piscina di Buonconvento gestita dalla Virtus, tanto che nel mese di Ottobre si è già raggiunta e superata quota 550 iscritti ai corsi, che, aggiungendo anche agonistica, master e abbonati, porta a un numero di frequentatori abituali che supera le 650 unità. Una grande soddisfazione per l'associazione che gestisce la piscina è quella di avere clienti veramente da ogni parte della provincia, ivi compreso lo stesso comune di Siena, da dove proviene un bel gruppetto di bimbi. L'offerta di attività in acqua è davvero molto ampia, infatti la Scuola Nuoto Federale FIN della Virtus Buonconvento propone corsi di acquaticità per neonati e bimbi da 3 mesi fino a 5 anni, corsi di nuoto per ragazzi dai 6 ai 13 anni e, naturalmente, corsi di nuoto per adulti (principianti, perfezionamento e nuoto avanzato); la fascia degli adulti in particolare arriva fino alla cosiddetta terza età, a conferma che il nuoto è forse l'unico sport praticabile, senza rischi di traumi, fino ad età molto avanzate. All'attività natatoria si aggiungono l'aquafitness e l'hydrobike, ovvero le nuove frontiere del fitness acquatico, che contano già un numero importante di partecipanti, non solo tra il gentil sesso, ma ormai da tempo in espansione anche tra gli utenti maschi. Oltre che per i neonati, la Virtus propone anche corsi ad hoc per le gestanti, riuscendo così davvero a soddisfare le esigenze di tutti coloro che vogliono svolgere attività fisica in ambiente acquatico. Tutte le attività sono seguite da istruttori di nuoto e fitness della Federazione Italiana Nuoto, all'interno del progetto Scuola Nuoto Federale; infatti la Virtus è da anni titolare della licenza rilasciata dalla FIN, che certifica l'ottimo livello della scuola nuoto che si avvale di personale preparato e qualificato dalla stessa Federazione. Ovviamente poi c'è il settore agonistico, fiore all'occhiello della piscina di Buonconvento, per numero, risultati, passione e organizzazione; si va dai piccoli dei gruppi Esordienti fino ai Master, passando dal gruppo di Categoria che, in questa stagione, gareggerà per la Granducato Nuoto A.S.D., società nata dalla fusione di intenti della Virtus Buonconvento e della Virtus Poggibonsi. La Granducato Nuoto si propone già come prima forza in provincia di Siena e proverà a ritagliarsi un ruolo da protagonista anche a livello regionale.



Triathlon *Prestazioni interessanti nell'appuntamento di Alba*

Virtus Buonconvento soddisfatta

BUONCONVENTO - In attesa dell'inizio della stagione agonistica natatoria, il settore Triathlon della Virtus Buonconvento è ancora in movimento e la società non è voluta mancare all'appuntamento di Domenica scorsa ad Alba (CN), teatro di una delle ultime gare di Triathlon della stagione 2008. Dario Rosini, Michelangelo Biondi e Carlotta Fusi si sono così misurati con i 750 metri di nuoto, i 20 km di bicicletta e gli ultimi, durissimi, 5 km di corsa, facendo registrare tempi finali di notevole interesse, da un'ora e sedici minuti di Biondi, all'ora e diciassette di Rosini, all'ora e ventidue di Carlotta Fusi, che, alla sua prima esperienza di Triathlon, ha ottenuto subito un piazzamento, il secondo posto, tra le atlete della categoria Amatori. L'atleta della Virtus Carlotta Fusi è uscita dall'acqua dietro solo all'azzurra Gemignani, lasciando poi qualcosa, come del resto era prevedibile, nelle frazioni di bici e di corsa, dove invece è stato come sempre veloce Dario Rosini, che ha pagato però una frazione di nuoto ancora molto da migliorare. Come la Fusi anche Michelangelo Biondi è uscito forte dalla frazione in acqua (primo tra gli atleti Amatori), con una buona tenuta sia in bici che nella corsa, in notevole progresso rispetto all'ultima uscita di Udine. Nel complesso la Virtus è soddisfatta della gara e dei miglioramenti dei propri atleti in un settore, quello del Triathlon, atteso a una forte espansione per l'anno 2009, visto che ormai cominciano a diventare numerosi i nuotatori giallo neri desiderosi di sperimentare questa impegnativa disciplina che unisce nuoto, bici e corsa in una competizione unica, dove alla preparazione fisica si deve aggiungere una capacità di gestire lo sforzo per un tempo prolungato, passando da tre sport così diversi tra loro.



Nuoto *Arriveranno atleti da tutta la Toscana* **Campioni regionali di salvamento** **Oggi tutti in vasca a Buonconvento**

BUONCONVENTO - E' tutto pronto a Buonconvento per ospitare, Domenica 27 Gennaio, il Campionato Regionale di Nuoto Salvamento, che vedrà la partecipazione di società ed atleti provenienti da tutta la Toscana, in primis, ovviamente, i giovani della Virtus Buonconvento, oltre ai compagni di squadra della Virtus Poggibonsi e agli amici della A.S.D. Nuoto Chianciano. Dopo alcuni anni di organizzazione della fase estiva, Buonconvento ha ottenuto il più importante e partecipato Campionato Invernale, grazie ad un'ospitalità ed organizzazione considerata e riconosciuta dal Comitato Regionale della Federazione Italiana Nuoto. L'appuntamento è in vasca alle 9,30 per le gare del mattino ed alle 15,30 per quelle del pomeriggio, con un programma fitto di competizioni, dove si potranno apprezzare i migliori specialisti toscani del nuoto per salvamento oltre che i giovani delle categorie Esordienti, anche loro impegnati nelle gare che simulano sostanzialmente dei veri e propri salvataggi in acqua.

Ma gli atleti delle due Virtus si sono distinti anche negli ultimi appuntamenti di nuoto, ovvero nella prova regionale di Arezzo, dove sia gli Esordienti A che gli Esordienti B hanno ben figurato: Giorgia Leoni ('97) ed Elia Casini ('95) hanno nuotato un buon 50 farfalla, migliorando i propri personali; Elena De Chiara ('96) si è ben comportata nei 400 stile libero, gara in cui hanno fatto un ottimo tempo Greta Polli ('97), Davide Peccerillo ('95), Giulio Rossolini ('96) e anche Giorgio Saletti ('96), partito forse troppo piano per le 16 vasche. Tra i più piccoli ancora una prova dirompente di Eleonora Lippi ('99), prima nei 50 farfalla con l'incredibile tempo di 42"50; bene sempre a delfino i maschietti Meucci, Vigni, Fusi e Gori. Nei 100 misti bene Lorenzo Machetti ('97) e Giacomo Augello ('98), mentre nella prova di nuoto variato è stata ancora Eleonora Lippi a "regolare" l'anno 1999 con il tempo di 51"30.

Gli Esordienti C erano invece impegnati a Chianciano Terme per la loro prova provinciale, onorando l'impegno con buone prove di nuoto in una mattinata serena e di soddisfazione anche per genitori e tecnici.



Nuoto, grande attività per le due società Virtus

POGGIBONSI - Proseguono senza sosta gli impegni agonistici della Virtus Poggibonsi, con gli atleti di Categoria alla caccia dei tempi per le finali regionali invernali, ma non solo: Tommaso Capezzuoli (classe 1994) ha ottenuto ottime prestazioni sia nei 200 che nei 400 stile libero, arrivando a cogliere un tempo straordinario nei 1500 stile libero (17'24"60), gara in cui sarà presente ai Campionati Italiani Giovanili Invernali. Il giovane nuotatore di Poggibonsi si è anche migliorato notevolmente sui 400 misti, nuotati in 5'11"80. In ripresa Valentina Tanzini ('93) che ha ben figurato nei 100 farfalla e 400 misti, mentre Lisa Angiolini ('94) ha nuovamente stupito con gare e miglioramenti convincenti, soprattutto nei 400 misti (5'20"10), altra specialità che affronterà nei prossimi Campionati Italiani; sono state valide anche le prove di Margherita Rossolini ('90) e Elia Ceroni ('93) nei 200 farfalla.

La prossima Domenica toccherà agli Esordienti di Buonconvento e Poggibonsi, che saranno in gara a Chianciano con la categoria Esordienti C, in occasione della prima prova Propaganda FIN, e, nel pomeriggio, con le categorie Esordienti A e B, di scena ad Arezzo sempre per una prova del Campionato regionale.

Non si fermano nemmeno i Master della Virtus Buonconvento che onoreranno la gara del circuito nazionale Supermaster FIN, in programma a Lucca, in attesa e preparazione del Campionato Toscano che si terrà alla fine del mese di Febbraio.

Nuoto *Un sabato di allenamenti collegiali* **In vasca a Buonconvento**

SIENA - La Virtus Buonconvento e la Virtus Poggibonsi hanno approfittato delle vacanze natalizie anche per far incontrare ed allenare insieme i propri atleti e così i ragazzi hanno potuto confrontarsi in un allenamento collegiale al quale ha partecipato anche l'A.S.D. Nuoto Chianciano; la seduta di lavoro si è svolta nella piscina comunale di Buonconvento seguita dai tecnici Orselli, Flamini e Valeri. L'incontro ha avuto un seguito poi successivamente nella giornata di Sabato 5 Gennaio 2008, quando gli atleti di Buonconvento e di Poggibonsi hanno sostenuto un altro allenamento finalizzato alla partecipazione al Campionato Toscano di Nuoto

Salvamento, in programma proprio a Buonconvento il prossimo 27 Gennaio. Dopo l'allenamento si sono aggiunti al gruppo anche i piccoli e i master delle sue società senesi per partecipare alle gare sociali (sempre nella piscina comunale di

Buonconvento), ovvero una competizione tutta interna che si è sviluppata sulla distanza dei 25 metri di

ogni stile, con la classifica finale stilata in base alla somma dei tempi ottenuti nelle singole nuotate (farfalla, dorso, rana, stile libero). Le gare sociali, partite come momento esclusivamente ludico, non hanno spento l'agonismo innato nei giovani e meno giovani atleti, che hanno espresso il massimo delle loro potenziale esplosivo sulle brevissime distanze di gara in programma e così sono usciti vittoriosi (nelle rispettive categorie) gli atleti: Martina Terrosi e Angiolini Filippo (Esordienti C); Eleonora Lippi e Alessandro Meucci (Esordienti B); Greta Polli e Giulio Rossolini (Esordienti A); Lisa Angiolini e Davide Sgaramella (Ragazzi); Carlotta Fusi e Edoardo Lippi (Juniors e Cadetti); Dario Ciacci (Master 20/30); Cristina Fabiani e Marco Gorelli (Master 35/60). La comitiva, ancora non stanca del pomeriggio passato insieme ha proseguito la festa con cena e ballo, iniziativa alla quale erano presenti 160 persone tra atleti e genitori di Buonconvento e Poggibonsi, oltre ovviamente, quale ospite speciale della serata,



la Befana, che ha consegnato calze colme di dolci e regali a grandi e piccini.

