

MANIFESTAZIONI ESTIVE
VALIDE COME PROVE DI QUALIFICAZIONE
PER LE ATTIVITA' DI CATEGORIA
Prove a concentramento unico regionale

PROGRAMMA GARE

- **9 giugno 2010 - Firenze (piscina Bellariva, org. FIORENTINANUOTOCLUB) → scadenza iscrizioni 01 giugno 2010**
gare lunghe cat. R-J-C-S
17.00 risc. 17.45 inizio gare:
400 MX – 800 SL – 1500 SL – 400 SL

- **12-13 giugno 2010 - Livorno (piscina Camalich, org. NUOTO LIVORNO) → scadenza iscrizioni 03 giugno 2010**
altre gare cat. R-J-C-S
Pomeriggio 14.40 – 15.10 risc. femm. 15.10 – 15.40 risc. mas. 15.45 inizio gare
100 RA – 100 FA – 200 SL – 100 DO
Mattina 8.25/8.55 risc. femm. 8.55/9.25 risc. mas. 9.30 inizio gare
50 SL – 200 RA – 50 FA (J-C-S) – 200 DO
Pomeriggio 14.40 – 15.10 risc. femm. 15.10 – 15.40 risc. mas. 15.45 inizio gare
200 MX – 50 DO (J-C-S) – 50 RA (J-C-S) – 200 FA – 100 SL

- **16 giugno 2010 - Firenze (piscina Bellariva, org. FIORENTINANUOTOCLUB) → scadenza iscrizioni 07 giugno 2010**
gare lunghe cat. R-J-C-S
17.00 risc. 17.45 inizio gare:
400 MX – 800 SL – 1500 SL – 400 SL

- **29 giugno 2010 - Livorno (piscina Camalich, org. NUOTO LIVORNO) → scadenza iscrizioni 20 giugno 2010**
gare lunghe cat. Ragazzi
15.00 risc. 15.45 inizio gare:
400 MX – 800 SL – 1500 SL – 400 SL

- **3 luglio 2010 - (sede da destinare) → scadenza iscrizioni 24 giugno 2010**
altre gare cat. Ragazzi
Mattina 8.25/8.55 risc. femm. 8.55/9.25 risc. mas. 9.30 inizio gare
50 SL – 100 RA – 200 FA – 100 DO – 200 SL
Pomeriggio 14.40 – 15.10 risc. femm. 15.10 – 15.40 risc. mas. 15.45 inizio gare
200 MX – 100 FA – 200 RA – 100 SL – 200 DO

ISCRIZIONI

Le iscrizioni (unitamente alla tassa d'iscrizione, di Euro 4,00 atleta/gara) dovranno pervenire tassativamente in formato elettronico (con i file prodotti dai due programmi DBMeeting e Gesnuoto utilizzati), alle società organizzatrici entro e non oltre il termine indicato nelle singole prove.

Le Società organizzatrici dovranno curare sia la ricezione delle iscrizioni che la gestione dei risultati. La manifestazione dovrà essere gestita con uno dei programmi in libera distribuzione forniti dal C. R.

Toscana. Entro il termine massimo di 48 ore la Società ospitante la gara dovrà inviare a mlemmi@federnuoto.toscana.it i risultati della manifestazione nel formato prodotto dal programma stesso. In caso di assenza di un'atleta per l'intera manifestazione e se comunicata entro 1 ora dall'inizio del primo turno della manifestazione stessa, sarà scorporato l'importo pari al 50% della tassa gara da versare.

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare a:

- nelle prove del 9 e 16 giugno MAX 1 gara per atleta
- nelle prove del 12 e 13 giugno e del 3 luglio MAX 4 gare per atleta
- nella prova del 29 giugno MAX 2 gare per atleta

NORME INTEGRATIVE

Gli atleti toscani tesserati per società al di fuori della regione sono autorizzati a partecipare alle manifestazioni organizzate dal C.R.T. (o comunque inserite nel calendario del C.R.T.) nelle sedi di appartenenza delle società presso le quali svolgono la loro attività. La loro partecipazione è limitata a tutte quelle manifestazioni che **NON SONO A NUMERO CHIUSO E/O CHE NON ASSEGNANO TITOLI REGIONALI.**

CAMPIONATO REGIONALE Juniores-Cadetti-Seniores

30 giugno - 1/2 luglio (sede da destinare)

PROGRAMMA GARE

30 giugno

Pomeriggio : risc. Femmine 15.20/15.50 – risc. Maschi 15.50/16.20 – 16.30 inizio gare
400MX - 50 FA – 50 DO – 50 RA – 4X200 SL

1 luglio

Mattino: risc. Femmine 8.50/9.20 – risc. Maschi 9.20/9.50 – 10.00 inizio gare
50 SL – 100 FA – 200 DO – 100 RA – 200 SL

1 luglio pomeriggio

Pomeriggio : risc. Femmine 15.20/15.50 – risc. Maschi 15.50/16.20 – 16.30 inizio gare
400 SL – 100 DO – 200 MX – 4X100 SL

2 luglio mattino

Mattino: risc. Femmine 8.50/9.20 – risc. Maschi 9.20/9.50 – 10.00 inizio gare
200 FA – 100 SL – 200 RA – 4X100 MX

2 luglio pomeriggio

Pomeriggio: risc. congiunto 15.00/15.40 – 15.45 inizio gare
800 SL – 1500 SL
Prova Tempi Limite

AMMISSIONE

Al Campionato Regionale Estivo saranno ammessi:

juniores → 24 F e M (oltre a 2 riserve) nelle gare di 50, 100, 200 e 400 → 16 F e M (oltre a 2 riserve) nelle gare degli 800 e 1500 SL

cadetti/seniores (uniti) → 24 F e M (oltre a 2 riserve) nelle gare di 50, 100 e 200 → 16 M e F (oltre a 2 riserve) nelle gare di 400 SL e MX, 800 e 1500 SL

** se i Campionati saranno disputati a Firenze (piscina "Costoli") tutti i numeri saranno ritoccati col parametro delle 10 corsie

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare a 6 gare individuali ed a 3 staffette.

RISERVE

si dispone che le RISERVE vengano inserite anche in caso di mancata presentazione di uno degli atleti all'addetto ai concorrenti, (al quale addetto le riserve stesse dovranno presentarsi insieme agli atleti della gara prevista). Resta inteso che per il migliore svolgimento della manifestazione è DETERMINANTE che vengano dichiarati gli assenti all'inizio di ogni turno gara.

TABELLA TEMPI AMMISSIONE REGIONALI ESTIVI CAT. CADETTI/SENIOR

GARA	MASCHI V.25/V.50	FEMMINE V.25/V.50
50 stile libero	26"3/26"8	29"9/30"4
100 stile libero	58"5/59"5	1'04"5/1'05"5
200 stile libero	2'06"5/2'08"0	2'18"8/2'20"3
400 stile libero	4'27"0/4'30"0	4'50"0/4'53"0
800 stile libero	=====	9'45"5/9'51"5
1.500 stile libero	17'28"0/17'43"0	=====
50 dorso	31.0/31"8	35.0/35"8
100 dorso	1'06"0/1'07"5	1'13"0/1'14"5
200 dorso	2'21"5/2'24"0	2'36"5/2'39"0

50 rana	33.4/34"1	39.5/40"2
100 rana	1'13"0/1'14"3	1'23"3/1'24"6
200 rana	2'41"0/2'43"5	2'59"0/3'01"5
50 farfalla	29.5/30"1	33.5/34"1
100 farfalla	1'04"5/1'05"5	1'11"0/1'12"0
200 farfalla	2'24"0/2'25"8	2'38"5/2'40"3
200 misti	2'23"5/2'25"5	2'38"0/2'40"0
400 misti	5'05"0/5'09"0	5'30"0/5'34"0

ASSENZE - CONFERME

Le Società dovranno comunicare gli assenti (o dare CONFERMA per 800/1500 SL) entro 30' dall'inizio del turno gara. Ad ogni assenza non comunicata verranno comminati 10 punti di penalizzazione nella classifica per Società

ATLETI NAZIONALI

Per gli atleti iscritti, ma assenti in quanto convocati per manifestazioni o allenamenti collegiali dalla FIN, le Società dovranno produrre documentazione scritta di convocazione. In tal caso varranno le normative emanate dalla Federnuoto Nazionale e non sarà comminata alcuna penalizzazione. N.B.: le assenze di tali atleti dovranno comunque essere comunicate all'inizio di ogni turno gara.

PUNTEGGI

Individuali: 17-15-14-13-12.....1. Nelle gare dei cadetti e seniores i punteggi sono gli stessi ma divisi per categoria sia che siano gare con 8 partecipanti che con 24. Staffette punteggio doppio.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale Toscano nella persona del consigliere **MARIO FRACASSI** per posta elettronica all'indirizzo mario@federnuoto.toscana.it entro e non oltre il giorno **21 giugno 2010 utilizzando il file del programma scaricato dal sito internet del Comitato Regionale**.

Il costo delle iscrizioni (Euro 5.00 individuali; Euro 5,00 staffette) dovrà essere saldata dalle Società direttamente sul piano vasca, prima dell'inizio della manifestazione.

CAMPIONATO REGIONALE Ragazzi

15-16-17 luglio (sede da destinare)

15 luglio pomeriggio

Pomeriggio : risc. Femmine 15.20/15.50 – risc. Maschi 15.50/16.20 – 16.30 inizio gare
100 DO – 400 MX – 100 RA – 4X200 SL

16 luglio mattino

Mattino: risc. Femmine 8.50/9.20 – risc. Maschi 9.20/9.50 – 10.00 inizio gare
50 SL – 200 FA – 200 DO – 200 SL

16 luglio pomeriggio

Pomeriggio : risc. Femmine 15.20/15.50 – risc. Maschi 15.50/16.20 – 16.30 inizio gare
400 SL – 200 MX – 4X100 SL

17 luglio mattino

Mattino: risc. Femmine 8.50/9.20 – risc. Maschi 9.20/9.50 – 10.00 inizio gare
100 SL – 200 RA – 100 FA – 4X100 MX

17 luglio pomeriggio

Pomeriggio: risc. congiunto 15.00/15.40 – 15.45 inizio gare
800 SL – 1500 SL
Prova Tempi Limite

AMMISSIONE

Al Campionato Regionale Estivo saranno ammessi:

- 40 ragazzi F e M (oltre a 2 riserve) nei 50 SL e 100 di tutti gli stili
- 32 ragazzi F e M (oltre a 2 riserve) nei 200 tutti gli stili
- 24 ragazzi F e M (oltre a 2 riserve) nei 400 SL e misti
- 16 ragazzi F e M (oltre a 2 riserve) negli 800 e 1500 SL
- 24 ragazzi M '96 (oltre a 2 riserve) nei 50 SL e 100 di tutti gli stili
- 16 ragazzi M '96 (oltre a 2 riserve) nei 200 di tutti gli stili
- 16 ragazzi M '96 (oltre a 2 riserve) nei 400 SL e misti
- 8 ragazzi M '96 (oltre a 2 riserve) nei 1500 SL

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare a 6 gare individuali ed a 3 staffette.

RISERVE

si dispone che le RISERVE vengano inserite anche in caso di mancata presentazione di uno degli atleti all'addetto ai concorrenti, (al quale addetto le riserve stesse dovranno presentarsi insieme agli atleti della gara prevista). Resta inteso che per il migliore svolgimento della manifestazione è DETERMINANTE che vengano dichiarati gli assenti all'inizio di ogni turno gara.

ASSENZE - CONFERME

Le Società dovranno comunicare gli assenti (o dare CONFERMA per 800/1500 SL) entro 30' dall'inizio del turno gara... Ad ogni assenza non comunicata verranno comminati 10 punti di penalizzazione nella classifica per Società

ATLETI NAZIONALI

Per gli atleti iscritti, ma assenti in quanto convocati per manifestazioni o allenamenti collegiali dalla FIN, le Società dovranno produrre documentazione scritta di convocazione. In tal caso varranno le normative emanate dalla Federnuoto Nazionale e non sarà comminata alcuna penalizzazione. N.B.: le assenze di tali atleti dovranno comunque essere comunicate all'inizio di ogni turno gara.

PUNTEGGI

Individuali: 17-15-14-13-12.....1. Staffette punteggio doppio



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE TOSCANO

ATTIVITA' REGIONALE CATEGORIA

CALENDARIO 2009 - 2010

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale Toscano nella persona del consigliere **MARIO FRACASSI** per posta elettronica all'indirizzo mario@federnuoto.toscana.it entro e non oltre il giorno **05 luglio 2010** utilizzando il file del programma scaricato dal sito internet del Comitato Regionale.

Il costo delle iscrizioni (Euro 5.00 individuali; Euro 5,00 staffette) dovrà essere saldata dalle Società direttamente sul piano vasca, prima dell'inizio della manifestazione.